



ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ και 8-9 ΕΤΩΝ «4^η ΝΗΡΕΑΔΑ 2025»

Ο ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ διοργανώνει για τέταρτη χρονιά στις **12-13 /4 / 2025** τους αγώνες Προαγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών και 8-9 ετών με την ονομασία «**4^η ΝΗΡΕΑΔΑ 2025**»

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών και μίνι κατηγοριών 8,9,10,11 και 12 ετών

(γεν. 2017-2016-2015-2014-2013).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 12/04/2025, ώρα 10.00
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 12/04/2025, ώρα 16.30
- Γ αγωνιστική ενότητα – Κυριακή 13/04/2025 ώρα 10:00(8,9 ετών)
- Δ αγωνιστική ενότητα – Κυριακή 13/04/2025 ώρα 16:30(8,9 ετών)

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό κολυμβητήριο Καρδίτσας 25μ.

(Θερμοκρασία νερού 26.5C - 27.5C με 6 διαδρομές).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών -τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9-10-11-12 ετών.

- Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο), μπορούν να συμμετέχουν στους προκηρυσσόμενους αγώνες.

-Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 8,9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος, δύο σε κάθε ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

-Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 10 ,11 και 12 ετών, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.

-Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

-Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ

Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

● Παρακαλούμε για την ενημέρωσή μας μέχρι την Τετάρτη 25/03/2025 για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό αθλητών, για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων. Η ενημέρωση μπορεί να πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στο **email nireas.karditsas@gmail.com** ή τηλεφωνικά στη γραμματεία του Συλλόγου στο τηλέφωνο 2441073009.

● **Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας μέχρι την Παρασκευή 04/04/2025 και ώρα 14.00.**

● Μετά την Πέμπτη 10/04/2025 και ώρα 14.00, όταν και θα έχουν ολοκληρωθεί οι διαγραφές αθλητών θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων και προθέρμανσης.

● Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.

● Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα ενός προπονητή ομάδας και ενός εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τηλέφωνο επικοινωνίας για πιθανές διευκρινήσεις.

● Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

● Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα 15 ευρώ (βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία), με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου.

● Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στον ταμία του Νηρέα Καρδίτσας, ο οποίος θα βρίσκεται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη αυτών.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

-Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της ΚΟΕ, με τους κανονισμούς της παρούσας προκήρυξης, καθώς και με τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας της World Aquatics.

-Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την 'γρηγορότερη' και καταλήγοντας στην πιο 'αργή' σειρά.

-Εντός του χώρου της πισίνας του κολυμβητηρίου επιτρέπονται μόνο οι αθλητές, οι προπονητές και ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.

-Οι αγώνες θα διεξαχθούν παρουσία γιατρού.

-Το κολυμβητήριο διαθέτει την απαραίτητα άδεια και μπορούν να παρακολουθήσουν και θεατές.

ΕΠΑΘΛΑ

- Στα ατομικά αγωνίσματα θα βραβεύονται οι **6 (έξι) πρώτοι νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος** και θα απονεμηθούν μετάλλια στους **3 (τρεις) πρώτους και βραβεία θέσης στους υπόλοιπους 3 (τρεις)**.
- Στα ομαδικά αγωνίσματα θα βραβεύονται οι **3 (τρεις) πρώτες ομάδες**.
- Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.15. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 4 κολυμβητές-τριες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τους κάτωθι:

- την προπονήτρια της προαγωνιστικής κ. Κουτσώνη Νατάσα στο τηλ. 6936677987

- την προπονήτρια της αγωνιστικής-τεχνικής κ. Κουτσώνη Βάσω στο τηλ. 6974866965

-τον προπονητή της προαγωνιστικής κ. Δημήτρη Σαμαρά τηλ. 6979020366

- τη γραμματεία του συλλόγου στο τηλ. 2441073009.

«4η ΝΗΡΕΑΔΑ 2025»

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 10,11,12 ΕΤΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
2. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12ετών
3. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12ετών
4. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 200 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
6. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12ετών
7. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
3. 100 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
4. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 100 ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12ετών
6. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
7. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
8. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών

Μίνι 8-9 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 25μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 ετών
2. 25μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 ετών
3. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ετών
4. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ετών
5. 100μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ- ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9ετών
6. 4Χ25 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ mix 8 ετών
7. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)

1. 25μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ- ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 ετών
2. 25μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 ετών
3. 50μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ετών
4. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ετών
5. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ετών
6. 4Χ25 Μ.Ο ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8 ετών
7. 4Χ25 Μ.Ο ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ mix 8 ετών
8. 4Χ50 Μ.Ο ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9 ετών