

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η Α Γ Ω Ν Ω Ν
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2020-2021

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 23/9/2020, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Τεχνικής Κολύμβησης 2020-2021.

Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Τεχνικής Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

Όπως με το με αριθμ. Πρωτ. 4246/Ε από 12 Οκτωβρίου 2020 εγγράφου μας ανακοινώθηκε η σύνταξη της παρούσης Προκήρυξης Αγώνων Τεχνικής Κολύμβησης, έγινε με βάση συγκεκριμένες παραδοχές.

α. Για την περίοδο μέχρι και τους Χειμερινούς Αγώνες θα διεξαχθούν τηρώντας τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα της Κ.Ο.Ε. που έχει εγκριθεί από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. και τα περιοριστικά μέτρα που εφαρμόζονται ανά Περιφέρεια σε σχέση με τον μέγιστο αριθμό αθλουμένων ανά εγκατάσταση και θα αναπροσαρμόζονται σύμφωνα με την εξέλιξη της επιδημίας.

β. Για την θερινή περίοδο και εφόσον η κατάσταση από άποψη εξέλιξης της επιδημίας το επιτρέπει, οι αγώνες προγραμματίζεται ότι θα διεξαχθούν σε κανονικές συνθήκες.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	3
ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ	8
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	9 10
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΠΕΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ	12 13 14
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ Α ΟΡΙΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ Β ΟΡΙΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ	15 16 19 19
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	20
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	22

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιουδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της πιο πάνω κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Τεχνικής Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι άκυρη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

Η κατάθεση βίντεο (video) βάση κανονισμού της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (CMAS) **δεν** αποτελεί τεκμήριο πιστοποίησης εγκυρότητας ή ακύρωσης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει **απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή** (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 31). **Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνοποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.**

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την **ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ** από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, συνοποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.

Επισημαίνουμε ότι για την συμμετοχή αθλητικών σωματείων σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα, απαιτείται να διαθέτουν την **ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ**.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν **απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή** θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την Αγωνόδιο επιτροπή των αγώνων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Επιπρόσθετα για να γίνουν δεκτές θα πρέπει υποχρεωτικά να αναγράφεται σ' αυτές ο κωδικός ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου και ο κωδικός άδειας προπονητή Τεχνικής Κολύμβησης της Γ.Γ.Α.. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX ή ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.
- β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές, τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.
- δ. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρωθεί το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 35 EURO.
- ε. Κολυμβητής-τρια που δηλωθεί στο Πρωτάθλημα της Κατηγορίας του και δεν έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο (Α ΟΡΙΟ) θα διαγράφεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα, χωρίς την προειδοποίηση του Συλλόγου του και θα επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο 30 EURO.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

α. Ισχύει ο θεσμός της μίας εκκίνησης.

β. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια που καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος κατά την διάρκεια της προετοιμασίας (**μέγιστος χρόνος 1:15 λεπτά**).

γ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα ο κολυμβητής-τρια κατά την κρίση του αφέτη ή του αλυτάρχη ο οποίος καθυστερεί σκόπιμα να λάβει την θέση της εκκίνησης μετά το παράγγελμα του αφέτη (λάβετε θέσεις).

δ. Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής-τρια που κατά την κρίση του Αφέτη ή του Αλυτάρχη, πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη «Λάβετε Θέσεις» ή τη χρονική στιγμή που διαρκεί αυτό και από την λήξη του έως και την έναρξη του σφυρίγματος της κόρνας.

8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

1. Έλεγχος ντόπινγκ σε αθλητές διενεργείται κατά τη διάρκεια αγώνων και εκτός αγώνων, βάσει προγράμματος ελέγχων που καταρτίζει το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., λαμβανομένων υπόψη από αυτό των ορίων δικαιοδοσίας για κάθε εκδήλωση, όπου διεξάγονται οι οριζόμενοι στον κώδικα WADA, έλεγχοι.

2. Κατά τη διάρκεια των αγώνων η εντολή διενέργειας ελέγχου ντόπινγκ δίδεται από την αρμόδια Επιτροπή του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

3. Ο έλεγχος ντόπινγκ εκτός αγώνων και ειδικότερα κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας των αθλητών διενεργείται με ή χωρίς προειδοποίηση των αθλητών. Η εντολή διενέργειας, σε περιπτώσεις τέτοιων ελέγχων, δίδεται πάντοτε από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. είτε αυτεπαγγέλτως είτε, ύστερα από γραπτό αίτημα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής ή της Κ.Ο.Ε.

4. Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. και ο WADA δύνανται να ελέγχουν οποτεδήποτε και οπουδήποτε, οποιονδήποτε αθλητή επί του οποίου έχουν δικαιοδοσία διενέργειας ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων αθλητών που εκτίουν περίοδο αποκλεισμού.

9. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Με απόφαση του Δ.Σ. της Κ.Ο.Ε. και κατ' εξουσιοδότηση της παραγράφου 2 του άρθρου 2 του Κανονισμού Εγγραφών-Μετεγγραφών καθορίστηκε ο αριθμός των αθλητών χωρίς ελληνική υπηκοότητα (δηλαδή α. Ομογενείς, β. Πολίτες κράτους-μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στους οποίους περιλαμβάνονται και οι Κύπριοι), που επιτρέπεται να χρησιμοποιεί ένα σωματείο σε κάθε αγώνα των διαφόρων κατηγοριών Πρωταθλημάτων και Κυπέλλου Ελλάδας, ως εξής:

α. Τεχνική Κολύμβηση

Κατηγορία	Ανδρών-Γυναικών	1 κολυμβητής & 1 κολυμβήτρια
«	Εφήβων-Νεανίδων	1 « & 1 «
«	Παίδων-Κορασίδων	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α	1 « & 1 «
«	Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β	1 « & 1 «

Σε περίπτωση, που Σωματείο δεν έχει εντάξει στην δύναμή του κολυμβητή-τρια της κατηγορίας Α-Γ, έχει δικαίωμα να χρησιμοποιήσει στην κατηγορία αυτή κολυμβητή ή κολυμβήτρια νεότερης ηλικίας υπό την προϋπόθεση ότι αυτός θα έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο για τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2003 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2004 – 2005
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2006 – 2007
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α)	2008
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Β)	2009
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Α	2010 – 2011
ΠΡΟΑΓΩΝΗΣΤΙΚΗ Β	2012

Οι κολυμβητές-τριες των προαγωνιστικών Α' – Β' έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες, Χειμερινό και στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας προαγωνιστική Α' επιτρέπεται να αγωνίζονται με πτερύγιο μέγιστης διάστασης 60Χ60 ή μικρότερο, (σε περίπτωση παράβασης ο αθλητής ακυρώνεται).

Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Α' για την περίοδο 2020-2021 είναι τα 50,100, 200, 4Χ50 μέτρα επιφανείας Μικτή Ομάδα και 50,100, 200 και 4Χ100 μέτρα Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα.

Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β' είναι 50 – 100 μέτρα επιφανείας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42Χ42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό.

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.

Στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β' τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα.

Στην κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' τα αγωνίσματα είναι 50, 100, 200, 400, 800 μέτρα επιφανείας, 50, 100, 200, 400 μέτρα Διπλά Πέδιλα, 50 μέτρα Άπνοια και 100 μέτρα υποβρύχιο.

Η χρήση διπλών πτερυγίων (BIFINS) επιτρέπεται αποκλειστικά στα αγωνίσματα 50, 100, 200, 400 και 4Χ100 μέτρα στα οποία **είναι υποχρεωτική** η χρήση αναπνευστήρα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2021 αρχίζει στις 15/10/2020, οι κολυμβητές από 15/10/2020 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία. Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 15/10/2020 μέχρι 31/12/20 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

11. ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ – ΡΕΚΟΡ

Οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται στους αγώνες αναγνωρίζονται σαν Πανελλήνια Ρεκόρ ή σαν Όρια αγώνων από την Κ.Ο.Ε. μόνο όταν τελούνται σε πισίνα 50μ και με την χρησιμοποίηση Ηλεκτρονικού Χρονομέτρου. Οι ενδιάμεσοι χρόνοι των 100,200,400 και 800 θα αναγνωρίζονται σαν νέα Πανελλήνια Ρεκόρ, μόνο όταν η τελική επίδοση του συγκεκριμένου αγωνίσματος αποτελεί νέο Πανελλήνιο Ρεκόρ.

Στα Ομαδικά αγωνίσματα αναγνωρίζεται ο χρόνος του πρώτου κολυμβητή-τριας σαν επίσημος. **Ο χρόνος του 1^{ου} Αθλητή για τα ομαδικά αγωνίσματα μεικτών ομάδων δεν κατοχυρώνεται ως ατομική επίδοση.**

12. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Για το αγωνιστικό πρόγραμμα της περιόδου 2020 -2021 θα ισχύσει ο συγκεκριμένος τρόπος τέλεσης αγώνων. Με βάση το αγωνιστικό πρωτόκολλο για το μέγιστο αριθμό εισερχομένων στην κολυμβητική δεξαμενή, εισέρχονται και πραγματοποιούν προθέρμανση 30'. Στη συνέχεια ξεκινά ο πρώτος κύκλος αγωνισμάτων. Με το πέρας των πρώτων αγωνισμάτων αποχωρούν οι πρώτοι κολυμβητές και εισέρχονται οι επόμενοι. Σε προκαθορισμένο χρόνο και εφόσον έχει προηγηθεί η απαραίτητη απολύμανση. Αυτό θα συνεχιστεί μέχρις ότου τελειώσουν όλες οι συμμετοχές και τα αγωνίσματα.

13. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Απαγορεύεται ρητά η κοινή χρήση τεχνικού εξοπλισμού (αναπνευστήρες, μάσκες, ρυθμιστές κ.α) από τους αθλητές- τριες. Η χρήση ατομικής πετσέτας στους βατήρες εκκίνησης είναι υποχρεωτική.

14. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΙΑΛΩΝ

Για την συμμετοχή των αθλητών στα υποβρύχια αγωνίσματα, θα πρέπει οι φιάλες των ομάδων να έχουν περάσει υδροστατικό έλεγχο διατίνας.

Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης. Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

ΗΜΕΡΙΑΔΕΣ ΟΡΙΩΝ

1. Ο τρόπος διεξαγωγής των Ημερίδων Ορίων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

2. Τα Σωματεία της Περιφέρειας θα αγωνίζονται στη Περιφέρειά τους βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.

3. Στις ημερίδες Ορίων κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.

4. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως **δύο (2)** αγώνισματα.

5. Υποχρεωτική είναι η χρήση ηλεκτρονικού χρονομέτρου σε όλες τις επίσημες διοργανώσεις της ομοσπονδίας.

6. Για τους αγώνες της περιφέρειας η αρμόδια περιφερειακή επιτροπή είναι υποχρεωμένη να αποστέλλει τα αποτελέσματα της διοργάνωσης, μαζί με τα επίσημα έντυπα του ηλεκτρονικού χρονομέτρου (Backup) εντός 2 ημερών από την λήξη των αγώνων. Διαφορετικά οι επιδόσεις των αθλητών-τριων δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

7. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων σε αγώνες διαφορετικής περιφέρειας από αυτή που ανήκει ο σύλλογος τους, εκτός αν έχει ενημερωθεί εγκαίρως το ΔΣ της ομοσπονδίας και υπάρχει η έγκρισή της για αυτό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΑΔΩΝ

1. 800μ. Επιφάνεια Αγόρια	14. 50μ. Άπνοη	Κορίτσια
2. 800μ. Επιφάνεια Κορίτσια	15. 400μ. Υποβρύχιο	Αγόρια
3. 50μ. Επιφάνεια Αγόρια	16. 400μ. Υποβρύχιο	Κορίτσια
4. 50μ. BIFINS Αγόρια	17. 100μ. Επιφάνεια	Αγόρια
5. 50μ. Επιφάνεια Κορίτσια	18. 100μ. BIFINS	Αγόρια
6. 50μ. BIFINS Κορίτσια	19. 100μ. Επιφάνεια	Κορίτσια
7. 1500μ. Επιφάνεια Αγόρια	20. 100μ. BIFINS	Κορίτσια
8. 1500μ. Επιφάνεια Κορίτσια	21. 400μ. Επιφάνεια	Αγόρια
9. 200μ. Επιφάνεια Αγόρια	22. 400μ. BIFINS	Αγόρια
10. 200μ. BIFINS Αγόρια	23. 400μ. Επιφάνεια	Κορίτσια
11. 200μ. Επιφάνεια Κορίτσια	24. 400μ. BIFINS	Κορίτσια
12. 200μ. BIFINS Κορίτσια	25. 100μ. Υποβρύχιο	Αγόρια
13. 50μ. Άπνοη Αγόρια	26. 100μ. Υποβρύχιο	Κορίτσια

Οι ημερομηνίες για τις ημερίδες είναι:

- 20/12/2020
(Αθήνα-Περιφέρεια)
- 24/01/2021
(Αθήνα-Περιφέρεια)
- 21/03/2021
(Αθήνα-Περιφέρεια)
- 11/04/2021
(Αθήνα-Περιφέρεια)
- 20/06/2021
(Αθήνα-Περιφέρεια)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ, 19 – 21 /02/2020

1. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, Π/ΠΑΙΔΩΝ-Π/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α'-Β') και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (Α'-Β'): με συμμετοχή όλων των συλλόγων της επικράτειας. Το αγωνιστικό πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί σε έξι (6) αγωνιστικές.
2. Ο τρόπος διεξαγωγής των Πανελλήνιων Χειμερινών Αγώνων θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας ΜΟΝΟ για τα ατομικά αγωνίσματα, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία. Για τις κατηγορίες των Προαγωνιστικών Α' & Β' θα διεξάγονται ξεχωριστές σειρές.
3. Κολυμβητής-τρια μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα μεγαλύτερης κατηγορίας.
4. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
5. Ομαδικά αγωνίσματα:
 - A. **Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.**
Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
 - B. Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη των αγώνων. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (Ασθένεια, Τραυματισμός).
 - Γ. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν μπορούν να ανεβούν κατηγορία.
 - Δ. Τα ομαδικά αγωνίσματα στις κατηγορίες Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' είναι κοινά χωρίς περιορισμούς όσον αφορά την αναλογία των κολυμβητών-τριων των ανάλογων κατηγοριών στον τρόπο σύνθεσή τους. Επιπροσθέτως και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') είναι κοινές με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία, και χωρίς περιορισμό και αναλογία στον αριθμό των συμμετεχόντων ανά κατηγορία. .
6. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριων στους Πανελλήνιους χειμερινούς αγώνες εάν δεν έχουν πάρει μέρος τουλάχιστον σε μία ημερίδα πριν από αυτούς. Εκτός από την περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο του αθλητή μετά την τελευταία ημερίδα.
7. Στους χειμερινούς αγώνες δεν υπάρχει βαθμολογία για τους συλλόγους.
8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Πρωί 19/02/2021 Έναρξη αγώνων 08:40

