

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	ΑΡΗΣ
----------------------	------

ΑΝΔΡΩΝ

1. 156996 ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 2003

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:27.77

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:12.06

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΑΝΔΡΩΝ		ΑΝΔΡ	
1.	165993 ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΡΟΥΣΤΕΜ 2006	ΠΠ-Α
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
2.	165995 ΖΩΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2004	ΠΑΙΔ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:26.69
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:57.46
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΥΝ.	
1.	162816 ΖΑΡΚΑΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ 2006	ΠΚ-Α
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
2.	162818 ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ 2006	ΠΚ-Α
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:10.93
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Ν.Α.Ο. ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ****ΝΑΥΣΚΕΡΚ****ΑΝΔΡΩΝ****1. 170897 ΛΑΒΡΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ****ΝΑΥΣΚΕ** ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

2007

ΑΝΔΡ**ΠΠ-Β**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.06
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:09.02
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.56**2. 176479 ΤΟΥΡΟΥΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ****ΝΑΥΣΚΕ** ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

2006

ΠΠ-Α50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.41
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.86
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:33.74**3. 176480 ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ****ΝΑΥΣΚΕ** ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2007

ΠΠ-Β50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.90
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:18.38
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:51.36**ΓΥΝΑΙΚΩΝ****1. 167611 ΚΟΝΤΟΣΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ****ΝΑΥΣΚΕ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2006

ΓΥΝ.**ΠΚ-Α**50m ΥΠΤΙΟ 00:40.73
100m ΥΠΤΙΟ 01:27.22
200m ΥΠΤΙΟ 03:05.03**2. 167612 ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ****ΝΑΥΣΚΕ** ΚΥΡΙΑΚΟΣ

2006

ΠΚ-Α100m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:35.22
50m ΠΡΟΣΘΙΟ**3. 170896 ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ****ΝΑΥΣΚΕ** ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2007

ΠΚ-Β50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.43
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.20
50m ΥΠΤΙΟ**4. 172539 ΡΕΓΓΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΙΩΑΝΝΑ****ΝΑΥΣΚΕ** ΜΙΧΑΗΛ

2007

ΠΚ-Β50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.15
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:39.57**5. 178734 ΤΣΙΜΠΟΥΛΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ****ΝΑΥΣΚΕ** ΧΡΗΣΤΟΣ

2007

ΠΚ-Β50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.53
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:39.74
200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:31.98

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ				ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ		
ΑΝΔΡΩΝ			ΑΝΔΡ			
1.	159836	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΗΡΚΕΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.87
				50m ΥΠΤΙΟ		00:34.83
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
2.	163589	ΤΕΡΙΚΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΗΡΚΕΡ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.11
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.22
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	167624	ΖΙΑΡΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΗΡΚΕΡ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.10
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.46
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.79
4.	169223	ΣΟΥΡΕΣ ΝΤΑ ΣΙΛΒΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΗΡΚΕΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.			
1.	173890	ΑΡΜΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΗΡΚΕΡ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.93
				100m ΥΠΤΙΟ		01:28.51
				200m ΥΠΤΙΟ		03:12.79
2.	177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΚΕΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.82
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.47
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:18.93
3.	192321	ΜΟΥΜΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΚΕΡ	Α	2007	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ "ΑΣΤΕΡΙΑΣ			ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΑΝΔΡΩΝ			ΑΝΔΡ
1.	176748	ΓΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2007 ΠΠ-B 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 00:38.73 100m ΥΠΤΙΟ 01:21.04
2.	177185	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2007 ΠΠ-B 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.06 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:34.67 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:25.82
3.	179794	ΡΑΦΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΠΥΡΟΣ 2005 ΠΑΙΔ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.95 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.
1.	156801	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΠΚ-A 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.42 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.88 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2.	176517	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-A 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.43 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:38.46 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:30.08

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			Α.Κ.Ο.Δ.Ι
--	--	--	-----------

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 147894 ΔΟΥΛΗ ΑΣΗΜΙΝΑ

Α.Κ.Ο.Δ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2002
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.

NEAN

2. 161084 ΔΟΥΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Α.Κ.Ο.Δ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2005
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ
200m ΠΡΟΣΜΙΣΤΗ 03:01.36

KP-A

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΑΝΔΡΩΝ			ΑΝΔΡ	
1.	152425	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2001 ΑΝΔΡ 00:26.27 00:58.72 02:13.09
2.	157553	ΖΟΥΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2003 ΕΦΗΒ 00:30.31 01:06.31 02:20.80
3.	158830	ΠΑΠΑΔΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 ΠΑΙΔ 04:34.03 18:17.91
4.	158910	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΑΡΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2004 ΠΑΙΔ 02:16.81
5.	159054	ΠΑΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 ΠΑΙΔ 17:44.02
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.	
1.	158899	ΠΑΠΑΔΙΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΙΩΑΝΝΗΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2002 ΝΕΑΝ 00:30.22
2.	159021	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2003 ΝΕΑΝ 00:32.36 01:11.61 02:31.23
3.	164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2006 ΠΚ-Α

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ	
ΑΝΔΡΩΝ			ΑΝΔΡ	
1.	166724	ΚΑΙΣΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΗΡΙΩΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.75
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.74
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:39.67
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.	
1.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	ΝΗΡΙΩΝ ΘΩΜΑΣ	2006
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:22.88
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:10.97
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
2.	162927	ΒΕΖΑΛΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΝΗΡΙΩΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:28.04
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:14.38
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
4.	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΝΗΡΙΩΝ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2006
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:35.63
			100m ΥΠΤΙΟ	01:12.27
			200m ΥΠΤΙΟ	02:37.12
5.	173894	ΝΤΑΚΑΛΕΤΣΗ ΖΩΗ	ΝΗΡΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.72
			100m ΥΠΤΙΟ	01:34.11

