

Καλύτερες επιδόσεις αθλητών - Άνδρες

Σύνολο γραμμών: 82

#	Κωδικός	Όνοματεπώνυμο	Ημερομηνία γέννησης	Ομάδα / Σωματείο	Καλύτερη επίδοση	Ημερομηνία αγώνα	Διοργάνωση	Πόλη
1	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	0:53:11,65	30/11/2025	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ.	Ηράκλειο
2	136838	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1998	ΟΣΦΠ	0:54:07,51	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
3	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	0:54:08,00	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
4	159179	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	0:54:19,16	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ	Καβάλα
5	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	0:54:43,61	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
6	162698	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	0:54:46,55	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
7	179223	ΒΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΙΑΣΩΝ	2009	ΠΑΟ	0:55:07,67	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
8	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	0:56:29,94	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
9	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	0:56:30,54	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
10	166169	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	0:56:34,05	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
11	157735	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2003	ΠΑΟ	0:56:48,38	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
12	186115	ΣΙΑΚΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΟΕΑ ΝΑΒ	0:57:28,31	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
13	197713	ΓΚΟΓΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΕΦΡΑΙΜ	2010	ΝΟΑΛΕΞ	0:57:28,78	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
14	136026	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΟΣΦΠ	0:57:29,30	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
15	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	0:57:32,01	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
16	183897	ΛΑΓΟΜΑΤΗΣ ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΓΕΝΗΣ	2010	ΠΑΟΚ	0:57:34,66	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
17	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	0:57:48,58	30/11/2025	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ.	Ηράκλειο
18	191749	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	0:59:17,56	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΠΑΤΡΑ	Πάτρα
19	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	0:59:22,30	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
20	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	0:59:25,53	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
21	196243	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	0:59:26,10	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
22	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	0:59:28,17	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
23	181662	ΚΟΥΛΚΟΒΙΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΕ ΡΟΔΟΠΗΣ	0:59:28,24	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ	Καβάλα
24	185017	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:59:41,03	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
25	198748	ΘΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΙΧΘΥΣ	0:59:48,32	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
26	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	2009	ΟΣΦΠ	0:59:55,57	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
27	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	0:59:59,69	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
28	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	1:00:05,91	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
29	185014	ΠΑΤΣΩΝΗΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΖΗΣΗΣ	2010	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:00:06,22	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος

Καλύτερες επιδόσεις αθλητών - Άνδρες

Σύνολο γραμμών: 82

#	Κωδικός	Όνοματεπώνυμο	Ημερομηνία γέννησης	Ομάδα / Σωματείο	Καλύτερη επίδοση	Ημερομηνία αγώνα	Διοργάνωση	Πόλη
30	189699	ΤΖΒΙΛΕΒΣΚΙ ΟΣΚΑΡ	2011	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	1:00:21,76	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
31	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝΑΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	1:00:45,83	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
32	187315	ΤΣΑΓΑΝΗΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	2010	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1:00:56,22	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000M ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
33	185006	ΤΣΟΓΚΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2010	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:00:58,51	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
34	179719	ΝΑΖΙΡΗΣ ΣΙΑΜΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΓΛΑΥΚΟΣ	1:01:01,72	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
35	187948	ΚΟΥΡΝΑΖΙΔΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2008	ΟΣΦΠ	1:01:02,49	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
36	189320	ΜΗΤΣΙΩΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	1:01:08,72	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
37	190989	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	1:01:21,63	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
38	185471	ΚΟΥΦΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:01:33,24	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
39	198635	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	1:01:58,97	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
40	184308	ΝΤΟΥΑΝΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2010	ΝΟΘΑΚ	1:02:01,47	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OVS) 5000m ΚΑΒΑΛΑ	Καβάλα
41	195114	ΡΕΝΤΙΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	1:02:09,49	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
42	185213	ΧΑΜΖΟΛΛΑΡΙ ΑΛΒΙΟ	2010	ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	1:02:19,91	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
43	194697	ΤΟΥΡΚΑΣ ΜΩΥΣΗΣ	2012	ΑΟΠΦ	1:02:25,63	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
44	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	1:02:27,21	30/11/2025	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500M.	Ηράκλειο
45	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	1:02:29,69	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
46	186471	ΝΑΣΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΓΝΟΑ	1:02:31,50	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
47	199506	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	1:02:50,06	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
48	186463	ΚΑΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ	1:02:58,45	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000M ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
49	195011	ΖΟΥΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΟΕΑ ΝΑΒ	1:03:05,73	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
50	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	1:03:09,44	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
51	181786	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	1:03:30,14	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
52	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	1:03:37,44	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
53	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	1:04:19,62	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
54	108946	ΤΣΟΝΤΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	1990	ΓΛΑΥΚΟΣ	1:04:27,31	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
55	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	1:04:42,05	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000M ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
56	194890	ΛΕΦΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	1:04:56,75	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026	Αθήνα
57	195167	ΤΣΑΜΠΑΖΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1:05:14,82	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000M ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
58	197183	ΜΠΑΣΙΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΚΑ ΝΑΟΥΣΑΣ	1:05:31,65	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000M ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη

Καλύτερες επιδόσεις αθλητών - Άνδρες

Σύνολο γραμμών: 82

#	Κωδικός	Όνοματεπώνυμο	Ημερομηνία γέννησης	Ομάδα / Σωματείο	Καλύτερη επίδοση	Ημερομηνία αγώνα	Διοργάνωση	Πόλη
59	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	1:05:41,37	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
60	191373	ΚΟΝΤΟΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:05:45,21	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
61	188282	ΑΓΚΟΛΛΙ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2010	ΠΑΟΚ	1:05:46,20	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
62	162365	ΚΟΥΤΜΟΥΡΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	1:06:09,11	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
63	189571	ΣΙΔΕΡΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2011	ΙΧΘΥΣ	1:06:12,20	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
64	201332	ΔΑΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΝΟΓ	1:06:18,03	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
65	188755	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1:06:49,18	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
66	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	1:06:53,74	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
67	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	1:06:54,30	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
68	196480	ΚΑΡΑΤΑΣΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:07:00,66	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
69	187590	ΠΑΣΒΑΝΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΕΠΑΤΡΩΝ	1:07:33,30	24/01/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΠΑΤΡΑ	Πάτρα
70	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	1:07:35,09	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
71	189281	ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ	1:07:53,30	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
72	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	1:08:28,94	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
73	198480	ΚΕΦΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΚΑΛΑΜΚ	1:08:44,98	08/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ	Αθήνα
74	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	1:08:51,47	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα
75	196478	ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:08:54,00	07/03/2026	ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ	Βόλος
76	213591	ΑΛΒΑΝΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΙΧΘΥΣ	1:09:10,20	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
77	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	1:09:13,24	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
78	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	1:09:23,53	25/01/2026	1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
79	189625	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	1:09:29,17	07/03/2026	2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Θεσσαλονίκη
80	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	1:12:12,30	08/03/2026	2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	Ηράκλειο
81	194820	ΓΚΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΝΑΓ	2012	ΝΟΘΑΚ	1:12:24,11	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (ΩWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ	Καβάλα
82	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	1:14:09,25	07/03/2026	ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ	Ιωάννινα