

**Ημερίδα Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου σε κολ/ριο 50μ. -- 17.11.2024, Πειραιάς**

<b>B1 γκρουπ</b>		<b>B2 γκρουπ</b>	
1η αγων. ενοτ. - Έναρξη: 08.30	Προθέρμ.: 07.45 - 08.25	1η αγων. ενοτ. - Έναρξη: 11.00	Προθέρμ.: 11.00 - 11.30
2η αγων. ενοτ. - Έναρξη: 15.30	Προθερμ.: 14.50 - 15.25	2η αγων. ενοτ. - Έναρξη: 18.30	Προθερμ.: 17.55 - 18.25
A.O.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΝΙΚΟΣ		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΛΩΝΟΥ		ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ Α.ΛΙΟΣΙΩΝ	
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	
ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.		Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	
Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	
		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ	
		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	
		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
		Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	
		Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	
		ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	
		ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΥΠΕΡΗΡΩΣ	
		ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	
		ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 78	
		ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ	
		ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΟΥΦ	

*\* Οι αναγραφόμενες ώρες έναρξης προθέρμανσης του B2 γκρουπ, έχουν υπολογιστεί κατ' εκτίμηση. Ίσως υπάρξει μια μικρή απόκλιση 5'-10' λεπτών. Η προθέρμανση θα ξεκινά αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας του B1 γκρουπ και θα διαρκεί τουλάχιστον 30'*