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	
ΑΝΔΡΩΝ				ΑΝΔΡ	
1.	158913	ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒ
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:34.65
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:15.50
			200m	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:44.59
2.	160975	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔ
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:28.21
			100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.73
			400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:06.80
3.	166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΕΡΙΔΟΣ	2005
			800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔ
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	167088	ΤΑΤΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠ-Β
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.52
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:41.52
			200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
5.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΠ-Β
			400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.92
			50m	ΥΠΤΙΟ	00:33.32
			200m	ΥΠΤΙΟ	02:37.34
6.	170391	ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΠ-Β
			100m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.60
			200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:32.98
ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΥΝ.	
1.	164307	ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΕΤΡΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ-Α
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:06.67
			50m	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:32.67
			200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	00:41.39
2.	167512	ΤΡΑΙΚΑΠΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚ-Α
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.02
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:12.94
3.	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΕΤΡΟΣ	2007
			50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΚ-Β
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.77
			400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:55.38
			1500m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	19:41.50

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ			ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ	
ΑΝΔΡΩΝ			ΑΝΔΡ	
1.	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007 ΠΠ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΥΠΤΙΟ	02:41.10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.69
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.	
1.	168394	ΠΑΛΙΟΓΙΩΡΓΟΥ ΘΩΜΑΙΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.53
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:20.63
2.	170261	ΣΑΛΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΜΑΡΚΟΣ	2007 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.32
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:34.00
			200m ΥΠΤΙΟ	02:41.40
3.	176722	ΣΠΑΘΟΥΛΑ ΜΑΡΙΝΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:20.98
4.	176724	ΣΠΑΘΟΥΛΑ ΓΙΟΛΑΝΤΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.78
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:11.02
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.99
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΟΛ.ΙΩΑΝ.	
ΑΝΔΡΩΝ				ΑΝΔΡ	
1.	159020	ΧΑΛΕΠΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2003 ΕΦΗΒ
2.	159082	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΙΑΣΩΝ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΘΩΜΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2004 ΠΑΙΔ
3.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΠΠ-Β 00:33.07 01:12.76
4.	177369	ΤΣΙΑΒΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΠΠ-Β 00:34.38 01:17.38 00:39.95
5.	190879	ΦΙΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 ΠΠ-Α
6.	190880	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΠΠ-Β
7.	192165	ΤΡΑΣΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 ΠΠ-Α
ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΥΝ.	
1.	159028	ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 ΚΡ-Α 00:33.77 01:13.82
2.	163598	ΧΑΛΕΠΛΗ ΣΤΡΗΝΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΠΚ-Α 00:32.20 00:44.87
3.	168314	ΚΕΝΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΠΑΥΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 ΠΚ-Β 02:38.44 00:43.40 01:33.71
4.	168355	ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2007 ΠΚ-Β 00:38.06 06:21.60

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΟΛ.ΙΩΑΝ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΥΝ.
5.	168482	ΧΡΥΣΑΦΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ 00:35.49
			100m ΥΠΤΙΟ 01:16.69
			200m ΥΠΤΙΟ 02:46.13
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
6.	169328	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΩΜΑΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.25
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:09.30
			50m ΥΠΤΙΟ 00:34.31
			200m ΥΠΤΙΟ 02:38.72
7.	170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΥΠΤΙΟ 00:44.10
			100m ΥΠΤΙΟ 01:34.39
			200m ΥΠΤΙΟ 03:19.88
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
8.	172039	ΜΕΝΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΠΑΥΛΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.37
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:47.18
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:43.80

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	
ΑΝΔΡΩΝ				ΑΝΔΡ	
1.	152709	ΤΖΙΟΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2001
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:57.96
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:28.87
2.	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.57
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
3.	162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.41
4.	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.49
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:27.36
5.	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.96
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:18.49
6.	183395	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:21.00
			50m	ΥΠΤΙΟ	
7.	183398	ΜΠΑΖΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:24.13
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:00.58
8.	190969	ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m	ΥΠΤΙΟ	00:59.79
ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΥΝ.	
1.	166978	ΣΠΥΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
2.	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2006
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:36.67
			50m	ΥΠΤΙΟ	00:43.85
3.	185588	ΜΠΑΖΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	Κ.Ο.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005
			100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m	ΥΠΤΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
18 Ιαν 2020**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				Α.Σ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	
ΑΝΔΡΩΝ				ΑΝΔΡ	
1.	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ	2003	ΕΦΗΒ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.70
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.97
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	161120	ΚΟΣΜΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
			50m ΥΠΤΙΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		01:13.40
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.71
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.58
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:21.82
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:57.92
4.	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.89
			50m ΥΠΤΙΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5.	170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.57
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.10
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6.	175520	ΚΑΛΑΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΑΝΔΡ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.21
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.59
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7.	190706	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Σ.ΑΛΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΑΝΔΡ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.19
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.19
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΥΝ.	
1.	162244	ΚΙΤΣΗ ΑΛΚΜΗΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	Α.Σ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.01
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.78
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ 18/1/2020**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			Α.Σ.ΑΛΜΠ.ΙΩ
-------------------------	--	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΥΝ.****2. 162555 ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ****Α.Σ.ΑΛΜ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006**ΠΚ-Α**

50m ΥΠΤΙΟ

100m ΥΠΤΙΟ

200m ΥΠΤΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:45.88

3. 166975 ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ**Α.Σ.ΑΛΜ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2006**ΠΚ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

10:01.34

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:35.88

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 168313 ΧΡΗΣΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**Α.Σ.ΑΛΜ** ΧΡΗΣΤΟΣ 2007**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΥΠΤΙΟ