

Καλύτερες επιδόσεις αθλητριών - Γυναίκες

Σύνολο γραμμών: 54

| # | Κωδικός | Όνοματεπώνυμο | Ημερομηνία γέννησης | Ομάδα / Σωματείο | Καλύτερη επίδοση | Ημερομηνία αγώνα | Διοργάνωση | Πόλη |
|----|---------|----------------------------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|---|-------------|
| 1 | 164056 | ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | 2006 | ΓΛΑΥΚΟΣ | 0:57:27,12 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026 | Αθήνα |
| 2 | 179116 | ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | 2009 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 0:59:10,22 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 3 | 180339 | ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ | 2008 | ΗΛΥΣ Α.Ο. | 1:00:39,39 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026 | Αθήνα |
| 4 | 217900 | ΚΑΡΡΑΣ ΣΟΦΙΑ ΟΛΙΒΙΑ | 2003 | ΑΟΠΦ | 1:00:44,06 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 5 | 136561 | ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ | 1999 | ΑΟΠΦ | 1:00:47,47 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 6 | 183984 | ΜΥΛΩΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 2010 | ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:01:21,59 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026 | Αθήνα |
| 7 | 183868 | ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | 2010 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ | 1:02:31,78 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 8 | 180678 | ΠΡΙΤΖΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | 2009 | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:02:34,63 | 07/03/2026 | 2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 9 | 184301 | ΑΛΛΑ ΤΕΙΣΙΝΤΑ | 2010 | ΝΟΘΑΚ | 1:02:34,96 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ | Καβάλα |
| 10 | 189321 | ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | 2011 | ΑΟΠΦ | 1:02:53,49 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 11 | 190977 | ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ | 2011 | ΑΣΤΕΡΙΑΣ | 1:03:06,17 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 12 | 166037 | ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | 2005 | ΓΛΑΥΚΟΣ | 1:03:12,57 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026 | Αθήνα |
| 13 | 191018 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | 2010 | ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:03:26,02 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 14 | 174845 | ΜΗΤΣΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | 2007 | ΓΛΑΥΚΟΣ | 1:03:32,56 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 15 | 179838 | ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 2009 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 1:03:45,50 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 16 | 179454 | ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ | 2009 | ΠΑΟΚ | 1:03:58,22 | 07/03/2026 | 2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 17 | 186170 | ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | 2010 | ΚΑ ΝΑΟΥΣΑ | 1:04:45,13 | 07/03/2026 | 2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 18 | 184090 | ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | 2011 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ | 1:04:48,35 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 19 | 183109 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | 2009 | ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. | 1:04:52,44 | 25/01/2026 | 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 20 | 187587 | ΓΚΟΡΓΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | 2012 | ΝΕΠΑΤΡΩΝ | 1:04:53,06 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΠΑΤΡΑ | Πάτρα |
| 21 | 187179 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ | 2011 | ΗΡΑΚΛ91 | 1:04:58,47 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 22 | 180018 | ΣΚΑΡΗ ΖΩΗ | 2009 | ΝΟΘΑΚ | 1:05:33,00 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ | Καβάλα |
| 23 | 179725 | ΧΑΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | 2009 | ΓΛΑΥΚΟΣ | 1:05:43,21 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 24 | 181401 | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | 2012 | ΝΕΠΑΤΡΩΝ | 1:06:04,56 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000m ΠΑΤΡΑ | Πάτρα |
| 25 | 191853 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | 2011 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ | 1:06:17,28 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 26 | 195155 | ΤΣΙΡΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΑ ΑΝΝΑ | 2012 | ΝΕ ΡΟΔΟΠΗΣ | 1:06:24,90 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 5000m Ι ΚΑΒΑΛΑ | Καβάλα |
| 27 | 183907 | ΠΕΡΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | 2008 | ΝΟΘΑΚ | 1:06:39,56 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 28 | 198394 | ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ | 2010 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ | 1:06:56,03 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 29 | 186043 | ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | 2011 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ | 1:07:24,72 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |

