



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ
& ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

9-Μαρ-24

Group Προθέρμανσης

A' GROUP ΠΡΩΙ: 1ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI ΑΠΟΓ.: 2ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI							
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ / Κ.Ο.Ι.	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.

B' GROUP ΠΡΩΙ: 2ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI ΑΠΟΓ.: 1ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI							
1	2	3	4	5	6	7	8
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ.	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝ. / ΔΙΑΣ	ΝΑΟΚ / ΩΚΥΑΛΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ.	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝ. / ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡΙΝ.

*διάρκεια του κάθε Group: 20 λεπτά

Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.

Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδό τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδο τους από τον πλαϊνό τοίχο.

Ευχαριστούμε για την κατανόηση!