

2ος αγώνας Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου Προ-αγωνιστικών κατηγοριών (Κ10-Κ11-Κ12) σε κολ/ριο 50μ.

Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα αγώνων βάσει αρχικών δηλώσεων συμμετοχής (3-4.2.2024, ΟΑΚΑ)

Σάββατο 3.2.2024 - Α' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (17.30) - Προθ.: 16.40 - 17.30

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
P1 & P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγων. "1." έως και "5." σε 3 γκρουπ (16.40-17.30)								
Τα Α' & Β' γκρουπ θα κάνουν προθέρμανση στη P1 (50μ.), 16.40-17.30 (μετά το τέλος της Α' αγων. των "ΜΙΝΙ")								
Το Γ' γκρουπ θα κάνει προθέρμανση στη P3 (25μ.) σε 2 τμήματα: Γ1: 16.40-17.05 & Γ2: 17.05-17.30								
1.	50μ.	Ύπτιο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	128	16	23'	17.30
2.	50μ.	Ύπτιο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	127	16	23'	17.53
3.	400μ.	Ελεύθερο	Κ11-Κ12	Κορίτσια	25	4	28'	18.16
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κ11-Κ12	Αγόρια	30	4	28'	18.44
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	104	13	32'	19.12
6.	100μ.	Πρόσθιο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	87	11	26'	19.44
7.	100μ.	Πεταλούδα	Κ11-Κ12	Κορίτσια	18	3	7'	20.10
8.	100μ.	Πεταλούδα	Κ11-Κ12	Αγόρια	11	2	5'	20.17
9.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	52	7	28'	20.22
10.	200μ.	Μικτή Ατομική	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	35	5	20'	20.50
P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "6." έως και "10." στην κλειστή πισίνα 25μ.								
					617	81	220'	21.10

Κυριακή 4.2.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - πρωινή ενότητα (09.00) - Προθ.: 07.45 - 09.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "4." σε 3 γκρουπ (07.45-09.00)								
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	175	22	29'	09.00
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	156	20	26'	09.29
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	117	15	22'	09.55
4.	50μ.	Πρόσθιο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	82	11	17'	10.17
5.	100μ.	Ύπτιο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	84	11	25'	10.34
6.	100μ.	Ύπτιο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	83	11	25'	10.59
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	90	12	42'	11.24
8.	200μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	88	11	38'	12.06
P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "5." έως και "8." στην κλειστή πισίνα 25μ.								
					875	113	224'	12.44

Κυριακή 4.2.2024 - Β' αγωνιστική ημέρα - απογ/νή ενότητα (17.00) - Προθ.: 15.45 - 17.00

A/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Φύλο	Συμ/χες	Σειρές	Διάρκεια	Ώρα έναρ.	
P1: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "1." έως και "4." σε 3 γκρουπ (15.45-17.00)								
1.	100μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	180	23	46'	17.00
2.	100μ.	Ελεύθερο	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	194	25	50'	17.46
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κ11-Κ12	Κορίτσια	26	3	13'	18.36
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κ11-Κ12	Αγόρια	23	3	13'	18.49
5.	50μ.	Πεταλούδα	Κ10-Κ11-Κ12	Κορίτσια	85	11	14'	19.02
6.	50μ.	Πεταλούδα	Κ10-Κ11-Κ12	Αγόρια	70	8	10'	19.16
7.	200μ.	Ύπτιο	Κ11-Κ12	Κορίτσια	22	3	12'	19.26
8.	200μ.	Ύπτιο	Κ11-Κ12	Αγόρια	17	3	12'	19.38
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κ12	Κορίτσια	8	1	13'	19.50
10.	800μ.	Ελεύθερο	Κ12	Αγόρια	6	1	13'	20.03
P3: Προθέρμανση κολυμβητών-τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα "5." έως και "10." στην κλειστή πισίνα 25μ.								
					631	80	196'	20.16