1.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α
4.	100μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α
5.	4Χ100μ. Διπλά Πέδιλα	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^η (ΑΝ-ΓΥΝ).- 4 ^η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ. - 5 ^η Προαγωνιστικά Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Παρασκευή Απόγευμα 19/02/2021 Έναρξη αγώνων 16:15

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	100μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α
4.	800μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α
5.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παιδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ200μ. Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Πρωί 20/02/2021 Έναρξη αγώνων 08:40

1.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
2.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α
4.	50μ. Άπνοη	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α
5.	4Χ50 Επιφάνεια	Προαγωνιστική Μικτή Ομάδα Α-Β

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Σάββατο Απόγευμα 20/02/2021 Έναρξη αγώνων 16:15

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων
2.	1500μ.Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β- Προαγωνιστικά Α-Β
4.	200μ. Επιφάνεια	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β- Προαγωνιστικά Α-Β
5.	4Χ100μ. Επιφάνεια	1 ^η Νέων –2 ^η Π/παιδων Α– Β- 3 ^η Ανδρών – 4 ^η Παίδων
6.	4Χ100μ.Επιφάνεια	1 ^η Νεανίδων–2 ^η –Π/κορασιδων Α –Β – 3 ^η Γυναικών 4 ^η Κορασίδων

5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Πρωί 21/02/2021 Έναρξη αγώνων 08:40

1.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών–Νέων–Παίδων–Π/παιδων Α– Β
4.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων–Π/κορασιδων Α –Β
5.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών–Νέων–Παίδων
6.	400μ. Υποβρύχιο	Γυναικών–Νεανίδων–Κορασίδων

6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ: Κυριακή Απόγευμα 21/02/2021 Έναρξη αγώνων 16:15

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών-Νέων-Παίδων-Π/παίδων Α- Β – Προαγωνιστικά Α-Β
2.	50μ. Επιφάνεια	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Π/κορασίδων Α –Β – Προαγωνιστικά Α-Β
3.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών-Νέων-Παίδων-Π/παίδων Α- Β
4.	400μ. Επιφάνεια	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Π/κορασίδων Α –Β
5.	4Χ50μ. Επιφάνεια	Μικτή ομάδα (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 1 ^Η (ΝΕΩΝ-Ν/ΔΩΝ) . 2 ^Η (Π/παιδ.Α.Β-Π/κορ.Α.Β) – 3 ^Η (ΑΝ-ΓΥ).- 4 ^Η (ΠΑΙ.-ΚΟΡ.)

Ημερομηνίες Αγώνα : 19 – 21 /2/2020.

Δηλώσεις Συμμετοχής: 12/02/2021 14:00 μ.μ.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN), 07 – 09/05/2021

1. Το πρωτάθλημα της ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) θα γίνει σε Πανελλήνια βάση.
 2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας ανεξαρτήτου ηλικίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών), εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο στο συγκεκριμένο ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα που θα συμμετέχει.
 3. Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει το δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.
 4. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί (οι οκτώ (8) καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών).
Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνει σύμφωνα με τους Διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα) και η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς θα καθορίζεται από τους χρόνους που έκαναν στους προκριματικούς.
 5. Στα 400μ. – 800μ. – 1500μ. Επιφάνεια, στα 400μ. Υποβρύχιο και στα 400μ. Διπλά Πέδιλα, δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες.
Οι σειρές με τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις, που έχουν επιτευχθεί σε προηγούμενους επίσημους αγώνες από την αρχή της αγωνιστικής χρονιάς (2020 - 2021), για τα παραπάνω αγωνίσματα θα διεξάγονται το απόγευμα.
 6. Κολυμβητής ή Ομάδα που θα προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει εγγράφως στον Αλυτάρχη ή την Γραμματεία των αγώνων το πολύ εντός (30 λεπτών) από την διεξαγωγή του αγωνίσματος. Στη περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές-τριες ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς όπου και βαθμολογούνται. Αντίθετα ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή Ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, χάνει τους συγκεκριμένους βαθμούς της οκτάδας και επιβαρύνεται με χρηματικό πρόστιμο ύψους 150 EURO.
 7. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.
 8. **Ομαδικά Αγώνισμα**
Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.
Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.
- Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων μπορεί να είναι διαφορετικές στους προκριματικούς και τελικούς αντίστοιχα και πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
9. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:
Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.
Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου
Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.
Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.
Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραινεί τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

10. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας (OPEN), με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

11. Καθιερώνεται η βράβευση του καλύτερου αθλητή-τριας του πρωταθλήματος. Η βράβευση θα γίνεται σύμφωνα με τον διεθνή πίνακα αξιολόγησης των επιδόσεων. Θα υπολογίζεται η βαθμολογία στο καλύτερο αγώνισμα του κάθε αθλητή – τριας.

12. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδπλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδπλα	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικός)	Μικτή Ομάδα

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Διπλά Πέδπλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Άπνοη	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
4.	1500μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Διπλά Πέδπλα	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα
6.	4X50μ. Επιφάνεια	(Τελικός)	Μικτή Ομάδα

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδπλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδπλα	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X200μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	50μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδπλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	400μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Διπλά Πέδπλα	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	100μ. Υποβρύχιο	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
6.	4X200μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Προκριματικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Αργές Σειρές)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Επιφάνεια	(Προκριματικοί)	Ανδρών - Γυναικών

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	(Τελικοί)	Ανδρών – Γυναικών
3.	800μ. Επιφάνεια	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
4.	400μ. Υποβρύχιο	(Γρήγορη Σειρά)	Ανδρών – Γυναικών
5.	4X100μ. Επιφάνεια	(Τελικοί)	Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ (OPEN) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, 07 – 09 /05/2021.

Δηλώσεις Συμμετοχής: 28/04/2021 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Ανοιχτής Κατηγορίας:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
50μ. Άπνοη	19.95	21.95
100μ. Υποβρύχιο	44.86	49.81
400μ. Υποβρύχιο	3:39.02	4:00.49
50μ. Επιφάνεια	20.22	23.90
50μ. Διπλά Πέδιλα	24.02	27.98
100μ. Επιφάνεια	45.39	52.21
100μ. Διπλά Πέδιλα	54.03	1:00.62
200μ. Επιφάνεια	1:46.91	1:55.21
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:59.04	2:13.33
400μ. Επιφάνεια	3:48.57	4:02.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	4:29.89	4:49.56
800μ. Επιφάνεια	7:52.11	8:28.12
1500μ. Επιφάνεια	14:58.22	15:59.59

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, 22 – 25/07/2020

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των κατηγοριών ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Α' -Β').

2. Επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή-τριας στην κατηγορία του εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο Α στο συγκεκριμένο αγώνισμα που συμμετέχει.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με πέντε (5) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα.

4. Ομαδικά Αγωνίσματα

Α. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

Β. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να δηλώσει στα Ομαδικά αγωνίσματα κολυμβητές-τριες της ηλικιακά αμέσως μικρότερης κατηγορίας στην αμέσως μεγαλύτερη κατηγορία με την προϋπόθεση ότι θα συμμετέχουν υποχρεωτικά δύο (2) κολυμβητές-τριες από την συγκεκριμένη κατηγορία. Για την συμμετοχή στα ομαδικά αγωνίσματα αρκεί ο κολυμβητής-τρια να έχει επιτύχει ένα (1) προβλεπόμενο όριο σε ατομικό ή στο συγκεκριμένο ομαδικό αγώνισμα. Οι αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών δεν επιτρέπεται να ανεβούν κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

5. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

6. Οι φιάλες θα γεμίζονται από την ομοσπονδία και οι έφοροι των ομάδων θα πρέπει:

Να προσκομίσουν στον τεχνικό της ομοσπονδίας, πιστοποιητικό υδροστατικού ελέγχου.

Να αναγράφεται επάνω στην φιάλη το όνομα του σωματείου

Να είναι εντοπισμένα τα σημεία (με μαρκαδόρο) του τεστ και του αριθμού φιάλης.

Οι φιάλες να είναι αριθμημένες κατά αύξοντα αριθμό σύμφωνα με το πιστοποιητικό ελέγχου.

Η ευθύνη ελέγχου σωστής πληρότητας των φιαλών βαραίνει τον προπονητή κάθε ομάδας.

Απαγορεύονται οι αυτοσχέδιοι μετατροπείς για το γέμισμα των φιαλών.

Επιτρέπεται η χρήση φιαλών κατασκευασμένες από χάλυβα και αλουμίνιο.

7. Εάν κολυμβητής μετέχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών με το όριο να έχει επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

8. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας βετεράνων δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

1. Διεξάγονται οι Θερινοί αγώνες των ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ Α' -Β' κατηγοριών Αγοριών - Κοριτσιών, κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κατηγοριών.

2. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με ΕΞΙ (6) κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

3. Η βαθμολογία των Προαγωνιστικών Α'-Β' είναι κοινή. Βαθμολογούνται οι οκτώ (8) πρώτοι χρόνοι σε κάθε αγώνισμα.

4. Για την προαγωνιστική κατηγορία Α' τα ατομικά αγωνίσματα για την περίοδο 2020-2021 είναι τα 50, 100, 200 Επιφάνειας και 50, 100, 200 Διπλά πέδιλα.

5. Τα αγωνίσματα της προαγωνιστικής κατηγορίας Β' είναι 50 – 100 μέτρα επιφάνειας με αποκλειστική χρήση πτερυγίου κατασκευασμένο από ομοιογενές ελαστικό υλικό μέγιστων διαστάσεων 42X42 εκ. και 50 – 100 μέτρα διπλά πέδιλα. Τα υλικά της συγκεκριμένης κατηγορίας εντάσσονται στους κανονισμούς 2.3.2.3 έως και 2.3.2.6 της CMAS.

6. Ομαδικά Αγωνίσματα

A. Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

B. Τα αγωνίσματα και οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων 4X50 μέτρα Επιφάνεια Μικτή ομάδα και 4X100 μέτρα Διπλά πέδιλα Μικτή Ομάδα για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α'-Β') είναι κοινά με τον προβλεπόμενο εξοπλισμό ανά κατηγορία.

Γ. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων πρέπει να υποβάλλονται στη Γραμματεία των αγώνων το πολύ μέχρι την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου. Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός των περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

7. Για τις πρωταγωνιστικές κατηγορίες (Α' – Β') **ΔΕΝ** επιτρέπεται η χρήση ολόσωμου μαγιό .

8. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι γενικές διατάξεις που αφορούν την συγκεκριμένη κατηγορία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	1500μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
3.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Παίδων – Κορασίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
5.	800μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	200μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α
7.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α
8.	4X200μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α – Β - Π/κορασίδων Α-Β

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	50μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
3.	50μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
5.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
6.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
7.	50μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
9.	100μ. Υποβρύχιο	Παίδων – Κορασίδων
10.	4X200μ. Επιφάνεια	Ανδρών-γυναικών
11.	4X200μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
12.	4X50μ. Μικτή Ομάδα	Π/παίδων Α – Β - Π/κορασίδων Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
2.	200μ. Διπλά Πέδyla	Νέων – Νεανίδων
3.	200μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναϊκών
4.	200μ. Διπλά Πέδyla	Ανδρών – Γυναϊκών
5.	1500μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
6.	100μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
7.	100μ. Διπλά Πέδyla	Προαγωνιστικά Α-Β
8.	4Χ100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	100μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
2.	100μ. Διπλά Πέδyla	Παίδων – Κορασίδων
3.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
4.	100μ. Διπλά Πέδyla	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
5.	100μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
6.	100μ. Διπλά Πέδyla	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
7.	100μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναϊκών
8.	100μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
9.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
10.	4Χ100μ. Διπλά Πέδyla Μικτή Ομάδα	Παίδων - Κορασίδων
11.	4Χ50μ. Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναϊκών
12.	4Χ200μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α-Β – Π/κορασίδων Α-Β

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	400μ. Υποβρύχιο	Ανδρών – Γυναϊκών
2.	400μ. Υποβρύχιο	Νέων – Νεανίδων
3.	1500μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναϊκών
5.	400μ. Επιφάνεια	Παίδων – Κορασίδων
6.	400μ. Διπλά Πέδyla	Παίδων – Κορασίδων
7.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
8.	400μ. Διπλά Πέδyla	Π/παίδων Α – Π/κορασίδων Α
9.	400μ. Επιφάνεια	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
10.	400μ. Διπλά Πέδyla	Π/παίδων Β – Π/κορασίδων Β
11.	4Χ50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	100μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
2.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών - Γυναικών
3.	100μ. Επιφάνεια	Νέων - Νεανίδων
4.	100μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων - Νεανίδων
5.	50μ. Άπνοη	Παιδών – Κορασίδων
6.	50μ. Άπνοη	Π/παιδών Α – Π/κορασίδων Α
7.	50μ. Επιφάνεια	Προαγωνιστικά Α-Β
8.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Προαγωνιστικά Α-Β
9.	4X100μ.Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
10.	4X100μ.Επιφάνεια	Παιδών - Κορασίδων

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Πρωί)

1.	400μ. Υποβρύχιο	Παιδών – Κορασίδων
2.	400μ. Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων
3.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Νέων – Νεανίδων
4.	800μ. Επιφάνεια	Παιδών – Κορασίδων
5.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδών Α – Π/κορασίδων Α
6.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδών Α – Π/κορασίδων Α
7.	200μ. Επιφάνεια	Π/παιδών Β – Π/κορασίδων Β
8.	200μ. Διπλά Πέδιλα	Π/παιδών Β – Π/κορασίδων Β
9.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Νέων - Νεανίδων
10.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Προαγωνιστικά

