



ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1990

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Τ. Θ. 142 – Τ.Κ. 43100 – ΚΑΡΔΙΤΣΑ, ΤΗΛ & ΦΑΞ: 2441074755 κιν. 6976583180

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
“ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2014”

Η Αθλητική Κολυμβητική Ακαδημία Καρδίτσας (Α.Κ.Α.Κ.) διοργανώνει τους κολυμβητικούς αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών “ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ 2014” που θα διεξαχθούν στην Καρδίτσα τον μήνα Δεκέμβριο 2014 και τελούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 3ης αγωνιστικές ενότητες το **Σάββατο 13/12/2014** και **Κυριακή 14/12/2014** στο Κλειστό Κολυμβητήριο Καρδίτσας 6 διαδρομών 25μ. με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 13/12/2014, ώρα 10:00π.μ.

Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 13/12/2014, ώρα 17.00μ.μ.

Γ' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 14/12/2014, ώρα 10:00π.μ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 & 12 ετών, καθώς και 8 ετών με την προϋπόθεση Δελτίου ΚΟΕ.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Συμμετοχές ανά αγώνισμα : Για τις ηλικίες 8, 9 & 10 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει συνολικά στους αγώνες σε δύο (2) ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά.

Για τις ηλικίες 11 και 12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε τρία (3) ατομικά και οσαδήποτε ομαδικά.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.

Όλα τα αγωνίσματα για αγόρια και κορίτσια θα διεξάγονται σε τελικές σειρές (OPEN) ανεξάρτητα με την κατηγορία, **εκτός των αγωνισμάτων της ηλικίας των 8 ετών, που θα διεξάγονται ξεχωριστά, λόγω του ότι δεν είναι προαγωνιστική κατηγορία.**

Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριές τους να εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την πισίνα, αμέσως μετά το τέλος κάθε σειράς, από τα πλαϊνά τοιχώματά της.

Τα αποτελέσματα θα τοιχοκολλούνται σε ειδικό χώρο αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος, όπου θα έχουν πρόσβαση οι αθλητές-τριες, οι προπονητές και το κοινό.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Δεν προβλέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 08/12/2014** και ώρα 14:00 στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Θεσσαλίας της Κ.Ο.Ε. ,ΦΑΞ 2421055757 και στο ΦΑΞ: 2441074755. Η προκαταρκτική δήλωση συμμετοχής να αποσταλεί σε εμάς μέχρι 05 Δεκ 2014 στο ΦΑΞ: 2441074755 ή στο e-mail: akakarditsas@yahoo.gr.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία , ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή//τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

3 €, για κάθε αθλητή / αθλήτρια και το συνολικό κόστος για κάθε Σύλλογο θα υπολογιστεί βάση των δηλώσεων συμμετοχής και θα καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία. **Ένα (1) € από το κόστος της συμμετοχής των αθλητών, θα διατεθεί για φιλανθρωπικούς σκοπούς σε Ίδρυμα της περιοχής με παιδιά.**

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16:30 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ:

Θα δίδονται καθημερινά (Δευτέρα – Παρασκευή) από τη γραμματεία του συλλόγου από 18:00 έως 21:30 και στα τηλέφωνα 2441074755 & 6976583180.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

-Ο-

Πρόεδρος

Δημήτριος Γκούγκλιας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ		
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ	Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΠΡΩΙ 10:00	ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00	ΠΡΩΙ 10:00
50 ΠΕΤ. ΚΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 8, 9,10,11& 12 ΕΤΩΝ	200 ΠΡΟΣ ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
50 ΠΕΤ. ΑΓΟΡ. 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΕΛ. ΚΟΡ. 8, 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΠΡΟΣ ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
50 ΠΡΟΣ.ΚΟΡ.8,9,10,11&12 ΕΤΩΝ	50 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 8, 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΕΛ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ
50 ΠΡΟΣ.ΑΓΟΡ.8,9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	50 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 8, 9,10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ
200 ΕΛ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΕΤ . ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
200 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΕΤ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	200 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΥΠΤ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΡΟΣ. ΑΓΟΡ.10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 Μ.Α. ΚΟΡ. 10, 11 & 12 ΕΤΩΝ
100 ΥΠΤ. ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	100 ΠΡΟΣ. ΚΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ	200 Μ.Α ΑΓΟΡ. 10,11 & 12 ΕΤΩΝ
4Χ50 ΕΛ. ΚΟΡ. 9, 10 ΕΤΩΝ	400 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	800 ΕΛ. ΚΟΡ. 12 ΕΤΩΝ
4Χ50 ΕΛ ΑΓΟΡ. 9,10 ΕΤΩΝ	400 ΕΛ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	800 ΕΛ. ΑΓΟΡ. 12 ΕΤΩΝ
4Χ100 ΕΛ. ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	4Χ50 ΜΟ. ΑΓΟΡ 9 & 10 ΕΤΩΝ	4Χ100 ΜΟ ΚΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ
4Χ100 ΕΛ ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ	4Χ50 ΜΟ ΚΟΡ 9 & 10 ΕΤΩΝ	4Χ100 ΜΟ ΑΓΟΡ. 11 & 12 ΕΤΩΝ