



Ναυτικός Όμιλος Λάρισσας

ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ»

Ο ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΣΑΣ διοργανώνει για τρίτη συνεχή χρονιά το Σάββατο, 28 Νοεμβρίου 2015 τους αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών «ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ» για να τιμήσει τη μνήμη του μέλους του Δ.Σ. του ομίλου, Αντώνη Δρόσου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών (γεν. 2007-2006--2005-2004)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 28/11/2015, ώρα 10.00
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 28/11/2015, ώρα 17.00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό κολυμβητήριο Λάρισσας (Θερμοκρασία νερού 26.5 C-27.5 C με 10 διαδρομές).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Κάθε κολυμβητής/τρια 9-10 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, ένα (1) ανά αγωνιστική ενότητα.
- Κάθε κολυμβητής /τρια 11-12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, έως δύο (2) ανά αγωνιστική ενότητα.
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με 10 αθλητές-τριες 9 ετών, 8 αθλητές-τριες 10 ετών και 6 αθλητές-τριες 11-12 ετών ανά αγώνισμα.
- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "εκτός συναγωνισμού"

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Θα θέλαμε να μας ενημερώσετε μέχρι την Τετάρτη 18/11/15 για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό των αθλητών, για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής καθώς και η απόφαση Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α, πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Ν.Ο.Λάρισσας το αργότερο μέχρι Τρίτη 24/11/ 2015 και ώρα 20.00 κατά προτίμηση στο email: nolarisas@gmail.com ή στο fax : 2410535049
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.(χωρίς ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση)
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι, που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και το τηλέφωνο για πιθανές διευκρινήσεις.



Ναυτικός Όμιλος Λάρισας

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα **5 ευρώ** με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου.
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία των αγώνων πριν την έναρξη τους.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε. καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας από την «γρηγορότερη» και καταλήγοντας στην πιο «αργή» σειρά.

ΕΠΑΘΛΑ

- Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα .
- Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων. Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων μέσω e-mail, ή Fax ή τηλεφώνου.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.45. και θα περιλαμβάνει παρέλαση στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 2 κολυμβητές και 2 κολυμβήτριες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται απ τους προπονητές του ΝΟΛ

- Γεωργίου Νίκο στο τηλ.6944274976
- Οικονόμου Ζήση στο τηλ. 6932165367.

Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες και από την γραμματεία του ΝΟΛ στο τηλ.2410-535049 από 17.00 έως τις 21.00



Ναυτικός Όμιλος Λάρισας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ "ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΟΣΟΣ"

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
4. 100 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
6. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
7. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 17:00)

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
4. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
6. 200 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
7. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών