

ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2025»

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ10-Κ11-Κ12 «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ», ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΙΝΙ Κ8-Κ9 «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ junior» 7 & 8 Ιουνίου 2025

Ο Δήμος Λαρισαίων διοργανώνει για τριακοστή πρώτη φορά τους αγώνες αγωνιστικών κατηγοριών **«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ»**.

Οι αγώνες συνδιοργανώνονται με τους αγώνες του **ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ** προαγωνιστικών κατηγοριών (10, 11, 12 ετών) **«ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ)**, οι οποίοι συμπληρώνουν φέτος 11 χρόνια ζωής, καθώς και με τους αγώνες κατηγοριών Μίνι (8, 9 ετών) **«ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ junior» (ΔΡΟΣΕΙΑ junior)**, οι οποίοι διοργανώνονται για δεύτερη φορά, για να τιμήσει τη μνήμη του ομώνυμου μέλους του Δ.Σ. του ομίλου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών (10, 11 και 12 ετών, δηλαδή γεν. 2015-2014-2013 αντίστοιχα), κατηγοριών Μίνι (8 και 9 ετών, δηλαδή γεν. 2017-2016 αντίστοιχα) και αγωνιστικών κατηγοριών.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι – σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999, όπως ισχύει σήμερα.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ:

- «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2025»:

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 07/06/2025, ώρα 09.30

Β' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 08/06/2025, ώρα 09.30

- «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ και ΔΡΟΣΕΙΑ junior)

Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 07/06/2025, ώρα 17.00

Β' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 08/06/2025, ώρα 14.30

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Δημοτικό Κολυμβητήριο Νέας Πολιτείας Λάρισας (Ανοιχτή πισίνα 50μ με 10 διαδρομές).
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία.
- Οι κολυμβητές -τριες αγωνιστικών κατηγοριών μπορούν να συμμετέχουν σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας **8 ετών** μπορούν να συμμετέχουν σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας **9 και 10 ετών** μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας **11 ετών** μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα, όχι όμως σε τρία ελεύθερου στυλ και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας **12 ετών** μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα, εκ των οποίων μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν ενεργό δελτίο, κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.
- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "**εκτός συναγωνισμού**".

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα θέλαμε να μας ενημερώσετε ηλεκτρονικά στο email nolarisas@gmail.com **μέχρι την Παρασκευή 16/05/2025** για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό αθλητών, για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων. Παρακαλείστε επίσης να συμπεριλάβετε τα ονόματα του προπονητή και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τηλέφωνο επικοινωνίας για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να πραγματοποιηθούν **μέχρι την Παρασκευή 30/05/2025 και ώρα 13.00**, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας.
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών ορίζεται στα **20€**, ενώ κάθε αθλητή κατηγορίας Μίνι στα **15€**. (βάση της υπ. αρ. πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία).
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στον Ταμία του Ναυτικού Ομίλου Λάρισας, στον χώρο της γραμματείας, **πριν** την έναρξη των αγώνων.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων για τις αντίστοιχες κατηγορίες της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη. Επίσης, θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας απ' την γρηγορότερη και καταλήγοντας στην πιο αργή σειρά.
- Στις αγωνιστικές κατηγορίες τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν υπό μορφή OPEN.

ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος θα δοθεί μετάλλιο και δίπλωμα.
- Ειδικά για τις αγωνιστικές κατηγορίες, οι βραβεύσεις θα γίνονται ως εξής:

- 2006 & μεγαλύτεροι: 1η κατηγορία
- 2007 & 2008: 2η κατηγορία
- 2009 & 2010: 3η κατηγορία
- 2011 & 2012: 4η κατηγορία
- Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.
- Μετά από κλήρωση ανάμεσα στους συμμετέχοντες αθλητές και συμμετέχουσες αθλήτριες, θα δοθούν τέσσερις (4) σάκοι ARENA ως δώρο στις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες και δύο (2) σάκοι ARENA ως δώρο στις κατηγορίες Μίνι.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων. Θα γίνει ενημέρωση μόνο ηλεκτρονικά.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ και ΔΡΟΣΕΙΑ junior):

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις **16.30** και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 4-6 κολυμβητές-τριες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τους κάτωθι:

- Τους προπονητές της αγωνιστικής ομάδας του ΝΟ Λάρισας κύριο **Γρηγόρη Μαντά** στο τηλ. 6945583826 και κύριο **Νίκο Γεωργίου** στο τηλ. 6944274976.
- Τον επικεφαλής προπονητή της προαγωνιστικής ομάδας του ΝΟ Λάρισας κύριο **Δημήτρη Κασιώχα** στο τηλ. 6984223031.

Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες και από την γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Λάρισας στο τηλ. 2410-535049, από τις 17.00 έως τις 21.00.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ 2025»

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 07/06/2025, ΠΡΩΙ (ώρα 09:30), ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
- 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 200μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
- 100μ ΥΠΤΙΟ
- 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ
- 200μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 1500μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 4 × 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια 15, 16 ετών
- 4 × 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια 15, 16 ετών
- 4 × 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια 13, 14 ετών
- 4 × 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια 13, 14 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ 08/06/2025, ΠΡΩΙ (ώρα 09:30), ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ

- 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ
- 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
- 50μ ΥΠΤΙΟ
- 400μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ
- 200μ ΥΠΤΙΟ
- 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
- 4 × 100μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ κορίτσια 15, 16 ετών
- 4 × 100μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ αγόρια 15, 16 ετών
- 4 × 100μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ κορίτσια 13, 14 ετών
- 4 × 100μ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ αγόρια 13, 14 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
«ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» (ΔΡΟΣΕΙΑ και ΔΡΟΣΕΙΑ junior)

ΣΑΒΒΑΤΟ 07/06/2025, ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 17:00), ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 8, 9 ετών
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ 8, 9 ετών
- 4 x 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια mixed 8, 9 ετών
- 4 x 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια mixed 8, 9 ετών
- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών
- 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 11, 12 ετών
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ 10, 11, 12 ετών
- 100μ ΥΠΤΙΟ 10, 11, 12 ετών
- 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών
- 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ 10, 11, 12 ετών
- 4 x 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγόρια mixed 10, 11, 12 ετών (ένα αγόρι 10 ετών, ένα αγόρι 11 ετών, ένα αγόρι 12 ετών και ένα επιλογή)
- 4 x 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ κορίτσια mixed 10, 11, 12 ετών (ένα κορίτσι 10 ετών, ένα κορίτσι 11 ετών, ένα κορίτσι 12 ετών και ένα επιλογή)

ΚΥΡΙΑΚΗ 08/06/2025, ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 14:30), ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ

- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 9 ετών
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 8, 9 ετών
- 50μ ΥΠΤΙΟ 8, 9 ετών
- 4 x 50μ Μικτή Ομαδική κορίτσια 8, 9 ετών
- 4 x 50μ Μικτή Ομαδική αγόρια 8, 9 ετών
- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10, 11, 12 ετών
- 200μ ΥΠΤΙΟ 11, 12 ετών
- 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ 10, 11, 12 ετών
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 10, 11, 12 ετών
- 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11, 12 ετών
- 50μ ΥΠΤΙΟ 11, 12 ετών

- 200μ ΜΑ 10, 11, 12 ετών
- 4 x 50μ Μικτή Ομαδική κορίτσια 10, 11, 12 ετών (ένα κορίτσι 10 ετών, ένα κορίτσι 11 ετών, ένα κορίτσι 12 ετών και ένα επιλογή)
- 4 x 50μ Μικτή Ομαδική αγόρια 10, 11, 12 ετών (ένα αγόρι 10 ετών, ένα αγόρι 11 ετών, ένα αγόρι 12 ετών και ένα επιλογή)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ:

- **Hotel Dionyssos**
[Διεύθυνση](#): 23ης Οκτωβρίου 30, Λάρισα, 412 23
[Τηλέφωνο](#): [241 023 0101](tel:2410230101)
<https://www.dionissoshotel.gr/>
- **Greccotel Larissa Imperial**
[Διεύθυνση](#): Φαρσάλων 182, Λάρισα, 413 35
[Τηλέφωνο](#): [241 068 7600](tel:2410687600)
<https://www.larissaimperial.com/el/index.html>
- **Hotel Metropol Larissa**
[Διεύθυνση](#): Ρούσβελτ 14, Λάρισα, 412 22
[Τηλέφωνο](#): [241 053 7161](tel:2410537161)
<https://hotelmopol.gr/>

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ - CATERING:

- **Λαδοφάναρο**
[Διεύθυνση](#): Ξάνθου 6, Λάρισα, 412 21
[Τηλέφωνο](#): [241 025 8132](tel:2410258132)
- **ΚΑΨΙΩΧΑΣ CATERING SOLUTIONS**
Μενού: kapsioxas.gr
[Τηλέφωνο](#): 6984223031