

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008
			100m ΥΠΤΙΟ	ΑΓ12
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓ12
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:44.84
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:29.90
3.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ11
			50m ΥΠΤΙΟ	00:40.70
			100m ΥΠΤΙΟ	
4.	181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ11
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.14
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:13.92
5.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
6.	184110	ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.97
7.	184352	ΤΑΣΕ ΝΙΚΟΛΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΙΑΝΑΚ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:47.15
				01:48.32
8.	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ10
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:47.01
9.	188419	ΛΙΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.78
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:39.53
				00:59.68
10.	189247	ΚΑΠΑΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ9
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:44.12
11.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:46.76
				00:56.07
12.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:45.19
				00:53.53

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ			ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
13.	190529	ΤΖΙΑΛΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:26.82
2.	170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ10
			50m ΜΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2010
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ10
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:21.09
4.	181136	ΤΑΣΙΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΤΑΥΡΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.81
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	01:23.18
5.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:47.02
6.	189243	ΜΠΑΡΜΠΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
7.	189244	ΣΤΕΦΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:46.59
8.	189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΓΙΑΚΚΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.50
9.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ9
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:41.63
				01:36.88
10.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ9
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.80
11.	189251	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.38
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:35.82
				01:01.06

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ
-----------------	---------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

12. 189253 ΜΠΟΝΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ

13. 189254 ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΘΩΜΑΣ

50m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΑΡΙΛΑΟΣ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2011

2008

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ9

00:56.91

01:18.00

ΚΡ12

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ν.Α.Ο. ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	180391	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.53
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.22
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:59.03
2.	180393	ΠΑΤΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.32
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.32
				50m ΥΠΤΙΟ		00:45.34
3.	180394	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.43
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.93
				50m ΥΠΤΙΟ		00:48.99
4.	180395	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:45.29
				100m ΥΠΤΙΟ		
5.	180637	ΚΛΙΣΤΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΜΙΧΑΙΛΟ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:45.76
				100m ΥΠΤΙΟ		01:40.59
6.	187803	ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	2009	ΑΓ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.58
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:49.03
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:51.00
7.	190573	ΜΑΡΤΟΣ ΖΗΣΙΜΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΓ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
8.	190575	ΠΡΕΠΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΑΓ12
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.49
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:43.73
9.	190598	ΠΛΑΤΥΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΓ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.10
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
10.	190601	ΥΔΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΑΓ10
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
11.	191380	ΣΚΕΜΠΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΓ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.09
				50m ΥΠΤΙΟ		
12.	191383	ΚΟΝΤΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΓ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.49
				50m ΥΠΤΙΟ		00:47.15

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Ν.Α.Ο. ΝΑΥΣΙΘΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ			ΝΑΥΣΚΕΡΚ
---------------------------	--	--	----------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1.	176485	ΓΚΕΡΕΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΑΥΣΚΕ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
2.	180392	ΠΑΠΠΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΚΩΣΤΑΚΗΣ	2009	ΚΡ11
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:39.78
				100m ΥΠΤΙΟ		
3.	183538	ΠΑΙΖΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΣΥΜΕΩΝ	2009	ΚΡ11
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
4.	186825	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΑΥΣΚΕ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΚΡ10
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:07.86
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
5.	186827	ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΚΡ10
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:58.68
6.	186833	ΤΖΙΟΜΑΚΑ ΜΕΛΙΤΙΝΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	2010	ΚΡ10
			---	50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
7.	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	ΚΡ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:53.66
				50m ΥΠΤΙΟ		00:52.67
8.	191377	ΠΟΥΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΑΥΣΚΕ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΚΡ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
9.	191382	ΠΟΛΥΖΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΑΓΑΠΗ	ΝΑΥΣΚΕ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΚΡ9
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:55.92

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ
-----------------	-----------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 175986 ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

2008

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ12

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:36.12

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

05:29.73

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2. 175987 ΝΙΚΟΠΑΣΧΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2008

ΚΡ12

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:43.74

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:36.90

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:22.47

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ"ΑΣΤΕΡΙΑΣ				ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	176518	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008 ΑΓ12
			100m ΥΠΤΙΟ	01:25.36
			200m ΥΠΤΙΟ	02:58.24
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.16
2.	176519	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:33.06
3.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.32
			50m ΥΠΤΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.43
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:29.47
			50m ΥΠΤΙΟ	00:45.86
5.	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΑΡΙΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
6.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.91
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:32.39
7.	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:57.48
8.	188744	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.71
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
9.	189915	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
10.	189917	ΓΚΩΛΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2011 ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
11.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011 ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.02
			50m ΥΠΤΙΟ	
12.	189919	ΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011 ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:09.18

