



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΦΑΡΟΣ - Junior 2022

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ο.Φ.Θ.Α.) σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει τους Διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών "ΦΑΡΟΣ - Junior 2022" στις 5 Φεβρουαρίου 2022.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης "Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης" 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον
- Αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2013 (9 ετών), 2012 (10 ετών), 2011(11 ετών) και 2010 (12 ετών).
- Η διάρκεια των αγώνων είναι 1 ημέρα και 2 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο πρωί - απόγευμα).
- Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :

α. 5/2/2022 ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί : προθέρμανση 09.00, έναρξη αγώνων 10.00

β. 5/2/2022 ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα: προθέρμανση 16.00 , τελετή έναρξης 17.00, έναρξη αγώνων 17.15

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- δικαιούνται έως 2 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες το έτος 2013 (9 ετών) και 2012 (10 ετών)
- δικαιούνται έως 3 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες τα έτη 2011 (11 ετών) και 2010 (12 ετών).
- Στην σκυταλοδρομία 8Χ50 ελεύθερο κολυμπούν οποιοσδήποτε ηλικίες αρκεί να είναι 4 αγόρια και 4 κορίτσια.
- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-τριας ορίζεται στα **13 ευρώ**. Το ποσό θα καταβάλλεται από το σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων. _

(Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο email : **pekoanmath@yahoo.gr** και στο email του **ΟΦΘΑ oftha.alexandroupolis@gmail.com** μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022**.

Σε κάθε δήλωση θα πρέπει να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (χωρίς ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή) . Επίσης θα πρέπει να αναγράφεται η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) του συλλόγου ή του δηλούντος για περαιτέρω αλληλογραφία, ενημερώσεις καθώς και τα ονόματα και τα τηλέφωνα του προπονητή και του εφόρου του σωματείου. Οι αλλοδαποί αθλητές θα πρέπει να προσκομίζουν ταυτότητα ή διαβατήριο.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

Οι δηλώσεις διαγραφών θα πραγματοποιούνται μέχρι την Πέμπτη 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022 και ώρα 14.00.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία και αγώνισμα όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω.
- Θα δοθούν διπλώματα στον 4^ο, 5^ο και 6^ο νικητή-τρια ανά κατηγορία και αγώνισμα όπως αυτές αναφέρονται παραπάνω.
- Ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια βάση διεθνούς βαθμολογίας θα βραβευθούν με ειδικό έπαθλο.
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στις τρεις Νικήτριες ομάδες με βάση τις πρώτες νίκες, σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρούν οι δεύτερες και οι τρίτες .

Το Σάββατο το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης .

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Τυλιγαδά Γιώργο (τηλ. 6945381427), κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677), στην προπονήτρια κα Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479) και στην έφορο της ομάδας κα Τζουβάρα Ζωή (τηλ. 6948822257).

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

- Για τους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες .
- Θα τηρηθούν τα υγειονομικά πρωτοκόλλα που θα ισχύουν την εβδομάδα της διεξαγωγής των αγώνων. Θα ακολουθήσει παράρτημα της παρούσης που θα διευκρινίζει τι θα ισχύσει.
- Για οποιαδήποτε αλλαγή των μέτρων θα υπάρξει ενημέρωση την εβδομάδα διεξαγωγής των αγώνων σε όλους τους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/2/2022

Προθέρμανση 9.00 – έναρξη αγώνων 10.00

1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	200μ.	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
7.	4X50μ.	M.O. mix	2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ – 2 ΑΓΟΡΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ

2η Αγωνιστική

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/2/2022

Προθέρμανση 16.00 – Τελετή έναρξης 17.00 - έναρξη αγώνων 17.15

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ
7.	8X50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mix	4 ΑΓΟΡΙΑ – 4 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9-12 ΕΤΩΝ



ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000).



Website: www.oftha.gr



Find us on

Facebook: **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>

Η Πρόεδρος

Χριστίνα Ρουσιδου



Ο Γεν. Γραμματέας

Αθανάσιος Σταυρίδης