

Αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου κατηγοριών "MINI" (K8-K9) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (3-4.2.2024, ΟΑΚΑ)

Σάββατο 3.2.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (15.00) - Προθ.: 14.15 - 14.55								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
<b>P1 : Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν θα γίνει σε 2 γκρουπ (Α': 14.15-14.35 &amp; Β': 14.35-14.55)</b>								
1.	50μ.	Ελευθερο	K8	Κορίτσια	53	7	12'	15.00
2.	50μ.	Ελευθερο	K9	Κορίτσια	104	13	20'	15.12
3.	50μ.	Ελευθερο	K8	Αγόρια	69	9	15'	15.32
4.	50μ.	Ελευθερο	K9	Αγόρια	116	15	22'	15.47
5.	50μ.	Πρόσθιο	K8	Κορίτσια	10	2	4'	16.09
6.	50μ.	Πρόσθιο	K9	Κορίτσια	64	8	14'	16.13
7.	50μ.	Πρόσθιο	K8	Αγόρια	18	3	6'	16.27
8.	50μ.	Πρόσθιο	K9	Αγόρια	52	7	12'	16.33
					486	64	105'	16.45

Κυριακή 4.2.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - μεσημ/νή ενότητα (13.00) - Προθ.: 12.00 - 13.00								
A/α	Αγώνισμα		Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.
<b>P1 &amp; P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν θα γίνει σε 2 γκρουπ (12.00-13.00)</b>								
Το Α' γκρουπ θα κάνει προθέρμανση στη P1 (50μ.), 12.35 - 12.55 (μετά το τέλος της Β' αγων. των Προ-αγωνιστικών)								
Το Β' γκρουπ θα κάνει προθέρμανση στη P3 (25μ.) σε 3 τμήματα: B1: 12.00 -- B2: 12.20 -- B3: 12.40								
1.	100μ.	Ελεύθερο	K9	Κορίτσια	32	4	10'	13.00
2.	100μ.	Ελεύθερο	K9	Αγόρια	34	5	12'	13.10
3.	50μ.	Ύπτιο	K8	Κορίτσια	51	7	11'	13.22
4.	50μ.	Ύπτιο	K9	Κορίτσια	96	12	19'	13.33
5.	50μ.	Ύπτιο	K8	Αγόρια	67	9	15'	13.52
6.	50μ.	Ύπτιο	K9	Αγόρια	88	11	17'	14.07
7.	50μ.	Πεταλούδα	K8	Κορίτσια	4	1	2'	14.24
8.	50μ.	Πεταλούδα	K9	Κορίτσια	11	2	3'	14.26
9.	50μ.	Πεταλούδα	K8	Αγόρια	3	1	3'	14.29
10.	50μ.	Πεταλούδα	K9	Αγόρια	13	2	3'	14.32
					399	54	95'	14.35