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ"ΑΣΤΕΡΙΑΣ				ΑΣΤΕΡΙΑΣ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α	
13.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2011
				50m ΥΠΤΙΟ	
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:00.13
14.	189921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2011
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.96
				50m ΥΠΤΙΟ	
15.	190166	ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΟΣΜΑΣ	2010
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΥΠΤΙΟ	
16.	190167	ΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011
				50m ΥΠΤΙΟ	
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:03.66
17.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:59.09
				50m ΥΠΤΙΟ	01:00.84
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ	
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2008
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.48
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:41.83
2.	176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:45.50
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:41.64
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
3.	179797	ΚΩΣΤΑΓΥΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΑΡΘΕΝΟΠΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.50
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:49.26
4.	179798	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΥΠΤΙΟ	
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:52.00
5.	183692	ΜΑΡΤΣΕΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΥΠΤΙΟ	
6.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΠΟΛΥΜΕΡΗΣ	2010
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
7.	185240	ΡΑΦΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΣΠΥΡΟΣ	2009
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.49
				100m ΥΠΤΙΟ	01:34.06
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ"ΑΣΤΕΡΙΑΣ				ΑΣΤΕΡΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
8.	188474	ΜΗΤΑΡΗ ΣΟΦΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010 KP10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48.16
			50m ΥΠΤΙΟ	
9.	189916	ΓΚΙΩΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:49.84
			50m ΥΠΤΙΟ	
10.	189922	ΦΙΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008 KP12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:53.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:58.54
			50m ΥΠΤΙΟ	
11.	190976	ΖΑΡΑΝΙΚΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:58.26
12.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:40.73
13.	190978	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΙΟΥΛΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2010 KP10
			50m ΥΠΤΙΟ	00:48.18
			100m ΥΠΤΙΟ	
14.	190979	ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:02.81
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
15.	190980	ΧΑΛΙΑΣΟΥ ΛΥΔΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008 KP12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:06.71
			50m ΥΠΤΙΟ	00:58.70
16.	190982	ΜΑΡΤΣΕΚΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΖΩΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 KP10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55.61
			50m ΥΠΤΙΟ	01:01.00
17.	192039	ΜΗΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
18.	192227	ΛΑΖΟΥ ΑΝΘΗ	ΑΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010 KP10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
19.	192296	ΚΩΣΤΑΡΕΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΣΤΕΡΙΑ Α	2011 KP9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				Α.Κ.Ο.Δ.Ι
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ				ΓΕΝ-Α
1.	186540	ΓΚΟΓΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2009 ΑΓ11
2.	188100	ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΑΝΔΡΕΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
3.	188814	ΜΑΓΓΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΘΩΜΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010 ΑΓ10
4.	190887	ΜΑΝΩΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΧΡΗΣΤΟΣΤΕΛΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
5.	192222	ΧΟΝΔΡΟΓΙΩΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
6.	192223	ΑΓΓΕΛΟΜΕΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Α.Κ.Ο.Δ. ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2011 ΑΓ9
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
1.	186539	ΓΚΟΓΚΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΧΡΗΣΤΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2008 ΚΡ12
2.	187930	ΤΖΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2009 ΚΡ11
3.	188516	ΤΑΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Κ.Ο.Δ. ΗΛΙΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2008 ΚΡ12

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010
			100m ΥΠΤΙΟ	01:36.61
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
2.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.52
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
2.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:26.13
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
3.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΗΡΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010
			100m ΥΠΤΙΟ	01:42.91
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:48.51
4.	185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ ΣΤΑΥΡΟΣ	2010
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	176753	ΧΙΟΥΡΕΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:46.37
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:38.56
2.	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
3.	180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009
			200m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
4.	180529	ΤΑΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:27.49
5.	180530	ΜΗΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:46.40
6.	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.49
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:46.34
7.	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009
			50m ΥΠΤΙΟ	00:43.52
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
8.	182560	ΝΑΤΣΙΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:51.16
9.	182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΗΡΑΚΛΗΣ	2009
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
10.	187291	ΛΙΣΙΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010
			50m ΥΠΤΙΟ	00:52.10
			100m ΥΠΤΙΟ	
11.	187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΙΜΗΛΙΟΣ	2010
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:37.08
12.	188538	ΜΠΑΚΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:53.55
			50m ΥΠΤΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18/1/20

