

**ΕΚΤΑΚΤΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΘΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

**8-Ιουν-24**

**Group Προθέρμανσης**

1ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:20-09:50		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:20-16:50	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
Α.Ο. ΑΙΓΑΛΕΩ					ΔΙΑΣ ΙΩΑΝ.		Α.Ο.Π.Φ.

2ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:50-10:20		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 15:50-16:20	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	Κ.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ	Κ.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ	ΩΚΥΑΛΟΣ	ΚΟΝΔΡΩΡ ΑΓΡ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.
				ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ			ΝΗΡΕΑΣ ΑΡΤΑΣ
				ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚ.			

**Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.**

**Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδό τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδο τους από τον πλαϊνό τοίχο.**

**Ευχαριστούμε για την κατανόηση!**