

Προς

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS), Ανδρών – Γυναικών, Νέων ανδρών- Νέων γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων – Κορασίδων, για την αγωνιστική περίοδο 2023-2024.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ- ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS), ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2023-2024

Για να ενταχθεί κάποιος κολυμβητής-τρια στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών (20 ετών & άνω), Νέων ανδρών-Νέων γυναικών (Κ18/19), Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17) και Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15) της αγωνιστικής περιόδου 2023-2024, θα πρέπει οπωσδήποτε κατά την αγωνιστική περίοδο 2022-23, να έχει συμμετοχή :

- σε έναν (1) τουλάχιστον αγώνα κολύμβησης 5.000μ., σε κολυμβητήριο 50μ. ή
- στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) ή
- στον αγώνα πρόκρισης για διεθνείς διοργανώσεις κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS)

Πέρα των ανωτέρω, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα τέσσερα (4) ακόλουθα κριτήρια:

1. Συμμετοχή στην αγωνιστική περίοδο 2022-23, σε κάποια από τις παρακάτω μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS):
 - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών
 - Παγκόσμια πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών
 - Παγκόσμια πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Εφήβων– Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων
 - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

2. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης LEN OPEN WATER CUP 2023
3. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης FINA MARATHON SWIM WORLD SERIES 2023
4. Εκπλήρωση τουλάχιστον δύο (2) από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - (i) Κατάκτηση 1ης ως 3ης θέσης σε ατομικό αγώνισμα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Άνδρες – γυναίκες 20 ετών & άνω, Νέοι άνδρες – Νέες γυναίκες Κ18/19, Έφηβοι – Νεάνιδες Κ16/17, Παίδες – Κορασίδες Κ14/15), που διεξήχθη 9-10.9.2023
 - (ii) Επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων στα 1.500μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ.
 - (iii) Επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μαραθώνιας- Μεγάλων Αποστάσεων στα 5.000μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ.

ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΘΑΣ- ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2023-2024

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2023-24, εντάσσονται κολυμβητές-τριες 20 ετών και άνω (γεν. 2004 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2023-24 (Κ18/19), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 18-19 ετών (γεν. 2006-2005), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) Εφήβων – Νεανίδων 2023-24 (Κ16/17), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 16-17 ετών (γεν. 2008-2007), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μαραθώνιας- μεγάλων αποστάσεων (OWS) Παίδων – Κορασίδων 2023-24 (Κ14/15), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν. 2010-2009), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Όσοι κολυμβητές-τριες από 1.10.2023 έως και 12.6.2024, επιτυγχάνουν την εκπλήρωση κάποιου από τα παραπάνω κριτήρια, θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα από την ημέρα επίτευξής τους μέχρι και το τέλος της αγωνιστικής περιόδου 2023-24.

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 1.500μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ-ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)
2023-24**

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2009-2010)	14 ετών	0:17:38,43	0:19:17,80
	15 ετών	0:17:11,29	0:18:48,11
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2007-2008)	16-17 ετών	0:16:44,15	0:18:18,42
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005-2006)	18-19 ετών	0:16:26,06	0:17:58,63
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2004 & πριν)	20+ ετών	0:16:07,96	0:17:38,84

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2023-24

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2009-2010)	14 ετών	1:02:58,10	1:08:29,32
	15 ετών	1:01:27,63	1:06:50,37
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2007-2008)	16-17 ετών	0:59:57,17	1:05:11,41
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2005-2006)	18-19 ετών	0:58:56,86	1:04:05,44
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2004 & πριν)	20+ ετών	0:57:56,55	1:02:59,47

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Stefanos G. Aygouleas

★ ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΠΡΟ ΕΘΝΙΚΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ - ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ OWS			
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2023-2024			
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (20 ετών και άνω 2004 και πριν)			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
1	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	1997	ΠΑΟΚ
2	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝ.-ΧΑΡ.	1998	ΑΟ ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟΥ
3	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
4	ΚΑΪΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
5	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΠΑΟΚ
6	ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝ	2004	ΑΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ
7	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
8	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓ.	2001	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (18-19 ετών 2005-2006)			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
9	ΣΚΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	Ν Ο Θ Α ΚΑΒΑΛΑΣ
10	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	Κ Ο ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ
11	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
12	ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2005	Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
13	ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	C DE N SPORTCITY WOLUWE
14	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ	2006	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 ετών 2007-2008)			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
15	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
16	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	Α.Ο.Π.Φ.
17	ΣΑΜΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΓΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
18	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
19	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
20	ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ	2007	ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
21	ΝΑΝΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2007	Ο.Φ.Θ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ
22	ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ	2007	Κ.Ο. ΠΕΙΡΑΙΑ
23	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2007	ΠΑΝΣΕΡΑΙΚΟΣ
24	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ
25	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (14-15 ετών 2009-2010)			
Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
26	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	Α.Ο.Π.Φ.
27	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
28	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