



Ο.Θ.Α.Κ.

ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ

ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ –ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΠΟΛΟ -
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ – ΑΛΙΕΙΑ
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ
ΚΑΝΟΕ – ΚΑΓΙΑΚ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΚΑΒΑΛΑ 2014

3-4 ΜΑΪΟΥ 2014

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 3 Μαΐου 2014**, ώρα έναρξης **10 το πρωί** και **6 το απόγευμα** και την **Κυριακή 4 Μαΐου** και ώρα **9.30 το πρωί** στο **Δημοτικό Κλειστό Κολυμβητήριο**, το οποίο διαθέτει κλιματιζόμενη αίθουσα , πισίνα 50μ, 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση (θερμοκρασία νερού 26 – 27 C).

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι και αθλητές που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ, καθώς και σύλλογοι και αθλητές άλλων χωρών και ιδιαίτερα Βαλκανικών.

3. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με όσους αθλητές/τριες επιθυμεί σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία και κάθε αθλητής/τρια έως 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική, της κατηγορίας του/της (σύνολο έως 6 αγωνίσματα).

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε σειρές OPEN σύμφωνα με τους επίσημους χρόνους που έχουν πετύχει οι αθλητές το 2013-14.

4. ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος επιβαρύνετε με 10 ευρώ για κάθε αθλητή – τρια, που θα λάβει μέρος στους αγώνες **σύμφωνα με τη Δήλωση Συμμετοχής**. Τα έξοδα συμμετοχής καταβάλλονται πριν από τους αγώνες στη Γραμματεία των αγώνων.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους αθλητές/τριες κάθε αγωνίσματος OPEN κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα καθώς και κύπελο στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια, όπως επίσης και στον πολυνίκη σύλλογο.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής (το έντυπο δήλωσης επισυνάπτεται) θα πρέπει να υποβληθούν το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 29 Απριλίου 2014 στα γραφεία της ΠΕ Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης στο **fax 2510 223434** ή στο e-mail rekoanmath@yahoo.gr

Πληροφορίες κ **Βλάμη Κ.** στο τηλ. **6973420326** Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή//τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

7. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται, από την προπονήτρια της προαγωνιστικής του ΟΘΑΚ. κ. Βαλσαμίδου Ισιγόνη στο τηλ. 6942800514 , τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Γκέκα Νίκο στο τηλ. 6945776636 τηλ. ή στην έφορο κολύμβησης κα Αρσένη Κική τηλ. [6944104283](tel:6944104283) και στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.othak.gr

8. ΔΙΑΜΟΝΗ

Οι σύλλογοι θα πρέπει να φροντίσουν από μόνοι τους τα ζητήματα διαμονής στην Καβάλα.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

OCEANIS HOTEL : 2510221981-84

ESPERIA HOTEL : 2510229621

LUCY HOTEL : 2510600060

CALAXY HOTEL : 2510224812

NEFELI HOTEL: 2510227441-4

FILOJENIA HOTEL: 2510245368

Τιμή μας να σας φιλοξενήσουμε στη πόλη μας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΒΑΛΑ 2014 3-4/3 Μαΐου

Σάββατο Πρωί 3 Μαΐου ώρα 10:00 Α' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|--------|------------|-----------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών. |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών. |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |
| 5. | 400μ. | Μ. Ατομική | Γυναικών. |
| 6. | 400μ. | Μ. Ατομική | Ανδρών. |
| 7. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών. |
| 8. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών. |
| 9. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών. |
| 10. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών. |
| 11. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 12. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |

Σαββάτο Απόγευμα 3 Μαΐου ώρα 18:00 Β' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|-----------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών. |
| 4. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών. |
| 5. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |
| 6. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 7. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών. |
| 8. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών. |
| 9. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών. |
| 10. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών. |

Κυριακή Πρωί 4 Μαΐου ώρα 09:30 Γ' Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|--------|------------|-----------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών. |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών. |
| 3. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών. |
| 4. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών. |
| 5. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 6. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |
| 7. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών. |
| 8. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών. |
| 9. | 200μ. | Μ. Ατομική | Γυναικών. |
| 10. | 200μ. | Μ. Ατομική | Ανδρών. |
| 11. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών. |
| 12. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών. |