

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/ξη ΕΛ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΣΕΙΡΑ ΔΙΑΔ ΚΑΤ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΒΑΘΜ. ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 209

23/03/2025

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΔΩΔΟΝΗ ΜΑΡΙΑ	1964	ΓΥΝ60- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ	2	5	2.	13'10.56
---	--------------	------	-------------------------------------	---	---	----	-----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΓΥΝ55- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ	1	6	4.	13'25.22
2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	1967	ΓΥΝ55- Π.Α.Ο.Κ.	2	3	3.	14'32.19
3	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	ΓΥΝ55- ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥ	2	4	5.	18'10.06
4	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	ΓΥΝ55- ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥ	2	1	6.	20'36.90

NOT RANKED

	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	1967	ΓΥΝ55- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘ	2	7		ΔΣΥΜ
--	----------------	------	-------------------------------------	---	---	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1	2	3.	12'40.78
2	ΠΟΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1975	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1	8	8.	16'21.02

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1980	ΓΥΝ45- Π.Α.Ο.Κ.	1	7	6.	13'36.50
---	--------------------	------	-----------------	---	---	----	-----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	1985	ΓΥΝ40- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ	1	5	1.	11'49.67
2	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1982	ΓΥΝ40- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1	3	5.	13'33.90
3	ΧΑΥΔΑΤΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1984	ΓΥΝ40- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔ	1	1	7.	16'02.16

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΓΥΝ30- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓ	1	4	2.	12'14.55
---	---------------------	------	-------------------------------------	---	---	----	-----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΜΟΤΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΓΥΝ 25 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ	2	6	1.	11'59.50
2	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΓΥΝ 25 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡ	2	2	4.	15'12.84

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 19:05

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 201

23/03/2025 - 9:00

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΚΕΦΑΛΕΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	38.98
2	ΒΡΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1964	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	49.58
3	ΨΥΛΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	53.40
4	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	54.25

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΛΑΥΦ ΜΙΡΚΟΒΙΤΣ ΔΑΡΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	34.52
2	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	34.53
3	ΜΙΛΕΝΑ ΝΙΚΟΛΟΒΑ	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	39.13
4	ΤΣΙΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	1969	ΓΥΝ55-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	57.72
5	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	59.62

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	35.32
2	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	39.54
3	ΠΟΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	43.54

NOT RANKED

ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1975	ΓΥΝ50-	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	ΔΣΥΜ
---------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΥΝ45-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	33.65
2	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	1980	ΓΥΝ45-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	35.09
3	ΛΟΥΠΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	36.46
4	ΒΟΛΙΩΤΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	40.88
5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙ	1978	ΓΥΝ45-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	42.83
6	ΜΑΛΙΚΕΝΤΖΟΥ ΛΗΔΑ ΜΑΡΙΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	56.35
7	ΜΙΣΥΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΠΡΩΤΕΑΣ ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑ	58.63

NOT RANKED

ΣΚΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΔΣΥΜ
---------------	------	--------	----------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	30.43
2	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	31.35
3	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΓΥΝ40-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	33.51
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	33.75
5	ΠΑΙΔΙΑΔΙΤΑΚΗ ΖΩΗ	1981	ΓΥΝ40-	ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	36.26
6	ΠΛΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΦΩΤΙΟΥ ΕΥΣΤΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	37.14
7	ΧΟΥΡΛΙΑ ΑΝΝΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	37.23
8	ΤΣΑΧΑΓΕΑ ΜΑΡΙΝΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	39.11
9	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥ	1982	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	41.48
10	NURKA BRIKENA	1981	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	45.52
11	ΚΟΥΖΙΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	50.73
12	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΓΥΝ40-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	53.55
13	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	53.80

NOT RANKED

ΣΙΦΝΑΙΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΔΣΥΜ
--------------------	------	--------	----------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1989	ΓΥΝ35-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	36.57
2	ΔΕΡΜΑΤΗ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	1986	ΓΥΝ35-	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	38.17
3	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1987	ΓΥΝ35-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	42.03

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1995	ΓΥΝ30-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	34.00
2	ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	1995	ΓΥΝ30-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	34.28
3	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ-ΔΗΜ	1995	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	35.93
4	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΝΘΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	39.47
5	ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΙΔΑΝΑ	1994	ΓΥΝ30-	SA BELGRADE	43.45
6	ΟΡΦΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1992	ΓΥΝ30-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	43.46

NOT RANKED

	ΚΟΤΣΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΚΥΡ
--	------------------	------	--------	----------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	2000	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	30.51
2	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	30.67
3	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	31.02
4	ΚΩΣΤΑ ΜΥΡΤΩ	2000	ΓΥΝ 25	Α.Γ.Σ. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣ/	31.92
5	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	1999	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤ	32.28
6	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	32.92
7	ΡΑΒΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ	1997	ΓΥΝ 25	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	34.95
8	ΠΑΧΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	49.73
9	ΖΙΩΓΑΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1999	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	51.83

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 9:26

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 203

23/03/2025

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'44.92
---	--------------------	------	--------	-------------------------	---------

