

GROUP ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ 2023

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

A GROUP 15:50-16:10

1	ΝΟΘΑΚ
2	ΝΟΘΑΚ - Ν.Ο.Χ.
3	ΚΟΞ
4	ΝΕΡΟ - ΚΟΞ
5	ΝΕΡΟ
6	ΝΕΡΟ
7	ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ-ΚΟΔ
8	ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ

B GROUP 16:10-16:30

ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΕΑΤ - ΚΑΟΘ
ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤ.-ΣΙΡΙΣ

C GROUP 16:30-16:50

ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΝΑΟΥΣΑ
ΝΑΟΥΣΑ

ΟΙ ΣΕΙΡΕΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΕ ΜΟΡΦΗ ΟΠΕΝ

ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ 100 ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΔΩΘΕΙ Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ

A GROUP 08:30-08:50

1	ΝΟΘΑΚ
2	ΝΟΘΑΚ - Ν.Ο.Χ.
3	ΚΟΞ
4	ΝΕΡΟ - ΚΟΞ
5	ΝΕΡΟ
6	ΝΕΡΟ
7	ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ-ΚΟΔ
8	ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ

B GROUP 08:50-09:10

ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΣΙΡΙΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΝΑΟΥΣΑ
ΝΑΟΥΣΑ

C GROUP 09:10-09:30

ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΝΕΑΠΟΛΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΕΑΤ - ΚΑΟΘ
ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

D GROUP 09:30-09:50

ΑΤΛΑΝΤΑΣ - ΑΞΩΝ
ΠΑΟΚ
ΠΑΟΚ
ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ
ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ
ΧΑΝΘ
ΟΔΥΣΣΕΑΣ
Ν.ΒΕΡΟΙΑΣ- ΠΡΩΤ.ΟΡΕΣΤ.

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

A GROUP 15:20-15:40

1	ΑΤΛΑΝΤΑΣ - ΑΞΩΝ
2	ΠΑΟΚ
3	ΠΑΟΚ
4	ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ
5	ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ
6	ΧΑΝΘ
7	ΟΔΥΣΣΕΑΣ
8	Ν.ΒΕΡΟΙΑΣ- ΠΡΩΤ.ΟΡΕΣΤ.

B GROUP 15:40- 16:00

ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΟΦΘΑ
ΝΕΑΠΟΛΗ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
ΕΑΤ - ΚΑΟΘ
ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ

C GROUP 16:00-16:20

ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ
ΣΙΡΙΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΝΑΟΥΣΑ
ΝΑΟΥΣΑ

D GROUP 16:20-16:40

ΝΟΘΑΚ
ΝΟΘΑΚ - Ν.Ο.Χ.
ΚΟΞ
ΝΕΡΟ - ΚΟΞ
ΝΕΡΟ
ΝΕΡΟ
ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ-ΚΟΔ
ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ

