



**Ναυτικός Όμιλος Λάρισας**

Φ.Πάννα και Αναξαγόρα

Τ.Κ 413 35

Λάρισα

☎2410535049

## ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ»

**Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ** διοργανώνει για έβδομη συνεχή χρονιά στις 30 Νοέμβριου - 1 Δεκεμβρίου τους αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» για να τιμήσει τη μνήμη του μέλους του Δ.Σ. του ομίλου, Αντώνη Δρόσου.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών (γεν. 2011-2010-2009-2008).

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 30/11/2019, ώρα 10.30
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 30/11/2019, ώρα 17.00
- Γ' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 1/12/2019, ώρα 10.00

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό κολυμβητήριο Λάρισας (Θερμοκρασία νερού 26.5 C-27.5 C με 10 διαδρομές).

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε κολυμβητής/τρια 9-10 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε δυο (2) ατομικά αγωνίσματα. (1 ανά αγωνιστική ενότητα)
- Κάθε κολυμβητής /τρια 11-12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα. (μέχρι 2 σε μια αγωνιστική ενότητα)
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριων 9 ετών, 8 αθλητές-τριες 10 ετών και 6 αθλητές-τριες 11-12 ετών ανά αγώνισμα.
- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "εκτός συναγωνισμού"

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα θέλαμε να μας ενημερώσετε μέχρι την Τετάρτη 20/11/2019 για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό αθλητών, για καλύτερη διοργάνωση των αγώνων.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο email του ΝΟΛ [nolarisas@gmail.com](mailto:nolarisas@gmail.com) και της Π.Ε.Θεσσαλίας [swimmingthessaly@yahoo.gr](mailto:swimmingthessaly@yahoo.gr) μέχρι Δευτέρα 25/11 20.00.
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.(χωρίς ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή)
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι, που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και το τηλέφωνο για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους".
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα **10 ευρώ + 3 €** (Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Ομοσπονδία), με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου.
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία των αγώνων πριν την έναρξη τους.

## **ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε. καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την 'γρηγορότερη' και καταλήγοντας στην πιο 'αργή' σειρά.

## **ΕΠΑΘΛΑ**

- Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα .
- Για κάθε κατάρριψη ρεκόρ αγώνων θα δοθεί αναμνηστικό έπαθλο.
  - Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.
  - Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

## **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

## **ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων.

Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων μέσω email ή τηλεφώνου.

## **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:45 και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 6 κολυμβητές-τριες.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται από:

1. Τον προπονητή της προ αγωνιστικής κο **Νίκο Γεωργίου** στο τηλ. 6944274976
2. Τον προπονητή της αγωνιστικής κο **Ζήση Οικονόμου** στο τηλ. 6932165367.
3. Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες και από την γραμματεία του ΝΟΛ στο τηλ. 2410-535049 από τις 17.00 έως τις 21.00

# **ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ "ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ"**

## **ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:30)**

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
4. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 400 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 12 ετών
6. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

## **ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 17:00)**

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 100 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
3. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
4. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών

## **ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)**

1. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 200 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
4. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 12 ετών
6. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

**Ο Γεν. Γραμματέας**

Νιανιόπουλος Κων/νος

**Ο Πρόεδρος**

Κατσαντώνης Γεώργιος