



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ
& ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 2024

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28-29/06/2024

Group Προθέρμανσης

A' GROUP							
A' ΑΓΩΝ.: 1ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI B' ΑΓΩΝ.: 2ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI							
1	2	3	4	5	6	7	8
ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝ.
ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΗΡΕΑΣ ΑΡΤΑΣ						
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ							

B' GROUP							
A' ΑΓΩΝ.: 2ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI B' ΑΓΩΝ.: 1ο Group μετά την λήξη της αγωνιστικής των MINI							
1	2	3	4	5	6	7	8
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΝΔΩΡ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Κ.Ο.Ι.
					ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	Ν.Α.Ο.Κ.	Ν.Ο. ΠΡΕΒΕΖΑΣ

*διάρκεια του κάθε Group: 25 λεπτά

Παρακαλούμε τα σωματεία να ενημερώσουν τους αθλητές τους, πως η είσοδος στην πισίνα κατά την διάρκεια της προθέρμανσης θα πραγματοποιείται από την μεριά του ηλεκτρονικού πίνακα και ΟΧΙ από τις πλάκες τερματισμού.

Επίσης παρακαλούμε κατά την έξοδο τους οι κολυμβητές να μην χρησιμοποιούν τον τοίχο με τις ηλεκτρονικές πλάκες και να πραγματοποιούν την έξοδο τους από τον παινό τοίχο.