



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 29 Δεκεμβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: 8051/ε

Προς:

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή κολυμβητών-τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Ανδρών – Γυναικών 2022 (OWS)**, το οποίο θα διεξαχθεί **17-21.8.2022**, στην **Όστια (προάστιο της Ρώμης) της Ιταλίας**.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022** στην **Όστια (προάστιο της Ρώμης) της Ιταλίας**, θα έχουν όσοι κολυμβητές-τριες πληρούν κάποια από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

Αγωνίσματα 5.000 - 10.000 – 25.000μ.

1. κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν **1^η ως 25^η θέση** στο αγώνισμα των 10.000μ. της Μαραθώνιας κολύμβησης, στους Ολυμπιακούς αγώνες του Τόκυο το 2021
2. κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν **1^η ως 15^η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2021, που διεξήχθη στη Βουδαπέστη 12-16.5.2021
3. κολυμβητές-τριες που θα προκριθούν και θα συμμετάσχουν στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί 14-20.5.2022 στην πόλη Φουκουόκα της Ιαπωνίας.

Αγώνισμα 5.000μ.

4. κολυμβητές-τριες που θα πετύχουν στις ημερίδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ. (αγώνισμα 5.000μ.), οι οποίες πρόκειται να διεξαχθούν 16.1.2022 & 19 ή 20.3.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ.



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 29 Δεκεμβρίου 2021

Αριθμ. Πρωτ.: 8051/ε

Προς:

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια και τη διαδικασία πρόκρισης για τη συμμετοχή κολυμβητών-τριων, στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων Ανδρών – Γυναικών 2022 (OWS)**, το οποίο θα διεξαχθεί **17-21.8.2022**, στην **Όστια (προάστιο της Ρώμης) της Ιταλίας**.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Δικαίωμα συμμετοχής στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022** στην **Όστια (προάστιο της Ρώμης) της Ιταλίας**, θα έχουν όσοι κολυμβητές-τριες πληρούν κάποια από τα ακόλουθα κριτήρια επιλογής:

Αγωνίσματα 5.000 - 10.000 – 25.000μ.

1. κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν **1^η ως 25^η θέση** στο αγώνισμα των 10.000μ. της Μαραθώνιας κολύμβησης, στους Ολυμπιακούς αγώνες του Τόκυο το 2021
2. κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν **1^η ως 15^η θέση** σε ατομικό αγώνισμα, στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2021, που διεξήχθη στη Βουδαπέστη 12-16.5.2021
3. κολυμβητές-τριες που θα προκριθούν και θα συμμετάσχουν στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί 14-20.5.2022 στην πόλη Φουκουόκα της Ιαπωνίας.

Αγώνισμα 5.000μ.

4. κολυμβητές-τριες που θα πετύχουν στις ημερίδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ. (αγώνισμα 5.000μ.), οι οποίες πρόκειται να διεξαχθούν 16.1.2022 & 19 ή 20.3.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ.

Αγώνισμα 10.000μ.

5. κολυμβητές-τριες που θα καταλάβουν **1η ως 15η θέση** στο αγώνισμα των 10.000μ. του διεθνούς αγώνα πρόκρισης που θα ορίσει η ΚΟΕ από τη σειρά αγώνων “FINA Marathon Swimming World Series 2022” ή “LEN European Open Water Swimming Cup 2022” και θα διεξαχθεί Μάιο ή Ιούνιο 2022. **Η επιλογή του αγώνα πρόκρισης από την ΚΟΕ θα γίνει, αμέσως μετά την ανακοίνωση από FINA και LEN των ημερομηνιών και τόπων διεξαγωγής των αγώνων των προαναφερθέντων διοργανώσεων του 2022.**

Αγώνισμα 4 X 1.250μ.

6. Δύο (2) κολυμβητές & δυο (2) κολυμβήτριες που έχουν πετύχει ή θα πετύχουν σε κολυμβητήριο 50μ., από 17.5.2021 μέχρι και 22.7.2022, αθροιστικά επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ για 6.000μ. (4 X 1.500μ.), με τη βασική προϋπόθεση ότι τουλάχιστον δυο (2) από τους (4) θα έχουν εξασφαλίσει τη συμμετοχή τους και σε ατομικό αγώνισμα του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2022 ή
7. Κολυμβητές-τριες, που έχουν πετύχει ή θα πετύχουν σε κολυμβητήριο 50μ., από 17.5.2021 μέχρι και 22.7.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από το σχετικό όριο που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ στα 1.500μ., με τη βασική προϋπόθεση ότι συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των τεσσάρων (4) κολυμβητών-τριων, με αθλητές-τριες που θα έχουν εξασφαλίσει τη συμμετοχή τους στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2022, σε ατομικό αγώνισμα.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022, μπορεί να συμμετέχει κάθε χώρα με τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά ατομικό αγώνισμα & δυο (2) κολυμβητές + δυο (2) κολυμβήτριες για το ομαδικό αγώνισμα.

