



## **4η ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ «ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2013» ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

### **1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Ο Ναυτικός Όμιλος Καβάλας διοργανώνει την 4η Ημερίδα Προαγωνιστικών Κατηγοριών «ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2013»

### **2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας 50μ.

### **3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Α αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20/04/2013 , ώρα 09.30π.μ.
- Β αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 20/04/2013 , ώρα 17.00μ.μ.
- Γ αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 21/04/2013 , ώρα 09.00π.μ.

### **4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 & 12 ετών, καθώς και 8 ετών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης κολυμβητές και κολυμβήτριες 8,9,10,11 & 12 ετών γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες.

### **5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- κάθε κολυμβητής / τρία 8,9,10,11, & 12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και στα ομαδικά.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών.
- Τα παραπάνω δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο

### **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 17 Απριλίου 2013 στο ΠΑΧ [2510223434](tel:2510223434) ή στο [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr)

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως για την συμμετοχή του Συλλόγου σας.

-Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία , ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. ( δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς Δελτίο)

-Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη 'η

αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

-Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή , παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή//τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

## **7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Ορίζεται στα 10 ευρώ για κάθε αθλητή/τρια βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

## **8. ΕΠΑΘΛΑ**

Οι τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Θα απονεμηθεί κύπελλο στα Πολυνίκη Σύλλογο όπως επίσης και στον καλύτερο αθλητή/τρια

## **9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Επίσημη Ηλεκτρονική με την βοήθεια της Π.Ε. Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας & Θράκης

## **10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων

## **11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.30μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση , στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες.

## **12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται στα γραφεία του Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ από την Γραμματεία του Ομίλου μας Τηλ. [2510222897](tel:2510222897), Δευτέρα έως Παρασκευή 19.00μ.μ. 21.00μ.μ., από τον προπονητή της προαγωνιστικής του Ν.Ο. Κ. κ.Κωστ. Καναράκη τηλ [6934278502](tel:6934278502), τον προπονητή της αγωνιστικής κ. Στ.Συλαίο τηλ [6974711102](tel:6974711102), την έφορο κολύμβησης κα Ε.Βούρα τηλ [6948682225](tel:6948682225) και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.nokavalas.gr](http://www.nokavalas.gr) , [www.swim-news.gr](http://www.swim-news.gr) , <http://pekoanmath.blogspot.gr>

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ JUNIOR 2013**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 20/04/2013 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 9.30Π.μ.)**

50 Πεταλούδα Κορίτσια 9,10,11,12 ετών  
50 Πεταλούδα Αγόρια 9,10,11,12 ετών  
200 Πρόσθιο Κορίτσια 11,12 ετών  
200 Πρόσθιο Αγόρια 11,12 ετών  
100 Υπτιο Κορίτσια 10,11,12, ετών  
100 Υπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών  
200 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών  
200 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών  
4χ50 Μ.Ο. Κορίτσια 8-9, 10,11,12 ετών  
4χ50 Μ.Ο. Αγόρια 8-9, 10,11,12, ετών

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 20/04/2013 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.30μ.μ)**

50 Ελεύθερο Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών  
50 Ελεύθερο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών  
100 Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών  
100 Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12,ετών  
200 Υπτιο Αγόρια 11,12 ετών  
200 Υπτιο Κορίτσια 11,12 ετών 200 Μ.Α. Αγόρια 10,11,12 ετών  
200 Μ. Α. Κορίτσια 10,11,12 ετών

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 21/04/2013 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00 π.μ.)**

50 Υπτιο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών  
50 Υπτιο Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών  
50 Πρόσθιο Κορίτσια 8,9,10,11,12 ετών  
50 Αγόρια 8,9,10,11,12 ετών  
100 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών  
100 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών  
100 Πεταλούδα Κορίτσια 11,12 ετών  
100 Πεταλούδα Αγόρια 11,12 ετών  
4χ100 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών  
4χ100 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών

**Με εκτίμηση**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**

### **ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ**

LYCY τηλ [2510600060](tel:2510600060) φάξ [2510600080](tel:2510600080)  
ΟΚΕΑΝΙΣ τηλ 2510221981-5 φάξ [2510225270](tel:2510225270)  
ΝΕΦΕΛΗ τηλ 2510227441-4 φάξ [2510227440](tel:2510227440)  
ESPERIA τηλ 2510220621-5 φάξ [2510220621](tel:2510220621)  
PHILOXENIA τηλ [2510240070](tel:2510240070) φάξ [2510245368](tel:2510245368)  
EGNATIA τηλ 2510600250 φάξ 2510245396  
IMARET τηλ 2510620156