NOT RANKED

	ΨΥΛΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΚΥΡ
--	--------------------	------	--------	--------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'20.87
2	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	1967	ΓΥΝ55-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'21.59
3	MILENA ΝΙΚΟΛΟΒΑ	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	1'25.97
4	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΓΥΝ55-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'35.37
5	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	ΓΥΝ55-	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	2'10.03
6	ΤΣΙΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	1969	ΓΥΝ55-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	2'12.48

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΣΤΕΛΙΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1972	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'12.48
2	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1973	ΓΥΝ50-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'22.05
3	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1974	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'26.90
4	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1971	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	2'01.45

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΣΕΡΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'11.06
2	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΥΝ45-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	1'16.07
3	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	1980	ΓΥΝ45-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'23.29
4	ΠΑΡΑΡΑ ΒΗΘΛΕΕΜ	1980	ΓΥΝ45-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	1'24.15
5	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1976	ΓΥΝ45-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'24.37
6	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	1'32.04
7	ΒΟΛΙΩΤΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'32.65
8	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'32.72
9	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'05.29
10	ΜΑΛΙΚΕΝΤΖΟΥ ΛΗΔΑ ΜΑΡΙΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	2'09.57

NOT RANKED

	ΣΤΑΙΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
--	-----------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	1985	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'11.44
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'16.14
3	ΤΣΙΟΚΑ ΜΑΡΙΑ	1984	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	1'16.59
4	ΠΑΙΔΙΑΔΙΤΑΚΗ ΖΩΗ	1981	ΓΥΝ40-	ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	1'21.28
5	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	1985	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ	1'46.05
6	NURKA BRIKENA	1981	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'46.70
7	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'06.79

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1987	ΓΥΝ35-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'34.70
---	---------------------	------	--------	----------------------------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΓΥΝ30-	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'04.20
2	ΠΡΑΣΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'11.93
3	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'17.96

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'07.11
2	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'10.46
3	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'13.55
4	ΡΑΒΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ	1997	ΓΥΝ 25	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'17.03

NOT RANKED

ΚΩΣΤΑ ΜΥΡΤΩ	2000	ΓΥΝ 25	Α.Γ.Σ. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣ/	ΑΚΥΡ
-------------	------	--------	---------------------------------	------

ΜΟΤΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	ΔΣΥΜ
ΠΑΧΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΡΑΦΗΛΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	ΔΣΥΜ

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 17:09

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

100m

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 104

22/03/2025

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65-69**

1	ΓΙΑΛΑΜΑ ΣΟΦΙΑ	1958	ΓΥΝ65- ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	2'30.46	2'47.70	5'18.16
---	---------------	------	-------------------	---------	---------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64

1	ΔΩΔΟΝΗ ΜΑΡΙΑ	1964	ΓΥΝ60- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'31.50	1'37.01	3'08.51
2	ΒΡΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1964	ΓΥΝ60- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'59.81	2'07.79	4'07.60
3	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'59.31	2'09.80	4'09.11
4	ΨΥΛΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ			4'20.81
5	ΚΡΑΤΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	1964	ΓΥΝ60- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝ	2'12.90	2'19.04	4'31.94

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	1967	ΓΥΝ55- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'24.49	1'31.67	2'56.16
2	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	ΓΥΝ55- ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	2'20.24	2'18.91	4'39.15
3	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1970	ΓΥΝ55- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'15.81	2'32.68	4'48.49
4	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΓΥΝ55- ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	2'37.71	2'47.54	5'25.25

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΣΤΕΛΙΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1972	ΓΥΝ50- ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'17.88	1'23.62	2'41.50
2	ΒΑΛΑΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	1975	ΓΥΝ50- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	1'24.07	1'33.44	2'57.51
3	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1971	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	2'09.97	2'13.23	4'23.20

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΣΕΡΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1980	ΓΥΝ45- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'12.51	1'17.40	2'29.91
2	ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'14.78	1'22.34	2'37.12
3	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΥΝ45- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ			2'58.81
4	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1976	ΓΥΝ45- Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'31.01	1'37.54	3'08.55
5	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	1980	ΓΥΝ45- ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'27.36	1'46.20	3'13.56
6	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45- ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	1'37.57	1'43.77	3'21.34
7	ΦΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	1'39.35	1'49.51	3'28.86
8	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	1978	ΓΥΝ45- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'08.03	2'17.52	4'25.55

NOT RANKED

ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1980	ΓΥΝ45- Π.Α.Ο.Κ.				ΔΣΥΜ
--------------------	------	-----------------	--	--	--	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	1985	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'18.42	1'21.66	2'40.08
2	ΠΑΙΔΙΑΔΙΤΑΚΗ ΖΩΗ	1981	ΓΥΝ40-	ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ	1'31.92	1'33.94	3'05.86
3	ΧΑΥΔΑΤΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1984	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ	1'47.12	1'52.77	3'39.89
4	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'09.28	2'13.96	4'23.24
5	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΓΥΝ40-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	2'11.98	2'25.45	4'37.43