1. Εάν πληρούν τα κριτήρια συμμετοχής περισσότεροι από τρεις (3) κολυμβητές-τριες σε κάποιο ατομικό αγώνισμα, θα συμμετάσχουν κατά σειρά προτεραιότητας:
 - i. Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν μια από τις προϋποθέσεις «1» ή «2» ή «3»
 - ii. Εκείνοι με τις καλύτερες επιδόσεις στα 5.000μ. ή 10.000μ., που θα έχουν πετύχει στους ορισμένους αγώνες πρόκρισης
 - iii. εκείνοι με τις καλύτερες επιδόσεις από 17.5.2021 μέχρι και 22.7.2022, στα 1.500μ. σε κάποιον από τους επιλεγμένους αγώνες πρόκρισης που έχει ορίσει η ΚΟΕ και για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών
2. Βασικές προϋποθέσεις συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) 2022, είναι:
 - i. Η συμμετοχή σε έναν τουλάχιστον αγώνα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) σε κολυμβητήριο 50μ.

- ii. Η επίτευξη του σχετικού ορίου συμμετοχής σε μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), που έχει θεσπίσει η ΚΟΕ, στα 1.500μ. ή στα 5.000μ. Για τα 5.000μ., υπολογίζεται προσθέτοντας επτά (7) δευτερόλεπτα (sec) ανά 100μ., στον αντίστοιχο Μ.Ο. του ορίου Α' της FINA για τα 1.500μ. Για τα 1.500μ., υπολογίζεται προσθέτοντας 4,5% στο Α' όριο της FINA για τα 1.500μ.
3. Στους αγώνες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) που θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο 50μ., μπορούν να χρησιμοποιηθούν αγωνιστικά μαγιά κολύμβησης (SW) ή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), που διαθέτουν τη σχετική έγκριση της FINA
4. Τα όρια πρόκρισης για το ομαδικό αγώνισμα 4X1.250μ. του Παγκοσμίου πρωταθλήματος κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022, τα οποία αναγράφονται στον πίνακα 1, θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί ή να επιτευχθούν σε κάποια από τις ακόλουθες διοργανώσεις:
 - i. Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2021
 - ii. Διεθνής συνάντηση «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ» 2021
 - iii. Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2021
 - iv. Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Νέων – Νεανίδων 2021
 - v. 17-19.12.2021 - Διεθνής συνάντηση «ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ»
 - vi. 28-30.1.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»
 - vii. 11-13.2.2022 & 18-20.2.2022 - Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης κατηγοριών (K13, K14, K15/16 & K17/18) Βορείου και Νοτίου Ελλάδας
 - viii. 25-27.2.2022 - Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες κολύμβησης OPEN
 - ix. 4-6.3.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΦΑΡΟΣ – ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ»
 - x. 9-10.4.2022 - Πολυεθνείς συναντήσεις Νέων (17-18 ετών) – Νεανίδων (15-16 ετών) & αγόρια (15-16 ετών) – κορίτσια (13-14 ετών)
 - xi. 15-17.4.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΝΙΟΒΕΙΑ»
 - xii. 29.4 – 1.5.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ»
 - xiii. 29.4 – 1.5.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ»
 - xiv.5.2022 - Βαλκανικοί αγώνες Νέων (17-18 ετών)– Νεανίδων (16-17 ετών)
 - xv. 22-29.5.2022 - Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών
 - xvi. 3-5.6.2022 - Διεθνής συνάντηση «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ»
 - xvii. 3-5.6.2022 - Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης (COMEN CUP) αγόρια (15-16 ετών) & κορίτσια (13-14 ετών)
 - xviii. 26-30.6.2022 - Μεσογειακοί αγώνες
 - xix. 25-26.6.2022 - 1^η φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών (K13, K14, K15/16 & K17/18)
 - xx. 5-10.7.2022 - Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Εφήβων - Νεανίδων

