



**ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990**
ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ: 2441074755 κιν. 6974069720

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Περίόδου 2024-2025

“2nd Sprint Finswimming AKAdemy Cup”

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας διοργανώνει για δεύτερη χρονιά, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καρδίτσας, τους αγώνες Τεχνικής Κολύμβησης με την επωνυμία «2nd Sprint Finswimming AKAdemy Cup». Οι αγώνες πραγματοποιούνται υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας . Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-κολυμβήτριες Συλλόγων που ανήκουν στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και διαθέτουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση από την Γ.Γ.Α.

- **Διοργανωτής:** Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας.
- **Ημερομηνία διεξαγωγής:** Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024, 12:00-19:00.
- **Τόπος διεξαγωγής:** Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καρδίτσας.
- **Διαστάσεις:** 25 μέτρων και 6 διαδρομών.
- **Θερμοκρασία νερού:** 26,5 βαθμών Κελσίου.
- **Χρονομέτρηση:** Επίσημη ηλεκτρονική.
- **Κανονισμοί:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της ΚΟΕ υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας και της ΚΟΕ.
- **Σειρές – κατάταξη:** Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.
- **Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος συμμετοχής ανά αθλητή Αγωνιστικής – Προαγωνιστικής κατηγορίας ανέρχεται στα 15 ευρώ, ανεξαρτήτως αριθμού συμμετοχών στα ατομικά αγωνίσματα.(βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική

Ομοσπονδία). Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στη γραμματεία του τμήματος και τον υπεύθυνο οικονομικής διαχείρισης, οι οποίοι θα βρίσκονται στη γραμματεία των αγώνων πριν την έναρξη αυτών.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΠΑΡΕΓΚΛΙΤΗ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΙΣΧΥΟΥΝ.

- **Ημερίδα Τεχνικής Κολύμβησης (Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024, 12:00)**
 1. Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.
 2. Τα Σωματεία θα αγωνίζονται βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.
 3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
 4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως τρία (3) αγωνίσματα.
 5. Χρονομέτρηση: Επίσημη ηλεκτρονική.
- **Βραβεύσεις:**

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία. Θα απονεμηθεί τιμητικό κύπελλο στον καλύτερο κολυμβητή και στην καλύτερη κολυμβήτρια των Αγώνων (κατ. OPEN) βάση της διεθνούς βαθμολογίας της CMAS.
- **Απονομές:**

Οι απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων θα γίνουν με τρόπο που διασφαλίζεται το υγειονομικό πρωτόκολλο.
- **Πρόθεση συμμετοχής:**

«2nd Sprint Finswimming AKAdemy Cup», έως την Δευτέρα 4/11/2024 στο email του τμήματος κολύμβησης akakarditsas@yahoo.gr. Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής πέρα του Ορίου Συμμετοχών που προσδιορίζει η ΚΟΕ, θα αξιολογηθεί πρώτα η ύπαρξη της Πρόθεσης.
- **Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβληθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Θεσσαλίας της ΚΟΕ στα email: swimmingthessaly@yahoo.gr και akakarditsas@yahoo.gr για τον αγώνα: 1st Sprint Finswimming AKAdemy Cup, ως την Δευτέρα 11/11/2024 και ώρα 14:00
- **Διαγραφές**

Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν ως την Πέμπτη 14/11/2024 και ώρα 12:00 το αργότερο
Μετά την κατάθεση των διαγραφών θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών στο διαδίκτυο (ιστοσελίδα ΚΟΕ και akakarditsas.gr) και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί. Ταυτόχρονα θα αναρτηθεί και το πρόγραμμα της

προθέρμανσης καθώς και οι επικαιροποιημένες οδηγίες που θα ισχύσουν από την Ελληνική Κυβέρνηση και την ΓΓΑ. Θα ακολουθήσει το τελικό φύλλο αγώνα, την προηγούμενη ημέρα των αγώνων. Οι προθέρμανση των ομάδων θα είναι μια ώρα πριν την έναρξη των αγώνων και το αναλυτικό πρόγραμμα θα ανακοινωθεί πριν του αγώνες μετά την ανακοίνωση των συμμετοχών και του οριστικού φύλλου αγώνων.

- **Σειρές-Κατάταξη:**
Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.
- **Τελετή Έναρξης**
Πριν την επίσημη έναρξη των αγώνων για 15 λεπτά
- **Τεχνική Σύσκεψη των αγώνων:**
Τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί για την ημερίδα τεχνικής κολύμβησης (2nd Sprint Finswimming AKAdemy Cup) στις 17/11/2024 και ώρα 11:45 στο χώρο της πισίνας του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Καρδίτσας
- **Υγειονομικό Πρωτόκολλο:**
Σύμφωνα με την ΚΥΑ και τις οδηγίες της Γ.Γ.Α που θα ισχύουν την τρέχουσα περίοδο διεξαγωγής των αγώνων

Πληροφορίες

- Γεώργιος Τσαπράζης –Πρόεδρος ΑΚΑΚ (6974069720)
- Δημήτριος Τσουκνίδας-Γενικός Αρχηγός (6932240086)
- Νατάσσα Θώδη- Προπονήτρια Τεχνικής Κολύμβησης (6936623864)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή, 11 Νοεμβρίου 2024

Έναρξη Αγώνων 12.00, Προθέρμανση 11.00

1.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών
2.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών
3.	200 μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών
4.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών
5.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών
6.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών
7.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών
9.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών
10.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών
11.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών
12.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών
13.	50μ. Άπνοια	Ανδρών
14.	50μ. Άπνοια	Γυναικών
15.	100μ Επιφάνεια	Ανδρών
16.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών
17.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών
18.	100. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών
19.	4Χ100 μ. SB	Κατηγοριών
20.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα mix	Κατηγοριών