NOT RANKED

	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'21.16	1'34.01	ΑΚΥΡ
--	------------------------	------	--------	----------------------------	---------	---------	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1987	ΓΥΝ35-	Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	1'15.98	1'27.45	2'43.43
2	ΔΕΡΜΑΤΗ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	1986	ΓΥΝ35-	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	1'24.47	1'37.55	3'02.02
3	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1987	ΓΥΝ35-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'40.24	1'44.55	3'24.79

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1993	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ		2'10.56	2'10.56
2	ΠΡΑΣΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'17.82	1'23.87	2'41.69
3	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΝΘΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'33.53	1'40.77	3'14.30

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΚΩΣΤΑ ΜΥΡΤΩ	2000	ΓΥΝ 25	Α.Γ.Σ. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣ/	1'14.66	1'26.72	2'41.38
2	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'14.69	1'28.70	2'43.39
3	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'16.62	1'33.38	2'50.00
4	ΡΑΒΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ	1997	ΓΥΝ 25	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'19.68	1'34.36	2'54.04
5	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ	1'36.61	1'43.44	3'20.05
6	ΠΑΧΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	1'59.88	2'10.48	4'10.36

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 17:35

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	100m	200m	300m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ						

Αγώνισμα 207

23/03/2025

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64

1	ΔΩΔΟΝΗ ΜΑΡΙΑ	1964	ΓΥΝ60-	1'31.50	3'10.98	4'49.54	6'25.40
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ				1'39.48	1'38.56	1'35.86
2	ΚΡΑΤΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	1964	ΓΥΝ60-	2'13.23	4'34.44	6'56.99	9'17.04
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝ				2'21.21	2'22.55	2'20.05
3	ΒΡΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1964	ΓΥΝ60-	2'17.59	4'44.84	7'11.58	9'30.69
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ				2'27.25	2'26.74	2'19.11

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	1967	ΓΥΝ55-	1'27.29	2'59.75	4'32.21	6'02.08
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ				1'32.46	1'32.46	1'29.87
2	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΓΥΝ55-	1'35.25	3'19.41	5'02.34	6'42.51
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ				1'44.16	1'42.93	1'40.17
3	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	1967	ΓΥΝ55-	1'43.36	3'33.23	5'23.83	7'11.75
	Π.Α.Ο.Κ.				1'49.87	1'50.60	1'47.92
4	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	ΓΥΝ55-	2'22.80	4'51.17	7'19.75	9'40.63
	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ				2'28.37	2'28.58	2'20.88

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΣΤΕΛΙΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1972	ΓΥΝ50-	1'20.42	2'48.76	4'18.90	5'47.21
	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ				1'28.34	1'30.14	1'28.31

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΣΕΡΒΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1980	ΓΥΝ45-	1'16.51	2'37.71		5'18.02
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ				1'21.20		
2	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	1'33.32	3'12.28		6'28.18
	Π.Α.Ο.Κ.				1'38.96		
3	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1976	ΓΥΝ45-	1'32.58	3'15.50	4'58.16	6'37.15
	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ				1'42.92	1'42.66	1'38.99
4	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45-	1'41.21	3'33.36	5'25.87	7'10.62
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ				1'52.15	1'52.51	1'44.75
5	ΦΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45-	1'41.79	3'34.88	5'30.04	7'20.76
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				1'53.09	1'55.16	1'50.72
6	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	2'11.54	4'31.98	6'54.31	9'15.08
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ				2'20.44	2'22.33	2'20.77

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΔΑΦΝΗ	1985	ΓΥΝ40-	1'20.68	2'44.67	4'12.42	5'38.75
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ				1'23.99	1'27.75	1'26.33
2	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΥΝ40-	1'23.90	2'52.68		5'57.04
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				1'28.78		
3	ΔΗΜΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	1981	ΓΥΝ40-	1'45.03	3'33.86		7'02.26
	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ				1'48.83		7'02.26
4	ΤΖΙΤΖΙΦΑ ΦΛΩΡΑ	1983	ΓΥΝ40-	1'38.05	3'30.70	5'24.12	7'12.51
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΕΘ				1'52.65	1'53.42	1'48.39
5	ΚΑΦΑΣΗ ΘΩΜΑΗ	1981	ΓΥΝ40-	1'41.73	3'35.14	5'29.99	7'20.55
	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ				1'53.41	1'54.85	1'50.56
6	ΧΑΥΔΑΤΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1984	ΓΥΝ40-	1'49.94	3'49.13	5'49.71	7'42.65
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ				1'59.19	2'00.58	1'52.94
7	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1982	ΓΥΝ40-	1'44.74	3'48.47	5'53.36	7'56.56
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ				2'03.73	2'04.89	2'03.20
8	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΓΥΝ40-	2'27.37	5'18.28	8'10.41	10'38.01
	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ				2'50.91	2'52.13	2'27.60

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΔΕΡΜΑΤΗ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	1986	ΓΥΝ35-	1'29.48	3'10.42	4'53.56	6'32.86
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.				1'40.94	1'43.14	1'39.30
2	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	1987	ΓΥΝ35-	1'44.74	3'41.60	5'39.21	7'23.95
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				1'56.86	1'57.61	1'44.74

