

29α ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Ο Δήμος Λαρισαίων, σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Λάρισας, τον Λαρισαϊκό - Τιτάνες και τον Ποσειδώνα Λάρισας, διοργανώνει τα «29^α ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ».

Η διεξαγωγή των Αγώνων θα γίνει σε τρεις αγωνιστικές ενότητες το Σάββατο 10/6/2023 πρωί - απόγευμα και την Κυριακή 11/6/2023 πρωί, υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας της ΚΟΕ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στο δυναμικό της ΚΟΕ με κολυμβητές και κολυμβήτριες αγωνιστικών κατηγοριών (2010 και μεγαλύτεροι). Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή τους στους αγώνες, να υπάρχει ενεργό δελτίο αθλητή καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1η Αγωνιστική ενότητα: Σάββατο 10 Ιουνίου (ώρα έναρξης 10:00)

2η Αγωνιστική ενότητα: Σάββατο 10 Ιουνίου Μαΐου(ώρα έναρξης 17:00)

3η Αγωνιστική ενότητα: Κυριακή 11 Ιουνίου (ώρα έναρξης 10:00)

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Σάββατο 10 Ιουνίου ώρα 16.45

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Δημοτικό Ανοιχτό Κολυμβητήριο Λάρισας (Νέα Πολιτεία) (50μ, 26-27 C, 10 διαδρομές)

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών - τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. ελεύθερο και 1500μ. ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών). Στα παραπάνω θα διεξαχθούν από μία σειρά Ανδρών και Γυναικών, τις οποίες θα συνθέσουν οι μετέχοντες που έχουν τις 10 καλύτερες επιδόσεις από 1/10/2022 μέχρι την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει το πολύ σε έξι (6) αγωνίσματα, μέχρι δύο (2) αγωνίσματα στην ίδια αγωνιστική ενότητα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Έως την Παρασκευή 2/6/2023 και ώρα 14:00 στο email swimmingthessaly@yahoo.gr

- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της ΚΟΕ (χωρίς ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή).
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και το τηλέφωνο για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών- τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ: Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στα 29α ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ, ορίζεται παράβολο 15€.
(Βάσει της υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της οικονομικής συμμετοχής,
θα αποδοθούν στην Κολυμβητική Ομοσπονδία)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε να απευθύνεστε στους προπονητές
Γεωργίου Φώτη 6945373981 και Μαρκόπουλο Νίκο 6977602859

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της ΚΟΕ,
καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές OPEN ξεκινώντας απο τη γρηγορότερη και
καταλήγοντας στην πιο αργή σειρά.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της ΚΟΕ.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

Στον 1ο, 2ο και 3ο νικητή ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ θα απονεμηθούν μετάλλιο και δίπλωμα.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των
επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της ΓΓΑ και της ΚΟΕ και επιπλέον με τις διατάξεις
και τις διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ, που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 10.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
3. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
5. 400μ. Μικτή Ατομική Γυναικών-Ανδρών
6. 1500μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Σάββατο 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
2. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
3. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
4. 200μ. Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
5. 200μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
6. 4Χ50 Ελεύθερο mix (2 άντρες - 2 γυναίκες)

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Κυριακή 10.00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
5. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών-Ανδρών
6. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
7. 4Χ50μ. Μικτή Ομαδική mix (2 άντρες-2 γυναίκες)

Τα Group Προθέρμανσης θα ανακοινωθούν μετά τη κατάθεση των δηλώσεων συμμετοχής των ομάδων. Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν τα ωράρια και οι κανονισμοί της προθέρμανσης