



5η ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ «ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2014»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Ναυτικός Όμιλος Καβάλας διοργανώνει την 5η Διεθνή Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών <<ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2014>> σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης που θα διεξαχθεί στην Καβάλα στις 5-6 Απριλίου 2014.

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας 50μ., οκτώ (8) διαδρομών.

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α΄ αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 5/04/2014 , ώρα 09:30π.μ.
- Β΄ αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 5/04/2014 , ώρα 17:30μ.μ.
- Γ΄ αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 6/04/2014 , ώρα 09:00π.μ.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβητρίες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών, καθώς και 8 ετών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου.

Επίσης οι κολυμβητές και κολυμβητρίες 8,9,10,11 και 12 ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε κολυμβητής/τρια 8 και 9 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα.
- Κάθε κολυμβητής/τρια 10,11 και 12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.
- Τα ομαδικά αγωνίσματα δεν συμπεριλαμβάνονται στον παραπάνω περιορισμό.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.
- Τα παραπάνω δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής του Συλλόγου σας καθώς και τον πιθανό αριθμό των αθλητών/τριών σας, μέχρι τις 24/03/2014 στο FAX: 2510 222897 ή στο e-mail: info@nokavalas.gr

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν εγκαίρως στα γραφεία του Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 2 Απριλίου 2014 στα FAX: 2510 222897 ή στο e-mail: info@nokavalas.gr καθώς και στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης στο e-mail pekoanmath@yahoo.gr

Ο διοργανωτής σύλλογος υποχρεούται να στείλει τις συμμετοχές του, στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης, μέχρι την Τρίτη 1 Απριλίου 2014.

- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς Δελτίο)

- Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή/τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό – κινητό ή e-mail) για πιθανές διευκρινήσεις.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 10 ευρώ για κάθε αθλητή/τρια και διαμορφώνεται βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής του κάθε Συλλόγου.

8. ΕΠΑΘΛΑ

Οι τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Θα απονεμηθεί κύπελλο στα Πολυνίκη Σύλλογο όπως επίσης και στον καλύτερο αθλητή/τρια.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους αγώνες θα υπάρχει επίσημη Ηλεκτρονική χρονομέτρηση με την βοήθεια της Π.Ε. Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας & Θράκης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στη βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης καθορίζονται ως εξής:

- Στην Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 5/04/2014, ώρα προθέρμανσης 08:30π.μ.
- Στην Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 5/04/2014, ώρα προθέρμανσης 16:00μ.μ.
- Στην Γ' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 6/04/2014, ώρα προθέρμανσης 08:00π.μ.

11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 17:00 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχει η κάθε ομάδα με έξι (6) αθλητές.

12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται στα γραφεία του Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ από την Γραμματεία του Ομίλου μας στο τηλ. 2510 222897, Δευτέρα έως Παρασκευή 18:00μ.μ. - 20:00μ.μ., από τον προπονητή της προαγωνιστικής του Ν.Ο.Καβάλας κ. Κ.Καναράκη τηλ. 6934 278502, τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Στ.Συλαίο τηλ. 6974 711102, τους εφόρους κολύμβησης κα Ε. Βούρα τηλ. 6948 682225 και κ. Ζ. Μπαξεβανίδη τηλ. 6976 974492 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.nokavalas.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ «ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2014»

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 5/04/2014 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30 π.μ.)

- 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 9,10,11,12 ετών
- 50μ. Πεταλούδα Αγόρια 9,10,11,12 ετών
- 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11,12 ετών
- 200μ. Πρόσθιο Αγόρια 11,12 ετών
- 100μ. Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12, ετών
- 100μ. Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών
- 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
- 200μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
- 4x50μ. Μ.Ο. Κορίτσια 8-9, 10,11,12 ετών
- 4x50μ. Μ.Ο. Αγόρια 8-9, 10,11,12, ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 5/04/2014 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30 μ.μ)

- 50μ. Ελεύθερο Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών
- 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών
- 100μ. Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών
- 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12,ετών
- 200μ. Ύπτιο Αγόρια 11,12 ετών
- 200μ. Ύπτιο Κορίτσια 11,12 ετών
- 200μ. Μ.Α. Αγόρια 10,11,12 ετών
- 200μ. Μ.Α. Κορίτσια 10,11,12 ετών
- 8x50μ. Ελεύθερο **4 Αγόρια και 4 Κορίτσια ανεξαρτήτου ηλικίας**

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 6/04/2014 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 π.μ.)

- 50μ. Ύπτιο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών
- 50μ. Ύπτιο Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών
- 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών
- 50μ. Πρόσθιο Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών
- 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
- 100μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
- 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11,12 ετών
- 100μ. Πεταλούδα Αγόρια 11,12 ετών
- 4x100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
- 4x100μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

LYCY τηλ. 2510600060 φαξ 2510 600080

ΩΚΕΑΝΙΣ τηλ. 2510221981-5 φαξ 2510 225270

ΝΕΦΕΛΗ τηλ. 2510227441-4 φαξ 2510 227440

ESPERIA τηλ. 2510220621-5 φαξ 2510 220621

PHILOXENIA τηλ. 2510240070 φαξ 2510 245368

EGNATIA τηλ. 2510600250 φαξ 2510 245396

IMARET τηλ. 2510 620156

Με εκτίμηση

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