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΡΑΣΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1994	ΓΥΝ30-	1'20.06	2'48.27	4'17.95	5'44.89
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ				1'28.21	1'29.68	1'26.94
2	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΓΥΝ30-	1'21.35	2'49.96	4'20.28	5'44.90
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ				1'28.61	1'30.32	1'24.62

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΚΑΛΗΜΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΓΥΝ 25	1'17.42	2'43.73	4'14.13	5'44.21
	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ				1'26.31	1'30.40	1'30.08
2	ΜΟΤΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΓΥΝ 25	1'18.46	2'47.76	4'17.33	5'45.00
	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ				1'29.30	1'29.57	1'27.67
3	ΡΩΜΑΝΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	1'21.12	2'53.08	4'27.59	5'55.84
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ				1'31.96	1'34.51	1'28.25
4	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	1'20.84	2'55.63		6'09.94
	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.				1'34.79		6'09.94
5	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΓΥΝ 25	1'43.27	3'34.87	5'27.52	7'14.09
	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡ				1'51.60	1'52.65	1'46.57

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 11:13

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/ξη	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	100m	200m	300m	400m	500m	600m	700m	800m	ΕΠΙΔΟΣΗ
	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΚΑΤ		900m	1000m	1100m	1200m	1300m	1400m	FINISH	

Αγώνισμα 120
22/03/2025
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	1'34.57	3'14.21	4'54.18	6'35.21	8'17.44	10'00.04	11'43.92	13'26.69	
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΓΥΝ55-		1'39.64	1'39.97	1'41.03	1'42.23	1'42.60	1'43.88	1'42.77	
				15'08.26	16'51.22	18'34.92	20'19.73	22'01.26	23'43.20		25'25.32
2	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	2'13.01	4'29.50	6'47.28	9'03.72	11'21.19	13'41.65	16'02.89	18'25.17	
	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛ	ΓΥΝ55-		2'16.49	2'17.78	2'16.44	2'17.47	2'20.46	2'21.24	2'22.28	
				20'45.67	23'08.62	25'31.67	27'54.11		30'21.53		35'14.90
				2'20.50	2'22.95	2'23.05	2'22.44			4'53.37	

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΣΤΕΛΙΑΡΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1972	1'21.10	2'50.93	4'22.29	5'55.77	7'30.23	9'05.25	10'41.37	12'17.31	
	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤ	ΓΥΝ50-		1'29.83	1'31.36	1'33.48	1'34.46	1'35.02	1'36.12	1'35.94	
				13'53.55	15'30.40	17'06.51	18'43.53	20'19.62	21'55.30		23'29.18
				1'36.24	1'36.85	1'36.11	1'37.02	1'36.09	1'35.68	1'33.88	

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1980	1'34.22	3'15.07	4'57.85	6'41.71	8'24.60	10'08.25	11'51.88	13'35.09	
	Π.Α.Ο.Κ.	ΓΥΝ45-		1'40.85	1'42.78	1'43.86	1'42.89	1'43.65	1'43.63	1'43.21	
				15'19.29	17'02.99	18'46.85	20'31.20	22'14.19	23'57.52		25'36.61
				1'44.20	1'43.70	1'43.86	1'44.35	1'42.99	1'43.33	1'39.09	
2	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ ΣΟΥΛΤΑΝΑ	1976									
	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΓΥΝ45-									28'51.94

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1982									
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΓΥΝ40-									25'45.00
2	ΔΗΜΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	1981			6'58.93	8'47.86	12'29.17	14'20.24	18'02.14		
	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	ΓΥΝ40-				1'48.93	3'41.31	1'51.07	3'41.90		27'20.16

NOT RANKED

	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984									
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΓΥΝ40-									ΑΚΥΡ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	1'23.47	2'51.97	4'21.90	5'51.69	7'21.21	8'51.51	10'21.88	11'52.17	
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΓΥΝ30-		1'28.50	1'29.93	1'29.79	1'29.52	1'30.30	1'30.37	1'30.29	
				13'22.73	14'53.28	16'25.54	17'56.11	19'26.63	20'58.07		22'24.47
				1'30.56	1'30.55	1'32.26	1'30.57	1'30.52	1'31.44	1'26.40	

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 21:39

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 201

23/03/2025 - 16:00

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 80-84**

1	NEVENA GEORGIEVA	1943	ΓΥΝ80-	SC DAMINI	1'24.95
---	------------------	------	--------	-----------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64

1	ΚΕΦΑΛΕΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	45.48
2	ΘΕΟΧΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'00.04
3	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'03.44

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ALAUF MIRKOVIC DARJA	1968	ΓΥΝ55-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	39.95
2	MILENA ΝΙΚΟΛΟΒΑ	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	43.83
3	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1969	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	51.12
4	ΤΣΙΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	1969	ΓΥΝ55-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	1'04.35
5	ΜΥΡΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1966	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	1'17.34

NOT RANKED

	ΓΚΟΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1970	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
--	--------------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΕΥΓΕ	1975	ΓΥΝ50-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	43.16
2	ΒΑΛΑΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	43.90
3	ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1973	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	44.63