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
13.	190973	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΗΛΙΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54.62
			50m ΥΠΤΙΟ	00:55.64
14.	191072	ΧΙΟΥΡΕΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.60
			50m ΥΠΤΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.60
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:40.59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
2.	178822	ΓΟΥΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.77
			100m ΥΠΤΙΟ	01:26.80
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:36.96
3.	178823	ΓΟΥΣΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.65
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:49.27
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
4.	179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.35
5.	179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:50.78
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6.	183411	ΠΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2009
			50m ΥΠΤΙΟ	
7.	185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΥΡΩΝ	2010
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	
8.	187772	ΚΑΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:44.76
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.68
9.	188179	ΠΗΧΑ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010
			50m ΥΠΤΙΟ	00:54.28
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
10.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2011
			50m ΥΠΤΙΟ	00:46.83
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:52.75

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ			ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1.	177978	ΚΥΛΑΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2008 ΑΓ12 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:38.15 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:24.41
2.	179093	ΥΦΑΝΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009 ΑΓ11 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.27 100m ΠΡΟΣΘΙΟ
3.	179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2009 ΑΓ11 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
4.	185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΜΑΡΚΟΣ 2010 ΑΓ10 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.98 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1.	176576	ΤΣΙΛΙΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2008 ΚΡ12 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.02 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
2.	176723	ΤΣΑΠΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2008 ΚΡ12 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:27.97 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.19 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:38.94
3.	190365	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΜΥΡΤΩ	ΝΟΤΡΙΧ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2011 ΚΡ9 50m ΥΠΤΙΟ 00:52.23 50m ΠΡΟΣΘΙΟ
4.	190366	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	ΝΟΤΡΙΧ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2009 ΚΡ11 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:42.17 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:54.18 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:54.25

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΟΛ.ΙΩΑΝ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	177366	ΠΑΠΑΤΟΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ	2008 ΑΓ12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:39.38
			100m ΥΠΤΙΟ	01:28.50
2.	181409	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009 ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	182453	ΚΑΤΣΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2008 ΑΓ12
			50m ΥΠΤΙΟ	00:39.76
			200m ΥΠΤΙΟ	03:03.69
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:05.66
			50m ΥΠΤΙΟ	01:04.75
5.	188129	ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010 ΑΓ10
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:05.58
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
6.	188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010 ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.93
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:30.54
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
7.	188194	ΜΟΥΡΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009 ΑΓ11
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
8.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2011 ΑΓ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:51.96
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:58.82
9.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΠΑΥΛΟΣ	2011 ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	181145	ΠΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 ΚΡ11
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:30.10
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
2.	181411	ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΛΥΔΙΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008 ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.89
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:54.14
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****1. 176015 ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ****Κ.Ο.ΙΩΑ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008**ΓΕΝ-Α****ΑΓ12**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:16.73

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:47.01

2. 183393 ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**Κ.Ο.ΙΩΑ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2010**ΑΓ10**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

3. 187694 ΦΛΩΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ**Κ.Ο.ΙΩΑ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2010**ΑΓ10**

50m ΥΠΤΙΟ

00:50.13

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:28.43

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**1. 183397 ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ****Κ.Ο.ΙΩΑ** ΚΩΣΤΑΣ 2010**ΚΡ10**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2. 190968 ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ**Κ.Ο.ΙΩΑ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2011**ΚΡ9**

50m ΥΠΤΙΟ

00:55.64

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ**18/1/20****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****18 Ιαν 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	175517	ΜΟΥΣΕΛΙΜΗΣ ΙΑΣΩΝ	ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2008	ΑΓ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.59
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
2.	181813	ΣΑΚΑΒΙΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2009	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.52
			200m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
3.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2010	ΑΓ10
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΥΠΤΙΟ	
4.	188190	ΣΑΚΑΒΙΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2010	ΑΓ10
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:47.39
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
5.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΘΕΟΦΑΝΗΣ 2011	ΑΓ9
			50m ΥΠΤΙΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6.	189731	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009	ΑΓ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.04
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:43.49
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1.	176855	ΓΟΥΔΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2008	ΚΡ12
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:36.84
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:58.51
2.	180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.59
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:56.66
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
3.	181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009	ΚΡ11
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:40.28
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009	ΚΡ11
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:52.78
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
5.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΑΣ.ΑΛΜ ΜΑΤΘΑΙΟΣ 2011	ΚΡ9
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18/1/20
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
18 Ιαν 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ		
-------------------------	--	--	------------	--	--

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

6. 190219 ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ

ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ

2011

ΚΡ9

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

7. 191093 ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ

ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ

2011

ΚΡ9

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION