



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
1^η ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΛΑΡΙΣΑ 12/12/2015

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
4. 200μ.	Ύψτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«
5. 200μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών		
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12		“
7. 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
8. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
9. 100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
10. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 50μ.	Ύψτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
12. 50μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών		
13. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
14. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12	«
16. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
17. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
5. 100μ.	Ύψτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 100μ.	Ύψτιο	Ανδρών-Γυναικών		
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
9. 400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
10. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
12. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
13. 200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
14. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
16. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		

Γενικές διατάξεις

1. Σε όλους τους αγώνες οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές στο email της ΠΕΘ swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την Δευτέρα στις 20.00. Σε αγώνες της ΚΟΕ όπου για την διοργάνωση τους είναι υπεύθυνη η ΠΕΘ, οι δηλώσεις συμμετοχής μαζί με το παράβολο κατάθεσης, να στέλνονται στη ΚΟΕ info@koe.org.gr, με ταυτόχρονη κοινοποίηση στο email της ΠΕΘ swimmingthessaly@yahoo.gr.
2. α. Να δηλώνονται υποχρεωτικά μαζί με τα ατομικά και η συμμετοχή στα ομαδικά αθλήματα, σε όλες τις ηλικίες, η αναλυτική σύνθεση των οποίων θα δίνεται στη γραμματεία το αργότερο 30' λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων
β. Να γίνονται οι δηλώσεις συμμετοχής ξεχωριστά ανά κατηγορία και φύλο, με τον αριθμό δελτίου της ΚΟΕ και το έτος γέννησης
γ. Να γίνονται οι διαγραφές, το αργότερο 30' λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων