



GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

<u>GROUP A:</u>	Κολυμβητικός Όμιλος Δράμας Γυμναστικός Σύλλογος «Δράμα 1986»	1 ^η έως 4 ^η Διαδρομή 5 ^η έως 6 ^η Διαδρομή
<u>GROUP B:</u>	Smolyan Cherpinets Κ.Ο.Ξάνθης. Όμιλος Θαλασσίων Αθλημάτων Καβάλας	1 ^η Διαδρομή 2 ^η Διαδρομή 3η Διαδρομή 3η έως 4η Διαδρομή
<u>GROUP C:</u>	Αθλητική Ακαδημία Αστέρια Μακεδονικός Χ.Α.Ν.Θ. Κ.Π.Σ. Λαγκαδάς	1 ^η έως 2 ^η Διαδρομή 3 ^η έως 4 ^η Διαδρομή 5 ^η Διαδρομή 6 ^η Διαδρομή
<u>GROUP D:</u>	Όμιλος Φίλων Θαλάσσης Αλεξανδρούπολης Πανσερραϊκός	1η έως 4η Διαδρομή 5η έως 6η Διαδρομή
<u>GROUP E:</u>	Νηρέας Νέας Ορεστιάδας Μ.Σ.Γ. Εθνικός 1927	1η έως 2η Διαδρομή 3η Διαδρομή

Σάββατο Πρωί (προθέρμανση στις 08:40)

Σάββατο Απόγευμα (προθέρμανση στις 15:15)

08:40 – 09:00 :	GROUP A	15:15 – 15:30 :	GROUP A
09:00 – 09:20 :	GROUP B	15:30 – 15:45 :	GROUP B
09:20 – 09:40 :	GROUP C	15:45 – 16:00 :	GROUP C
09:40 – 10:00 :	GROUP D	16:00 – 16:15 :	GROUP D
10:00 – 10:20 :	GROUP E	16:15 – 16:30 :	GROUP E

Κυριακή Πρωί (προθέρμανση στις 08:00)

08:00 – 08:20 :	GROUP A
08:20 – 08:40 :	GROUP B
08:40 – 09:00 :	GROUP C & GROUP E
09:00 – 09:20 :	GROUP D