

**ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
«1^η ΝΗΡΕΑΔΑ 2022»**

Ο **ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** διοργανώνει για πρώτη χρονιά στις 05 Φεβρουαρίου 2022 τους αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών «**1^η ΝΗΡΕΑΔΑ 2022**»

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών (γεν. 2013-2012-2011-2010).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 05/02/2022, ώρα 10.00
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 05/02/2022, ώρα 16.30

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό κολυμβητήριο Καρδίτσας 25μ.
(Θερμοκρασία νερού 26.5C - 27.5C με 6 διαδρομές).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών -τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 9-10-11-12 ετών.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 9 και 10 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 και 12 ετών, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Παρακαλούμε για την ενημέρωσή μας **μέχρι την Τετάρτη 26/01/2022** για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και

τον αριθμό αθλητών, για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων. Η ενημέρωση μπορεί να πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στο email nireas.karditsas@gmail.com ή τηλεφωνικά στη γραμματεία του Συλλόγου στο τηλέφωνο **2441073009**.

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο email του συλλόγου nireas.karditsas@gmail.com και στο email της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την Δευτέρα 31/01/2022 στις 14.00.
- Οι δηλώσεις διαγραφών θα πραγματοποιούνται μέχρι την Πέμπτη 3/2/2022 και ώρα 14.00.
- Μετά τις δηλώσεις συμμετοχής θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων και προθέρμανσης και το οριστικό φύλλο αγώνα μετά την Πέμπτη 03/02/2022 και ώρα 14.00, όταν και θα έχουν ολοκληρωθεί οι διαγραφές αθλητών.
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (χωρίς ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή).
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα ενός προπονητή ομάδας και ενός εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τηλέφωνο επικοινωνίας για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα **12 ευρώ** (βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία), με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου.
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στον ταμία του Νηρέα Καρδίτσας, ο οποίος θα βρίσκεται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη αυτών.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την 'γρηγορότερη' και καταλήγοντας στην πιο 'αργή' σειρά.
- Εντός της εγκατάστασης του κολυμβητηρίου επιτρέπονται μόνο οι αθλητές, οι προπονητές και ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.
- **ΔΕΝ θα επιτρέπεται η είσοδος θεατών, διότι ο αριθμός των αθλητών - προπονητών και συνοδών, καλύπτει τον μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό εντός της εγκατάστασης, σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες της Γ.Γ.Α..**

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

- Ο προγραμματισμένος αγώνας, θα πραγματοποιηθεί με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν την περίοδο διεξαγωγής του συγκεκριμένου αγώνα.
- Οι αναλυτικές οδηγίες για την εφαρμογή των υγειονομικών πρωτοκόλλων θα δοθούν μετά τη λήξη της περιόδου των δηλώσεων και την οριστικοποίηση των συμμετοχών στον αγώνα.

ΕΠΑΘΛΑ

Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι απονομές μεταλλίων και διπλωμάτων θα γίνουν με τρόπο που διασφαλίζεται το υγειονομικό πρωτόκολλο.

Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.15. Παρέλαση Αθλητών θα γίνει ΜΟΝΟ εάν το επιτρέπει το υγειονομικό πρωτόκολλο.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τους κάτωθι:

- την προπονήτρια της προαγωνιστικής κα **Κουτσώνη Νατάσα** στο τηλ. 6936677987
- την προπονήτρια της αγωνιστικής-τεχνικής κα **Κουτσώνη Βάσω** στο τηλ. 6974866965
- τη γραμματεία του συλλόγου στο τηλ. 2441073009.

ΦΑΓΗΤΟ

Για όσους συλλόγους το επιθυμούν, ο Νηρέας Καρδίτσας έχει πετύχει ευνοϊκές τιμές σε συνεργασία με το αναγνωρισμένο και βραβευμένο εστιατόριο-πολυχώρο ΚΤΗΜΑ ΧΑΛΙΛΗ. Το εστιατόριο μπορεί να φιλοξενήσει τους αθλητές είτε στο χώρο του, είτε μέσω delivery στο χώρο του κολυμβητηρίου.

Πληροφορίες:

- στη γραμματεία του συλλόγου 2441073009,
- ΚΤΗΜΑ ΧΑΛΙΛΗ 2441034134,
- Χαλίλης Βασίλειος 6972448589 ,

Facebook: Κτήμα Χαλίλη

**ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
"1^η ΝΗΡΕΑΔΑ 2022"**

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)

1. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
4. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 200 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
6. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
7. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
8. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών
3. 100 ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
4. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
5. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
6. 200 ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
7. 400 ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ετών
8. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10-11-12 ετών