NOT RANKED

	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1974	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	ΔΣΥΜ
	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	ΔΣΥΜ
	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	1974	ΓΥΝ50-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	ΔΣΥΜ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΛΟΥΠΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	44.57
2	ΣΙΔΕΡΟΥΔΗ ΘΕΟΧΑΡΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	47.64
3	ΤΙΓΚΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	57.63
4	ΜΑΛΙΚΕΝΤΖΟΥ ΛΗΔΑ ΜΑΡΙΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'10.32
5	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'16.69

NOT RANKED

	ΣΤΑΙΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
	ΤΣΙΟΛΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1977	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	ΔΣΥΜ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	34.59
2	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	35.85
3	ΤΣΙΟΚΑ ΜΑΡΙΑ	1984	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	38.64
4	ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1981	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	41.74
5	ΔΕΛΑΠΟΡΤΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΛΗΜΩΝ	47.79
6	ΤΣΑΧΑΓΕΑ ΜΑΡΙΝΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	51.94
7	NURKA BRIKENA	1981	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	58.52
8	NAXMIA ΑΘΗΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	1'07.95

NOT RANKED

	ΚΟΥΖΙΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	ΔΣΥΜ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34					
1	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ-ΔΗΜ	1995	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	42.80
2	ΝΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	53.08
3	ΚΟΤΣΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	54.93

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	35.32
2	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	1999	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤ	37.92
3	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	2000	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	39.15
4	ΡΑΒΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ	1997	ΓΥΝ 25	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	41.87
5	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1997	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	43.54
6	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	44.30
7	ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	44.84

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 16:41

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 217
23/03/2025**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS**
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	2'15.39
2	ΨΥΛΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	2'19.76

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1967	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'02.14
2	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1969	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2'06.60
3	ΜΥΡΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1966	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2'49.61
4	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	2'58.19

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1973	ΓΥΝ50-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'40.34
2	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'44.13
3	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1974	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'46.82

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΥΝ45-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	1'30.96
---	---------------	------	--------	---------------------------------	---------

NOT RANKED

ΤΣΙΟΛΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1977	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	ΔΣΥΜ
--------------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'13.55
2	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	1'20.53
3	ΣΟΥΓΙΑΝΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1982	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'26.84
4	ΔΕΛΑΠΟΡΤΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'47.44
5	ΔΗΜΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	1'52.71
6	ΝΑΧΜΙΑ ΑΘΗΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	2'30.58

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ-ΔΗΜ	1995	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'36.14
2	ΝΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	1'58.14
3	ΚΟΤΣΩΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	2'10.62

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'13.68
2	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'19.18
3	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	1999	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤ	1'23.98
4	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1997	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'33.24

NOT RANKED

ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	ΑΚΥΡ
-----------------	------	--------	---------------------------------	------

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 12:34

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**Κ/Σ** **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** **Ε.Γ.** **ΚΑΤ** **ΣΩΜΑΤΕΙΟ** **100m** **ΕΠΙΔΟΣΗ** **ΡΕΚΟΡ****Αγώνισμα 116**
22/03/2025**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS**
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'10.04	2'11.03	4'21.07
2	ΘΕΟΧΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'21.13	2'26.11	4'47.24

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1969	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2'02.32	2'09.79	4'12.11
---	------------------------	------	--------	---------------------------------	---------	---------	----------------

NOT RANKED

	ΓΚΟΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1970	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ			ΔΣΥΜ
--	--------------------	------	--------	---------------------------------	--	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1973	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'44.23	1'51.29	3'35.52
2	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'54.78	1'53.94	3'48.72
3	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1974	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'51.91	1'59.64	3'51.55

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'27.11	1'30.70	2'57.81
2	ΛΟΥΠΟΥ ΜΕΤΑΞΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'47.49	1'53.27	3'40.76
3	ΤΙΓΚΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	2'02.66	2'16.37	4'19.03

NOT RANKED

	ΣΙΔΕΡΟΥΔΗ ΘΕΟΧΑΡΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	1'49.05	1'57.43	ΑΚΥΡ
--	--------------------	------	--------	---------------------------------	---------	---------	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΝΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'02.20	1'36.93	2'39.13
2	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	1'27.24	1'30.89	2'58.13
3	ΣΟΥΓΙΑΝΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1982	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'34.94	1'38.30	3'13.24

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1993	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'09.40	1'15.48	2'24.88
2	ΝΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	2'00.27	2'07.82	4'08.09

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'20.54	1'24.39	2'44.93
2	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛ	1999	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'20.11	1'32.42	2'52.53
3	ΚΑΛΗΜΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΓΥΝ 25	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ	1'22.29	1'32.33	2'54.62
4	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1997	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'36.70	1'43.24	3'19.94

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:14

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 203

23/03/2025

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 80-84**

1	NEVENA GEORGIEVA	1943	ΓΥΝ80-	SC DAMINI	1'34.59
---	------------------	------	--------	-----------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64

1	ΜΕΡΤΖΑΝΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	47.97
2	ΘΕΟΧΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'06.34

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	48.09
2	ELENA PEEVA	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	50.02
3	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1969	ΓΥΝ55-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	56.68
4	ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1967	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'01.15
5	ΤΣΙΡΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	1969	ΓΥΝ55-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	1'15.74

NOT RANKED

	MILENA NIKOLOVA	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	ΔΣΥΜ
--	-----------------	------	--------	-----------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΕΥΓΕ	1975	ΓΥΝ50-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	45.71
2	ΣΑΡΑΝΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1973	ΓΥΝ50-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	50.29

NOT RANKED

	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1971	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΔΣΥΜ
--	-----------------------	------	--------	----------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	1978	ΓΥΝ45-	Π.Α.Ο.Κ.	43.81
2	ΠΑΡΑΡΑ ΒΗΘΛΕΕΜ	1980	ΓΥΝ45-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	46.55
3	ΒΟΛΙΩΤΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	51.35
4	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	52.45
5	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙ	1978	ΓΥΝ45-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	54.02
6	ΤΣΙΟΛΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1977	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'05.63

NOT RANKED

	ΣΤΑΙΚΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΑΚΥΡ
--	-----------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΓΥΝ40-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	45.07
2	ΧΟΥΡΛΙΑ ΑΝΝΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	46.71
3	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥ	1982	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	48.56
4	ΤΖΙΤΖΙΦΑ ΦΛΩΡΑ	1983	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΕΘ	52.40
5	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	1985	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ	59.22
6	ΚΟΥΖΙΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	59.64

NOT RANKED

	ΣΙΦΝΑΙΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΔΣΥΜ
--	--------------------	------	--------	----------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΝΑΥ	1986	ΓΥΝ35-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	39.79
2	ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1989	ΓΥΝ35-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	44.01

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΓΥΝ30-	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	35.01
2	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ-ΔΗΜ	1995	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	48.95
3	ΜΩΡΑΚΕΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΥΡΣΙΝ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	50.67
4	MACEJ MARIJANA	1994	ΓΥΝ30-	SA BELGRADE	51.04
5	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΝΘΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	52.89

NOT RANKED

	ΟΡΦΑΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1992	ΓΥΝ30-	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΔΣΥΜ
--	---------------------	------	--------	-------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ ΕΥΣΕΒΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	39.21
2	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	40.32
3	ΚΩΣΤΑ ΜΥΡΤΩ	2000	ΓΥΝ 25	Α.Γ.Σ. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ ΘΕΣ/	41.58
4	ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	47.14
5	ΖΙΩΓΑΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1999	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	55.35

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 9:57

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 118

22/03/2025

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΚΡΑΤΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	1964	ΓΥΝ60-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝ	2'35.01
---	-----------------	------	--------	---------------------------------	---------

NOT RANKED

	ΜΕΡΤΖΑΝΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΚΥΡ
--	--------------------	------	--------	-------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1968	ΓΥΝ55-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'48.12
2	ΕΛΕΝΑ ΡΕΕΝΑ	1970	ΓΥΝ55-	SC DAMINI	1'53.92
3	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	ΓΥΝ55-	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	2'29.56
4	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1970	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'40.91

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΕΥΓΕ	1975	ΓΥΝ50-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'37.37
2	ΒΑΛΑΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	1'37.96
3	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1972	ΓΥΝ50-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	1'44.39
4	ΣΑΡΑΝΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1973	ΓΥΝ50-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	1'49.54

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	1978	ΓΥΝ45-	Π.Α.Ο.Κ.	1'36.74
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙ	1978	ΓΥΝ45-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'54.53
3	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	ΓΥΝ45-	ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	1'55.19
4	ΤΣΙΟΛΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1977	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	2'17.17

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥ	1982	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'46.41
2	ΧΑΥΔΑΤΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1984	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ	1'56.17
3	ΚΑΦΑΣΗ ΘΩΜΑΗ	1981	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'56.19
4	ΤΖΙΤΖΙΦΑ ΦΛΩΡΑ	1983	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΕΘ	1'57.38
5	ΚΟΥΖΙΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	1982	ΓΥΝ40-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	2'12.15
6	ΝΑΧΜΙΑ ΑΘΗΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	2'40.63

NOT RANKED

	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΓΥΝ40-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΔΣΥΜ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

1	ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΝΑΥ	1986	ΓΥΝ35-	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'27.41
---	---------------------	------	--------	-------------------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΓΥΝ30-	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'21.02
2	ΜΩΡΑΚΕΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΥΡΣΙΝ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'52.14
3	MACEJ MARIJANA	1994	ΓΥΝ30-	SA BELGRADE	1'52.66
4	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΜΑΝΘΑ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'57.47

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ ΕΥΣΕΒΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	1'29.31
2	ΡΩΜΑΝΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'39.23
3	ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'40.30
4	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΝΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'48.03

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 19:48

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 100m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 205
23/03/2025

