



ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Τ. Θ. 142 – Τ.Κ. 43100 – ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2441074755 κιν. 6976583180

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2015”

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας (Α.Κ.Α.Κ.) διοργανώνει τους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2015” που θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα τον μήνα Δεκέμβριο 2015 και τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο 19/12/2015** και την **Κυριακή 20/12/2015**, στο Κλειστό Κολυμβητήριο Καρδίτσας 6 διαδρομών 25μ., με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της ΠΕΘ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 19/12/2015, ώρα 10:00π.μ.
Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 19/12/2015, ώρα 17.00μ.μ.
Γ' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 20/12/2015, ώρα 10:00π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών, με την προϋπόθεση Δελτίου Κ.Ο.Ε., γεννηθέντες:

2007 (9 ετών), 2006 (10 ετών), 2005 (11 ετών) & 2004 (12 ετών).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Συμμετοχές ανά αγώνισμα :

Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και σωματείο για τις ηλικίες των 9 ετών είναι απεριόριστος, για τις ηλικίες των 10 ετών

είναι 8 αθλητές-τριες, για τις ηλικίες των 11 ετών είναι 6 αθλητές-τριες και για τις ηλικίες των 12 ετών είναι 6 αθλητές-τριες.

Για τις ηλικίες 9 & 10 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει συνολικά στους αγώνες σε δύο (2) ατομικά, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Για τις ηλικίες 11 και 12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.

Όλα τα αγωνίσματα για αγόρια και κορίτσια θα διεξάγονται σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετάσχουν, ξεκινώντας από τη «γρηγορότερη» και καταλήγοντας στην πιο «αργή».

Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριές τους να εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα, αμέσως μετά το τέλος κάθε σειράς, από τα πλαϊνά τοιχώματά της.

Τα αποτελέσματα θα τοιχοκολλούνται σε ειδικό χώρο αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, όπου θα έχουν πρόσβαση οι αθλητές-τριες, οι προπονητές και το κοινό.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Δεν προβλέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 14/12/2015** και ώρα 14:00 στο e-mail της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας της Κ.Ο.Ε. swimmingthessaly@yahoo.gr , με ταυτόχρονη κοινοποίηση στο e-mail akakarditsas@yahoo.gr , ή στο ΦΑΞ της ΠΕΘ 2421055757 ή στο ΦΑΞ: 2441074755.

Η προκαταρκτική δήλωση συμμετοχής να αποσταλεί σε εμάς μέχρι 09 Δεκ 2015 στο ΦΑΞ: 2441074755 ή στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία , ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

5 €, για κάθε αθλητή / αθλήτρια και το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί βάση των δηλώσεων συμμετοχής και θα καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία. **Ένα (1) € από το κόστος της συμμετοχής των αθλητών, θα διατεθεί για φιλανθρωπικούς σκοπούς σε Ίδρυμα της περιοχής με παιδιά.**

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:30 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 5 κολυμβητές-τριες από κάθε σωματείο.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

Θα δίδονται καθημερινά (Δευτέρα – Παρασκευή) από τη γραμματεία του συλλόγου από 18:00 έως 21:00 και στα τηλέφωνα 2441074755 & 6976583180.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Δημήτριος Γκούγκλιας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ		
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΠΡΩΙ 10:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00	ΠΡΩΙ 10:00
50 ΠΕΤ. ΚΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 9, 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ
50 ΠΕΤ. ΑΓΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΕΛ. ΚΟΡ. 9, 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΠΡΟΣ. ΑΓΟΡ.10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΠΡΟΣ.ΚΟΡ. 9, 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΠΡΟΣ ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΠΡΟΣ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΠΡΟΣ.ΑΓΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΠΡΟΣ ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
200 ΕΛ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΕΤ. ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΕΛ. ΚΟΡ. 9, 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ
200 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΕΤ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	200 Μ.Α. ΚΟΡ. 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	200 Μ.Α ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ
4Χ50 ΜΟ. ΚΟΡ 9 ,10,11,12 ΕΤΩΝ	400 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	400 Μ.Α. ΚΟΡ. 12 ΕΤΩΝ
4Χ50 ΜΟ ΑΓΟΡ 9 ,10,11,12 ΕΤΩΝ	400 ΕΛ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	400 Μ.Α ΑΓΟΡ. 12 ΕΤΩΝ
	4Χ50 ΕΛ.ΚΟΡ. 9, 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ	800 ΕΛ. ΚΟΡ. 12 ΕΤΩΝ
	4Χ50 ΕΛ ΑΓΟΡ. 9,10, 11 & 12 ΕΤΩΝ	800 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 12 ΕΤΩΝ