**1η Αγωνιστική: Σάββατο ΠΡΩΙ**

**1Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 09:00 – 09:20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **2** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **3** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 12 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 10 |
| **5** | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2 |
| **6** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 22 |
| **7** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 9 |
| SWIMMING CLUB PIRIN | 13 |
| **8** | SWIMMING CLUB PIRIN | 16 |
| GD SPORT | 1 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΣΕΡΡΕΣ 2005" | 4 |

**2Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 09:20 – 09:40

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ANKARA IHTISAS GENLIK VE SPOR KULUBU | 20 |
| **2** | ELIT SPOR KULUBU | 11 |
| ALTINKULAC SPOR KULUBU | 13 |
| **3** | BESIKTAS YUZME | 14 |
| ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 8 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΞΑΝΘΗΣ | 12 |
| KIRKLARELI GENCLIKSPOR | 10 |
| **5** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **6** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **7** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 15 |
| ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 9 |
| **8** | ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 24 |

**3Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 09:40 – 10:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΝΑΟΥΣΑ' | 24 |
| **2** | Χ.Α.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | 26 |
| **3** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 25 |
| **4** | ΓΣ ΔΡΑΜΑ 1986 ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ | 11 |
| ΜΟΥΣΙΚΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 'ΕΘΝΙΚΟΣ'ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 12 |
| **5** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΕΡΡΩΝ ΩΡΙΩΝ | 1 |
| **6** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 18 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ 92 | 2 |
| **7** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |
| **8** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |

**2η Αγωνιστική: Σάββατο ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**1Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 15:40 – 16:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΝΑΟΥΣΑ' | 24 |
| **2** | Χ.Α.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | 26 |
| **3** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 25 |
| **4** | ΓΣ ΔΡΑΜΑ 1986 ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ | 11 |
| ΜΟΥΣΙΚΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 'ΕΘΝΙΚΟΣ'ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 12 |
| **5** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΕΡΡΩΝ ΩΡΙΩΝ | 1 |
| **6** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 18 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ 92 | 2 |
| **7** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |
| **8** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |

**2Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 16:00 – 16:20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **2** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **3** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 12 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 10 |
| **5** | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2 |
| **6** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 22 |
| **7** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 9 |
| SWIMMING CLUB PIRIN | 13 |
| **8** | SWIMMING CLUB PIRIN | 16 |
| GD SPORT | 1 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΣΕΡΡΕΣ 2005" | 4 |

**3Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 16:20 – 16:40

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ANKARA IHTISAS GENLIK VE SPOR KULUBU | 20 |
| **2** | ELIT SPOR KULUBU | 11 |
| ALTINKULAC SPOR KULUBU | 13 |
| **3** | BESIKTAS YUZME | 14 |
| ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 8 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΞΑΝΘΗΣ | 12 |
| KIRKLARELI GENCLIKSPOR | 10 |
| **5** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **6** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **7** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 15 |
| ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 9 |
| **8** | ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 24 |

**3η Αγωνιστική: Κυριακή ΠΡΩΙ**

**1Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 15:40 – 16:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΕΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 1 |
| ANKARA IHTISAS GENLIK VE SPOR KULUBU | 20 |
| **2** | ELIT SPOR KULUBU | 11 |
| ALTINKULAC SPOR KULUBU | 13 |
| **3** | BESIKTAS YUZME | 14 |
| ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 8 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΞΑΝΘΗΣ | 12 |
| KIRKLARELI GENCLIKSPOR | 10 |
| **5** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **6** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 22 |
| **7** | ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 15 |
| ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 9 |
| **8** | ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ & ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ | 24 |

**2Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 16:00 – 16:20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΝΑΟΥΣΑ' | 24 |
| **2** | Χ.Α.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | 26 |
| **3** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 25 |
| **4** | ΓΣ ΔΡΑΜΑ 1986 ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ | 11 |
| ΜΟΥΣΙΚΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ 'ΕΘΝΙΚΟΣ'ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 12 |
| **5** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΕΡΡΩΝ ΩΡΙΩΝ | 1 |
| **6** | ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΟΔΟΠΗΣ | 18 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ 92 | 2 |
| **7** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |
| **8** | Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ | 20 |

**3Ο GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Ώρα : 16:20 – 16:40

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΙΑΔΡΟΜΗ** | **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ** |
| **1** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **2** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **3** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 22 |
| **4** | ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ | 12 |
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 10 |
| **5** | ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ | 20 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2 |
| **6** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 22 |
| **7** | Ο.Θ.Α. ΚΑΒΑΛΑΣ | 9 |
| SWIMMING CLUB PIRIN | 13 |
| **8** | SWIMMING CLUB PIRIN | 16 |
| GD SPORT | 1 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΣΕΡΡΕΣ 2005" | 4 |