



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ  
& ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΑΙ MINI 8-9 ΕΤΩΝ**

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**3-Φεβ-24**

**Group Προθέρμανσης**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ Α' ΑΓΩΝ: 10:30**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ Β' ΑΓΩΝ: 17:30**

Α' GROUP				ΠΡΩΪ 09:40-10:00		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:05-17:25	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Β' GROUP				ΠΡΩΪ 10:00-10:20		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:45-17:00	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ	ΝΑΟΚ	ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Ν.Ο. ΠΡΕΒΕΖΑΣ

**Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.**

**Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδό τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδο τους από τον πλαϊνό τοίχο.**

**Ευχαριστούμε για την κατανόηση!**