4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Απόγευμα)

1.	50μ. Επιφάνεια	Παιδών – Κορασίδων
2.	50μ. Διπλά Πέδιλα	Παιδών – Κορασίδων
3.	50μ. Άπνοη	Ανδρών – Γυναικών
4.	50μ. Άπνοη	Νέων – Νεανίδων
5.	400μ. Επιφάνεια	Ανδρών – Γυναικών
6.	400μ. Διπλά Πέδιλα	Ανδρών – Γυναικών
7.	100μ. Υποβρύχιο	Π/παιδών Α – Π/κορασίδων Α
8.	4X50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Πρωταγωνιστικά Α-Β
9.	4X100μ. Διπλά Πέδιλα Μικτή Ομάδα	Ανδρών – Γυναικών
10.	4X50μ. Επιφάνεια Μικτή Ομάδα	Παιδών – Κορασίδων
11.	4X100μ.Επιφάνεια	Νέων – Νεανίδων

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, 22 – 25 /07/2021**

Δηλώσεις Συμμετοχής: 09/07/2021 14:00 μ.μ.

Πίνακας Ορίων για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριων στο Πρωτάθλημα Κατηγοριών:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΝΕΩΝ ΝΕΑΝΙΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΩΝ	Π/ΠΑΙΔΩΝ Α Π/ΚΟΡΑΣΙΩΝ Α	Π/ΠΑΙΔΩΝ Β Π/ΚΟΡΑΣΙΩΝ Β
50 ΑΠΝΟΙΑ	22.74 23.40	24.51 25.38	25.50 26.94	Δ.Υ.
100 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	47.71 53.78	54.67 57.92	1:01.48 1:02.23	Δ.Υ.
400 ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ	4:05.81 4:11.60	4:10.19 4:14.12	Δ/Υ	Δ.Υ.
50 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	22.26 25.48	24.86 26.55	27.84 29.49	32.22 32.76
50 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	25:90 28.81	27:55 29.70	30:62 31.80	34.27 35.15
100 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	49.22 55.90	54.93 59.65	1:03.19 1:06.63	1:06.87 1:07.88
100 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	55.60 1:01:53	57.78 1:03.24	1:03.58 1:07:29	1:09.07 1:10.88
200 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	1:53.24 1:59.25	1:59.15 2:09.00	2:15.15 2:27.91	2:18.28 2:30.07
200 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	2:05.13 2:13.33	2:11.75 2:15.70	2:18.21 2:22.27	2:36.12 2:39.44
400 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	3:54.18 4:07.10	4:02.25 4:16.80	4:22.84 4:37.27	4:39.79 4:50.31
400 ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ	4:40.24 4:52.26	4:53.90 4:57.54	5:12.21 5:19.66	5:40.11 5:50.16
800 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	8:21.06 8:35.67	8:38.60 9:21.33	9:02.21 10:05.52	Δ.Υ.
1500 ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ	15:18.43 16:18.93	16:14.34 16:35.44	Δ/Υ Δ/Υ	Δ.Υ.

- Τα όρια για την συμμετοχή στο πρωτάθλημα κατηγοριών για τους Άνδρες και τις Γυναίκες είναι όμοια με αυτά του πρωταθλήματος ΟΠΕΝ κατηγορίας.

ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

- 1) Επίσημες διοργανώσεις για την επίτευξη των ορίων πρόκρισης για τις προεθνικές ομάδες θα είναι: οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες και το Πανελλήνιο Ανοιχτής Κατηγορίας (Open).
- 2) Η 1^η Πανελλήνια νίκη δεν αποτελεί κριτήριο εισόδου στις Εθνικές Ομάδες .
- 3) Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων για την Εθνική ομάδα **Ανδρών - Γυναικών** εν’ όψη του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος θα γίνει βασικά από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια. Επιπροσθέτως η ομάδα θα συμπληρωθεί με μικρό αριθμό αθλητών –τριων, ανάλογα με τις ανάγκες και τους στόχους του πρωταθλήματος. Για την συγκεκριμένη επιλογή θα συνυπολογιστούν το επίπεδο και η διαχρονική εξέλιξη των επιδόσεων των συγκεκριμένων αθλητών. Και στις δύο παραπάνω περιπτώσεις ισχύει η προϋπόθεση ότι θα έχουν το δικαίωμα **συμμετοχής σε δύο** ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.
- 4) Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων για την Εθνική ομάδα **Νέων – Νεανίδων** εν’ όψη του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος θα γίνει **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ** από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια και εφόσον θα έχουν το δικαίωμα **συμμετοχής σε δύο (2)** ατομικά αγωνίσματα βάση των κανονισμών της CMAS.
- 5) Ο αριθμός και συνεπώς η τελική επιλογή των κολυμβητών-τριων για τις Εθνικές ομάδες Ανδρών-Γυναικών-Νέων – Νεανίδων εν’ όψη του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος OPEN WATER θα γίνει **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ** από τους κολυμβητές που έχουν επιτύχει τα ανάλογα όρια και έχουν ταυτόχρονα την πρώτη επίδοση.
- 6) Η προεθνική Ομάδα OPEN WATER θα απαρτίζεται από τον 1^ο σε επίδοση αθλητή ανά κατηγορία αγωνισμάτων που έχει επιτύχει ταυτόχρονα το προβλεπόμενο όριο.
Επίσης για την επιλογή λαμβάνονται υπόψη και τα εξής:
 - α) Το ενδιαφέρον, η συμπεριφορά και το ήθος που θα επιδεικνύει ο κολυμβητής-τρια στην προεθνική ομάδα.
 - β) Η μέχρι τώρα παρουσία των κολυμβητών-τριών από προηγούμενες αποστολές τόσο στον αγωνιστικό όσο και στον πειθαρχικό τομέα.
 - γ) Η αγωνιστική κατάσταση των κολυμβητών-τριών λίγο πριν τις διεθνείς υποχρεώσεις.
 - δ) Οι τελικές συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων ανακοινώνονται από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές την προηγούμενη ημέρα τέλεσης του ομαδικού αγωνίσματος.

ΟΡΙΑ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
50μ. Επιφάνεια	15.67	18.19	16.90	19.25
50μ. Διπλά Πέδιλα	19.37	22.41	20.05	23.00
100μ. Επιφάνεια	35.50	40.56	38.00	42.45
100μ. Διπλά Πέδιλα	42.94	48.99	44.90	50.20
200μ. Επιφάνεια	1:22.33	1:31.40	1:27.10	1:34.89
200μ. Διπλά Πέδιλα	1:37.00	1:48.47	1:40.29	1:50.73
400μ. Επιφάνεια	3:02.74	3:20.92	3:12.00	3:26.10
400μ. Διπλά Πέδιλα	3:33.62	3:52.52	3:38:23	3:56.90
800μ. Επιφάνεια	6:27.74	7:05.35	6:44.11	7:17.10
1500μ. Επιφάνεια	12:42.90	13:48.75	13:08.00	14:10.10
50μ. Άπνοη	14.58	16.48	15.73	17.57
100μ. Υποβρύχιο	33.12	37.16	36.05	40.10
400μ. Υποβρύχιο	2:49.50	3:11.57	3:03.26	3:20.15

ΟΡΙΑ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ (OPEN WATER)

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
1500μ. Επιφανεία	12:46:00	13:52:00	13:11:00	14:13:10
400μ. Διπλά πέδιλα	3:33:62	3:52:52	3:38:23	3:56:90

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ Κ.Ο.Ε.

Νοέμβριος 2020

1	Διασυλλογική ημερίδα ορίων Κ.Ο.Κ.	Θεσσαλονίκη
1	Διασυλλογική ημερίδα ορίων Δελφίνια Περιστερίου	Αθήνα
15	Διασυλλογική ημερίδα ορίων Γλαύκος Περιστερίου	Αθήνα

Δεκέμβριος 2020

20	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα-Περιφέρεια)
----	---------------	--------------------

Ιανουάριος 2021

24	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα-Περιφέρεια)
----	---------------	--------------------

Φεβρουάριος 2021

19-21	Πανελλήνιο Χειμερινοί Αγώνες *	Θεσσαλονίκη
-------	--------------------------------	-------------

Μάρτιος 2021

21	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα-Περιφέρεια)
----	---------------	--------------------

Απρίλιος 2021

11	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα-Περιφέρεια)
----	---------------	--------------------

Μαΐος 2021

7 – 9	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΟΠΕΝ*	
-------	-----------------------------	--

Ιούνιος 2021

20	Ημερίδα Ορίων	(Αθήνα-Περιφέρεια)
----	---------------	--------------------

Ιούλιος 2021

22 – 25 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κατηγοριών

* Αγώνας πρόκρισης για την Εθνική ομάδα

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**Ιούνιος 2021**

13 – 19	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νέων – Νεανίδων	(Λιλιάνο - Ιταλία)
---------	--------------------------------------	--------------------

Ιούλιος 2021

03 - 09	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών	(Τομσκ - Ρωσία)
07 – 11	Διεθνής αγώνες Πανεπιστημίων	(Τομσκ - Ρωσία)

Σεπτέμβριος 2021

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα OPEN WATER Αδρών – Γυναικών – Νέων – Νεανίδων (Σαν Αντρές-Κολομβία)

Οι Διασυλλογικοί αγώνες πρέπει υποχρεωτικά να καλύπτουν τις προϋποθέσεις που ορίζει η Ομοσπονδία. Για να εγκριθούν οι επιδόσεις Όρια που έγιναν σε Διασυλλογικές ημερίδες θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί δέκα (10) ημέρες πριν από την έναρξη των Πρωταθλημάτων ΟΠΕΝ και ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ αντίστοιχα.