

Σας γνωστοποιούμε τις οδηγίες, καθώς και τα γκρουπ προθέρμανσης που θα ισχύσουν στις προγραμματισμένες από την Κ.Ο.Ε., Ημερίδες Ορίων Τεχνικής Κολύμβησης την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025**. Στον πίνακα που ακολουθεί, αναγράφεται η ώρα έναρξης και τα γκρουπ προθέρμανσης των αγώνων, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

### ΑΘΗΝΑ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b> 08:00-08:30	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ Ο.Ε.Α/Ν.Α.	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ	ΚΟΠ.ΓΛΑΥΚΟΣ ΑΟΠ ΦΑΛΗΡΟΥ	Ν.Ο.ΑΜΦΙΘ.
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b> 08:30-09:00	ΝΟΒΟΥΛ	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ ΔΕΛΦΠΕΡ	ΔΕΛΦΠΕΡ	ΔΕΛΦΠΕΡ
<b>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 09:15</b>								

### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Α' ΓΚΡΟΥΠ</b> 11:45-12:15	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΚΟΚ	ΙΟΘ	ΙΟΘ ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ	ΛΑΡ.ΤΙΤΑΝΕΣ
<b>Β' ΓΚΡΟΥΠ</b> 12:15-12:45	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΑΟΑ	Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ Ν.ΙΩΑΝΝΙΝΩ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΠΑΟΚ ΟΔΥΣ. ΘΕΣΣ .	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΔΕΛ.ΞΑΝΘΗ	ΔΕΛ.ΞΑΝΘΗ ΚΟ ΙΩΑΝΝ
<b>ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 13:00</b>								

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της CMAS, για το άθλημα της Τεχνικής Κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της CMAS.