- xxi. 13-16.7.2022 - 2^η φάση (τελική) του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών (K13, K14, K15/16 & K17/18)
- xxii. 19-22.7.2022 - Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης
- xxiii. Άλλες Διεθνείς αγωνιστικές διοργανώσεις από **17.5.2021 μέχρι και 22.7.2022**, οι οποίες είναι εγγεγραμμένες στο καλεντάρι της LEN ή της FINA (κολ. 50μ.). Τελευταία ημερομηνία επίτευξης των Ορίων για το ομαδικό αγώνισμα 4X1.250μ. καθορίζεται η **22/7/2022**
5. Για τον καθορισμό των ορίων χρησιμοποιείται ως σημείο αναφοράς το Α' όριο της FINA για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 (κολ. 50μ.) στο αγώνισμα των 1.500μ. Πιο συγκεκριμένα:
- i. Για το αγώνισμα των 5.000μ., υπολογίζεται προσθέτοντας τέσσερα (4) δευτερόλεπτα (sec) ανά 100μ., στον αντίστοιχο Μ.Ο. του ορίου Α' της FINA για τα 1.500μ.
 - ii. Για το αγώνισμα των 25.000μ., το όριο στα 10.000μ. σε κολ. 50μ., υπολογίζεται προσθέτοντας οκτώ (8) δευτερόλεπτα (sec) ανά 100μ.
 - iii. Για το ομαδικό αγώνισμα 4 X 1.250μ., το όριο στα 6.000μ. (4X1.500μ.) αλλά και στα 1.500μ., υπολογίζεται προσθέτοντας 3% στο Α' όριο της FINA για τα 1.500μ.
6. Η πρόθεση της ΚΟΕ είναι να συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2022, με έναν ελάχιστο αριθμό **τριών (3) κολυμβητών, μιας (1) κολυμβήτριας και ενός (1) ακόμα κολυμβητή ή κολυμβήτριας**
7. Όσοι κολυμβητές-τριες επιθυμούν να διεκδικήσουν την πρόκρισή τους για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών στα 10.000 ή στα 25.000μ:
- i. Θα πρέπει να αγωνιστούν στον 1^ο αγώνα του FINA Marathon Swimming World Series 2022 που θα διεξαχθεί ...**2.2022** στη Ντόχα, με δικά τους έξοδα (σε περίπτωση που δεν διεξαχθεί, θα οριστεί άλλος αγώνας κι αν χρειαστεί άλλη διαδικασία πρόκρισης). Στη συνέχεια, η ΚΟΕ θα καλύψει τα έξοδα εκείνων που θα εξασφαλίσουν την πρόκρισή τους για το Παγκόσμιο. Πέρα των ανωτέρω, η ΚΟΕ ενδέχεται να μεριμνήσει για την κάλυψη των εξόδων συμμετοχής επιλεγμένων κολυμβητών-τριων υψηλών επιδόσεων στον συγκεκριμένο αγώνα, ανεξάρτητα από τη διαδικασία πρόκρισης ή
 - ii. Θα πρέπει να αγωνιστούν στον επιλεγμένο αγώνα πρόκρισης από την ΚΟΕ οποίος θα διεξαχθεί Μάιο ή Ιούνιο 2022, της σειράς αγώνων "FINA Marathon Swimming World Series 2022" ή "LEN European Open Water Swimming Cup 2022", με δικά τους έξοδα. Στη συνέχεια, η ΚΟΕ θα καλύψει τα έξοδα εκείνων που θα εξασφαλίσουν την πρόκρισή τους για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα. Πέρα των ανωτέρω, η ΚΟΕ ενδέχεται να μεριμνήσει για την κάλυψη των εξόδων συμμετοχής επιλεγμένων κολυμβητών-τριων υψηλών επιδόσεων στον συγκεκριμένο αγώνα, ανεξάρτητα από τη διαδικασία πρόκρισης.

8. Οι κολυμβητές-τριες που προπονούνται εκτός Ελλάδας, μπορούν να διεκδικήσουν την πρόκρισή τους στο αγώνισμα των 5.000μ., μέσω της συμμετοχής τους σε αντίστοιχο αγώνα ή ηλεκτρονική χρονομέτρηση στη χώρα που ζουν και γυμνάζονται, έως και την **20.3.2022**. Στην περίπτωση ηλεκτρονικής χρονομέτρησης, θα πρέπει να βιντεοσκοπηθεί η προσπάθειά τους και να καταγραφούν τα περάσματά τους. Τόσο το βίντεο, όσο και τα περάσματα, θα πρέπει να προσκομιστούν μαζί με το αποτέλεσμα στην ΚΟΕ.
9. Η Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) της ΚΟΕ, κατά παρέκκλιση των ανωτέρω, για ειδικούς λόγους τους οποίους θα πρέπει να τεκμηριώσει, δύναται:
- να εισηγηθεί τη συμμετοχή επιπλέον κολυμβητών-τριων στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2022 (κολ. 50μ.), εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα
 - να προσαρμόσει ή να μεταβάλλει τη διαδικασία και τα κριτήρια πρόκρισης, λόγω ειδικών συνθηκών ή ανωτέρας βίας (π.χ. πανδημίας)
 - να προβεί σε αντικατάσταση κολυμβητή-τριας στα ομαδικά αγωνίσματα που θα έχει πετύχει τα κριτήρια πρόκρισης η Εθνική ομάδα, όταν συντρέχουν σοβαροί λόγοι

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OWS) 2022
ΟΣΤΙΑ (ΠΡΟΑΣΤΙΟ ΡΩΜΗΣ), ΙΤΑΛΙΑ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

17-21.8.2022

ΑΝΔΡΕΣ

Όρια πρόκρισης στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών (OWS)

FINA "A"	FINA "A" +%	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		FINA "A"	FINA "A" +%
16:29,57	16:59,26	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:31,78
16:29,57	58:18,57	5000μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	53:35,47
16:29,57	2h.03:17,13	10000μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	1h.54:50,93
16:29,57	1h.05:02,08	4X1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	1h.05:02,08

Όριο ως προϋπόθεση συμμετοχής σε μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις

FINA "A"	FINA "A" +%	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		FINA "A"	FINA "A" +%
16:29,57	17:14,11	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	15:45,35
16:29,57	1h.00:48,57	5000μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15:04,64	56:05,47

Με τιμή,

ΟΤΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