



ΑΘΛΗΤΙΚΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Τ.Κ. 43100 – ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ: 2441074755 κιν. 6976583180

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2023”

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας (Α.Κ.Α.Κ.) διοργανώνει τους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2023” που θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα τον μήνα Απρίλιο 2023 και τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο 08 Απρ (πρωί – απόγευμα) και την Κυριακή 09 Απρ (πρωί)**, στο Κλειστό Κολυμβητήριο Καρδίτσας 6 διαδρομών 25μ., με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της ΠΕΘ και σύμφωνα με τους κανονισμούς του WORLD AQUATICS.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α' αγωνιστική ενότητα – Σάββατο 08/04/2023, ώρα 10:00π.μ.

Β' αγωνιστική ενότητα – Σάββατο 08/04/2023, ώρα 16.30μ.μ.

Γ' αγωνιστική ενότητα – Κυριακή 09/04/2023, ώρα 10:00π.μ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών, με την προϋπόθεση Δελτίου Κ.Ο.Ε., γεννηθέντες:

2014 (9 ετών), 2013 (10 ετών), 2012 (11 ετών) & 2011 (12 ετών).

Όλοι οι συμμετέχοντες στους αγώνες θα πρέπει να έχουν δελτίο αθλητή – τριας σε ισχύ κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, καθώς και κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 10, 11 και 12 ετών, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την 'γρηγορότερη' και καταλήγοντας στην πιο 'αργή' σειρά. Τα ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα γίνουν ανά ηλικία.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

Δεν προβλέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 03 Απρ 2023** και ώρα 14:00 στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας της Κ.Ο.Ε., στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr και στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr. Η προκαταρκτική δήλωση συμμετοχής να αποσταλεί σε εμάς μέχρι 30 Μαρ 2023, στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, να αποστέλλουν και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.

Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή κάθε αθλητή / αθλήτριας ορίζεται στα 13€ ευρώ (βάση της υπ. Αρ. πρωτ. 622/Ε, 30/01/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής και θα καταβάλλεται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:15 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 7 κολυμβητές-τριες από κάθε σωματείο, θα γίνει ΜΟΝΟ εάν το επιτρέπει το υγειονομικό πρωτόκολλο.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε groups που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

Η ενημέρωση των συλλόγων θα γίνει ηλεκτρονικά.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα τηρηθούν όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα της Γ.Γ.Α. και Κ.Ο.Ε. που θα είναι σε ισχύει την διάρκεια των αγώνων. Ανάλογα με τις επικρατούσες συνθήκες και τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα κατά την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης, θα κριθεί εάν θα επιτραπεί η είσοδος θεατών.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Θα δίδονται καθημερινά (Δευτέρα – Παρασκευή) από τη γραμματεία του συλλόγου από 18:00 έως 21:00 και στα τηλέφωνα 2441074755 & 6976583180.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2023”

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
2. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11 12 ετών
3. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
4. 100μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 12 ετών
6. 4Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
3. 200μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
4. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
6. 200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 50μ. ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
4. 400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 12 ετών
5. 4Χ50μ. Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Δημήτριος Γκούγκλιας