Καλύτερες επιδόσεις αθλητριών - Γυναίκες

Σύνολο γραμμών: 54

| # | Κωδικός | Όνοματεπώνυμο | Ημερομηνία γέννησης | Ομάδα / Σωματείο | Καλύτερη επίδοση | Ημερομηνία αγώνα | Διοργάνωση | Πόλη |
|----|---------|-----------------------------|---------------------|------------------|------------------|------------------|---|-------------|
| 30 | 184162 | ΗΛΙΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | 2010 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 1:07:28,58 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 24/01/2026 | Αθήνα |
| 31 | 199413 | ΝΤΙΤΣΕΒΑ ΥΒΟΝΝΗ | 2012 | ΠΓΣ | 1:08:48,23 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 32 | 193261 | ΚΑΝΑΤΑ ΘΩΜΑΙΣ | 2012 | ΑΝΟΓ | 1:08:57,34 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 33 | 188966 | ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ | 2011 | ΕΓΟΗ23 | 1:08:59,27 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 34 | 194893 | ΜΑΜΑΝΤΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | 2012 | ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:09:44,12 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 35 | 175711 | ΑΝΑΤΟΛΗ ΑΝΝΑ | 2009 | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ | 1:09:56,26 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 36 | 194291 | ΜΙΧΩΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | 2012 | ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:10:00,04 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 37 | 192912 | ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | 2010 | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ | 1:10:04,37 | 24/01/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 5000m ΠΑΤΡΑ | Πάτρα |
| 38 | 191112 | ΜΑΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ | 2011 | ΙΧΘΥΣ | 1:10:26,48 | 07/03/2026 | 2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 39 | 193740 | ΤΣΙΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | 2012 | ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:10:44,00 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 40 | 184285 | ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | 2010 | ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ | 1:11:01,99 | 25/01/2026 | 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 41 | 179834 | ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ | 2009 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 1:11:12,94 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 42 | 195270 | ΦΛΑΡΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ | 2012 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:11:27,14 | 07/03/2026 | ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΒΟΛΟΣ | Βόλος |
| 43 | 186306 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙΑ | 2012 | ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. | 1:11:34,08 | 25/01/2026 | 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 44 | 200576 | ΔΗΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | 2012 | ΠΓΣ | 1:11:34,14 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 45 | 195487 | ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ | 1:11:35,86 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 46 | 179118 | ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | 2009 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 1:11:51,80 | 30/11/2025 | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΗΜΕΡΙΔΑ 500Μ. | Ηράκλειο |
| 47 | 189248 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 2011 | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ | 1:12:16,12 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | Ιωάννινα |
| 48 | 186192 | ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | 2011 | ΩΚΕ ΗΡΑΚΛ | 1:12:36,86 | 25/01/2026 | 1ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 49 | 191764 | ΡΕΤΖΟΛΛΙ ΕΜΙΛΥ | 2011 | ΠΓΣ | 1:13:14,15 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 50 | 189681 | ΚΥΡΑΝΑ ΜΑΡΙΑ | 2011 | ΝΟΧΑΛΚ | 1:13:17,31 | 08/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΑΘΗΝΑ | Αθήνα |
| 51 | 192548 | ΠΑΡΙΣΗ ΑΝΝΑ | 2011 | ΑΡΗΣ | 1:14:23,05 | 07/03/2026 | 2ος Αγώνες Μεγάλων Αποστάσεων 5000Μ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | Θεσσαλονίκη |
| 52 | 202330 | ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ | 2012 | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ | 1:14:48,09 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | Ιωάννινα |
| 53 | 186305 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ | 1:15:33,34 | 08/03/2026 | 2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ | Ηράκλειο |
| 54 | 203188 | ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ | 2012 | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ | 1:18:11,72 | 07/03/2026 | ΗΜΕΡΙΔΑ 5000Μ ΙΩΑΝΝΙΝΑ | Ιωάννινα |