

**Group Προθέρμανσης MINI-ΠΡΟΑΓΩΝ.**

*(Η έναρξη των αγώνων της προαγωνιστικής κατηγορίας θα γίνει ακριβώς μετά το τέλος των MINI)*

1ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:20-09:50		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:20-16:50	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.
ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡ.	ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡ.						

2ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:50-10:20		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 15:50-16:20	
1	2	3		5	6	7	8
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚ.	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚ.	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.
ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚ.				Κ.Ο.Ι.			Ν.Α.Ο.Κ.

**Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.**

**Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδό τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδο τους από τον πλαϊνό τοίχο.**

**Ευχαριστούμε για την κατανόηση!**