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΘΕΟΧΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΓΥΝ60- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'30.17	2'36.42	5'06.59
2	ΚΡΑΤΗΡΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	1964	ΓΥΝ60- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ ΚΑΙ ΑΡΓΟΝ			5'32.36

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ELENA PEEVA	1970	ΓΥΝ55- SC DAMINI	1'58.18	2'08.95	4'07.13
2	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	ΓΥΝ55- ΑΛΙΜΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟ	2'34.67	2'37.91	5'12.58

NOT RANKED

ΓΚΟΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1970	ΓΥΝ55- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ				ΔΣΥΜ
--------------------	------	--	--	--	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΒΑΛΑΜΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	1975	ΓΥΝ50- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	1'43.18	1'49.09	3'32.27
2	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'47.03	1'50.47	3'37.50
3	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΕΥΓΕ	1975	ΓΥΝ50- Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ			3'41.60

NOT RANKED

ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1972	ΓΥΝ50- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ				ΔΣΥΜ
ΣΑΡΑΝΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1973	ΓΥΝ50- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ				ΔΣΥΜ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	1978	ΓΥΝ45- Π.Α.Ο.Κ.	1'41.55	1'47.83	3'29.38
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙ	1978	ΓΥΝ45- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'59.84	2'13.48	4'13.32

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΥΝ40- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'46.63	1'48.46	3'35.09
2	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΓΥΝ40- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'45.98	1'53.56	3'39.54
3	ΚΑΦΑΣΗ ΘΩΜΑΝ	1981	ΓΥΝ40- ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙ	1'55.95	2'08.10	4'04.05
4	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	1985	ΓΥΝ40- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ			4'34.57

NOT RANKED

ΤΖΙΤΖΙΦΑ ΦΛΩΡΑ	1983	ΓΥΝ40- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΙΠΠΟΣ ΞΘ	1'55.21	2'09.94		ΑΚΥΡ
----------------	------	--------------------------------------	---------	---------	--	-------------

ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1982	ΓΥΝ40- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ				ΔΣΥΜ
--------------------	------	--	--	--	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΜΩΡΑΚΕΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΥΡΣΙΝ	1994	ΓΥΝ30-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'52.34	2'03.51	3'55.85
2	ΚΟΥΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΑΝΔ	1992	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ			4'35.41

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ ΕΥΣΕΒΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ			3'15.21
---	---------------------	------	--------	--------------------------------	--	--	----------------

NOT RANKED

	ΡΩΜΑΝΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	1996	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ			ΑΚΥΡ
--	----------------	------	--------	----------------------------	--	--	-------------

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 17:52

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 102

22/03/2025

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	50.77
---	--------------------	------	--------	-------------------------	-------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1967	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	55.44
---	-----------------------	------	--------	-------------------------	-------

NOT RANKED

	ΓΚΟΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1970	ΓΥΝ55-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
--	--------------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	38.39
2	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1973	ΓΥΝ50-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	38.65
3	ΠΟΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1975	ΓΥΝ50-	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	1'02.90

NOT RANKED

	ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ	1974	ΓΥΝ50-	ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	ΔΣΥΜ
--	--------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΣΙΔΕΡΟΥΔΗ ΘΕΟΧΑΡΙΑ	1978	ΓΥΝ45-	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	46.76
2	ΤΙΓΚΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1980	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	55.14

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΤΣΙΟΚΑ ΜΑΡΙΑ	1984	ΓΥΝ40-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	36.04
2	ΣΟΥΓΙΑΝΝΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1982	ΓΥΝ40-	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	40.05
3	ΤΣΑΧΑΓΕΑ ΜΑΡΙΝΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	46.87
4	ΠΛΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΦΩΤΙΟΥ ΕΥΣΤΑ	1981	ΓΥΝ40-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	53.13
5	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	58.48
6	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΓΥΝ40-	ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	1'04.58

NOT RANKED

	ΝΑΧΜΙΑ ΑΘΗΝΑ	1982	ΓΥΝ40-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	ΔΣΥΜ
--	--------------	------	--------	---------------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΓΥΝ30-	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	30.37
2	ΝΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1993	ΓΥΝ30-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	52.68

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	31.51
2	ΚΑΛΗΜΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΓΥΝ 25	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ	32.77
3	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	32.94
4	ΜΟΤΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	37.26
5	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	37.87

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 16:38

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 207
23/03/2025**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS**
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64**

1	ΜΕΡΤΖΑΝΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1965	ΓΥΝ60-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'54.99
---	--------------------	------	--------	-------------------------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΚΩΤΣΗ ΦΙΛΑΡΕΤΗ	1969	ΓΥΝ55-	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ	2'42.20
---	----------------	------	--------	---------------------------------	---------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

NOT RANKED	ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1973	ΓΥΝ50-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΚΥΡ
	ΜΑΝΙΦΡΕΝΤΙ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1973	ΓΥΝ50-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ	ΔΣΥΜ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

NOT RANKED	ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45-	ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	ΑΚΥΡ
------------	-------------------	------	--------	-------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1993	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ	1'04.13
---	------------------	------	--------	----------------------------	---------

