

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
25-Ιαν-25
Group Προθέρμανσης

1ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:20-09:50		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:20-16:50	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝ.	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
							ΝΗΡΗΙΔΕΣ ΑΡΤΑΣ

2ο GROUP				ΠΡΩΪ 09:50-10:20		ΑΠΟΓΕΥΜΑ 15:50-16:20	
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔ. ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡ.	ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΠΡΕΒΕΖ.				ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.			

Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.

Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδό τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδό τους από τον πλαϊνό τοίχο.

Ευχαριστούμε για την κατανόηση!