NOT RANKED	ΚΟΥΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΑΝΔ	1992	ΓΥΝ30-	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	ΑΚΥΡ
------------	--------------------------	------	--------	-------------------------	------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	1'36.74
2	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1997	ΓΥΝ 25	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'42.83

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 18:22

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 100m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 205
23/03/2025

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1972	ΓΥΝ50- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ			4'29.93
---	------------------	------	--	--	--	----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΚΟΥΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΑΝΔ	1992	ΓΥΝ30- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ	2'17.55	2'44.00	5'01.55
---	--------------------------	------	--------------------------------	---------	---------	----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	1'40.91	2'00.26	3'41.17
---	-------------	------	---------------------------------	---------	---------	----------------

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 10:17

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Ξ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Ε.Γ. ΚΑΤ ΣΩΜΑΤΕΙΟ 100m ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ

Αγώνισμα 219
23/03/2025**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS**
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65-69**

1	ΓΙΑΛΑΜΑ ΣΟΦΙΑ	1958	ΓΥΝ65- ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ	3'23.79	3'18.75	6'42.54
---	---------------	------	-------------------	---------	---------	----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 60-64

1	ΚΕΦΑΛΕΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	1965	ΓΥΝ60- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	1'43.07	1'54.55	3'37.62
2	ΜΕΡΤΖΑΝΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1965	ΓΥΝ60- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'51.03	1'58.12	3'49.15
3	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΝΥΜΦΟΔΩΡΑ	1965	ΓΥΝ60- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'03.10	2'18.76	4'21.86

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59

1	ΛΑΣΚΑΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1967	ΓΥΝ55- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	2'09.46	2'08.11	4'17.57
---	-----------------------	------	--------------------------------	---------	---------	----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ		3'18.06	3'18.06
2	ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1973	ΓΥΝ50- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'47.70	2'04.14	3'51.84

NOT RANKED

	ΠΟΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1975	ΓΥΝ50- ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	2'19.03		ΑΚΥΡ
--	------------------	------	-----------------------------------	---------	--	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ	1976	ΓΥΝ45- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	1'23.76	1'34.04	2'57.80
2	ΣΤΑΜΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1976	ΓΥΝ45- Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ	1'55.24	1'51.08	3'46.32
3	ΣΙΔΕΡΟΥΔΗ ΘΕΟΧΑΡΙΑ	1978	ΓΥΝ45- ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ		3'47.53	3'47.53
4	ΤΙΓΚΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1980	ΓΥΝ45- ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑ	2'03.35	2'22.87	4'26.22

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΤΣΙΟΚΑ ΜΑΡΙΑ	1984	ΓΥΝ40- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΤΕΡΙΑΣ	1'27.51	1'42.18	3'09.69
2	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	1985	ΓΥΝ40- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ (ΥΔΑΤΙ	2'16.76	2'13.19	4'29.95

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39

NOT RANKED

	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1987	ΓΥΝ35- Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ	1'26.91	1'38.77	ΑΚΥΡ
--	--------------------------	------	----------------------------	---------	---------	-------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1993	ΓΥΝ30- ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΩΝ			2'25.25
---	------------------	------	-----------------------------------	--	--	----------------

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.	1'15.49	1'33.40	2'48.89
2	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΥ ΕΥΣΕΒΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ			2'58.04
NOT RANKED							
	ΚΑΛΗΜΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΓΥΝ 25	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ			ΑΚΥΡ
	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2000	ΓΥΝ 25	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΑ	1'26.65	1'38.15	ΑΚΥΡ

Επίσημο: 23/03/2025 ώρες 13:10

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Κ/Σ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤ	100m	200m	300m	ΕΠΙΔΟΣΗ ΡΕΚΟΡ
-----	---------------	------	-----	------	------	------	---------------

Αγώνισμα 106
22/03/2025

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ MASTERS
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59**

1	ΚΩΤΣΗ ΦΙΛΑΡΕΤΗ	1969	ΓΥΝ55-	2'46.47	5'43.21	8'23.23	10'41.85
	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛ				2'56.74	2'40.02	2'18.62

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54

1	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΓΥΝ50-	1'35.31	3'23.06	5'15.94	6'48.34
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				1'47.75	1'52.88	1'32.40
2	ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1972	ΓΥΝ50-		4'05.69	5'58.57	7'45.20
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΑΘΛΗΜ					1'52.88	1'46.63

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49

1	ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	1978	ΓΥΝ45-	1'33.23	3'27.74	5'15.48	6'42.74
	Π.Α.Ο.Κ.				1'54.51	1'47.74	1'27.26

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44

1	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΥΝ40-	1'41.00	3'31.33	5'26.86	7'01.18
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				1'50.33	1'55.53	1'34.32

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34

1	ΚΟΥΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΑΝΔ	1992	ΓΥΝ30-	2'16.61	4'32.49	6'56.45	8'51.27
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΑΡΙΣΗΣ				2'15.88	2'23.96	1'54.82

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29

1	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΓΥΝ 25	1'38.08	3'49.84	6'04.47	7'56.76
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ				2'11.76	2'14.63	1'52.29

Επίσημο: 22/03/2025 ώρες 18:13