



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

Αναγνωρισμένο Σωματείο

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ "6ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Ν.Ο.Β.-Α."

### 1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο Ναυτικός Όμιλος Βόλου & Αργοναύτες διοργανώνει αγώνες Αγωνιστικών, Προαγωνιστικών και Μίνι Κατηγοριών με την επωνυμία "6ο ΚΥΠΕΛΟ Ν.Ο.Β.-Α 26-27 Απριλίου 2025".

### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοιχτό Κολυμβητήριο Ε.Α.Κ. Βόλου "ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ" 50 μ . 10 διαδρομών και θερμοκρασία νερού 26.7°C.

### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' ενότητα (προαγωνιστικών και μίνι κατηγοριών): Σάββατο 26/4/2025 ώρα 10:00 π.μ.
- Β' ενότητα (προαγωνιστικών και μίνι κατηγοριών): Σάββατο 26/4/2025 ώρα 17:00
- 1η ενότητα (αγωνιστικών κατηγοριών): Κυριακή 27/4/2025 ώρα 10:00 π.μ.
- 2η ενότητα (αγωνιστικών κατηγοριών): Κυριακή 27/4/2025 ώρα 16:00

### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι- Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας με κολυμβήτριες και κολυμβητές αγωνιστικών κατηγοριών (2012 και μεγαλύτεροι), προαγωνιστικών κατηγοριών (2013-2015), καθώς και Μίνι κατηγοριών (2016-2017) με την προϋπόθεση να έχουν κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

### 5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Κάθε κολυμβητής, -τρια 10 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.
2. Κάθε κολυμβητής, -τρια 11 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα τουλάχιστον το 1 δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
3. Κάθε κολυμβητής, -τρια 12 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
4. Οι κολυμβητές, -τριες μίνι κατηγοριών μπορούν να λάβουν μέρος σε τρία (3) ατομικά





# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

Αναγνωρισμένο Σωματείο

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

αγωνίσματα μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά .

5. Οι κολυμβητές , -τριες αγωνιστικών κατηγοριών μπορούν να λάβουν μέρος σε έως έξι ατομικά αγωνίσματα .
6. Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών , -τριών σε κάθε αγώνισμα σε αγωνιστική , προαγωνιστική και μίνι κατηγορία .
7. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της World Aquatics για το άθλημα της κολύμβησης καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics ) της World Aquatics.

## 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 18/4/2025 και ώρα 14:00.
2. Όλοι οι Σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστείλουν και φωτοαντίγραφο της αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου τους από τη Γ.Γ.Α. Στις δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία ο Αριθμός Μητρώου Κ.Ο.Ε. του κολυμβητή , -τριας.
3. Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δε θα γίνει δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχής παρά μόνο διαγραφές .
4. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφονται το όνομα του προπονητή , -τριας της ομάδας , του εκπροσώπου που θα συνοδεύσει την ομάδα καθώς και τα τηλέφωνα επικοινωνίας για τυχόν διευκρινήσεις .
5. Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις συμμετοχές ανά αγώνισμα και τις σειρές κάθε αγωνίσματος μέσω της ιστοσελίδας [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr) στην ενότητα περιφερειακές επιτροπές (Θεσσαλίας ). Διορθώσεις συμπληρώσεις από προπονητές θα γίνονται δεκτές στο e- mail [swimmingthessaly@yahoo.gr](mailto:swimmingthessaly@yahoo.gr) Τετάρτη 23/4/2025.

## 7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ορίζεται στα 15EUR ( Βάσει της υπ, αρ. Πρωτ.622/Ε.30/1/2018 απόφαση της Κ.Ο.Ε τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε) για κάθε κολυμβητή , -τρια και θα κατατεθεί στη γραμματεία πριν την έναρξη της πρώτης αγωνιστικής ενότητας το Σάββατο 26 Απριλίου 2025 για την προαγωνιστική και μίνι κατηγορία και την Κυριακή 27 Απριλίου 2025 για τη αγωνιστική .

## 8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα και τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης, των προκηρύξεων της Κ.Ο.Ε., καθώς και τους όρους και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2024-2025 και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

Αναγνωρισμένο Σωματείο

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Επίσης οι αγώνες, θα διεξαχθούν υπό την συνεχή παρουσία και επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

## 9.ΕΠΑΘΛΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1. Οι τρεις πρώτοι νικητές , -τριες κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία θα βραβευθούν με μετάλλια και δίπλωμα
2. Κάθε αθλητής , -τρια που πετυχαίνει νέα καλύτερη επίδοση αγώνων ανά κατηγορία θα βραβεύεται με κύπελλο
3. Θα ανακηρυχτεί Πολυνίκης σύλλογος σε αγόρια , κορίτσια καθώς και στη γενική κατηγορία αγόρια-κορίτσια.
4. Σε κάθε μία από τις τρεις κατηγορίες θα απονεμηθεί κύπελλο στη ομάδα καθώς και τιμητική πλακέτα στους προπονητές της .

## MINI ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Θα απονεμηθεί μετάλλιο και δίπλωμα σε όλους τους κολυμβητές ,-τριες .

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

- 1.Θα υπάρξουν τρεις κατηγορίες :
  - Παμπαίδων -Παγκορασίδων Α-Β (2011-2012)
  - Παίδων -Κορασίδων (2010-2009)
  - Εφήβων-Κορασίδων ,Νέων Ανδρών -Νέων Γυναικών , Ανδρών -Γυναικών (2008 και μεγαλύτεροι)
2. Οι τρεις πρώτοι νικητές , -τριες κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία θα βραβευθούν με μετάλλια και δίπλωμα ,
3. Κάθε αθλητής , -τρια που πετυχαίνει νέα καλύτερη επίδοση αγώνων θα βραβεύεται με κύπελλο .
4. Θα δοθεί χρηματικό έπαθλο 100€ σε κάθε επίτευξη νέου πανελλήνιου ρεκόρ .

## ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη Ηλεκτρονική και σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Aquatics





# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

Αναγνωρισμένο Σωματείο

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

## ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ ανάλογα με τις συμμετοχές και θα ανακοινωθούν στο site [www.koe.gr](http://www.koe.gr) στην ενότητα Περιφερειακές Επιτροπές (Θεσσαλία).

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τις προπονήτριες  
ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΛΕΤΣΙΟΥ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ) ΤΗΛ.695 9240882  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ) ΤΗΛ.697 3408480

## ΔΙΑΜΟΝΗ -ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Για πληροφορίες σχετικά με τη διαμονή και τη διατροφή μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Γενική Γραμματέα του Συλλόγου κα Παρασκευοπούλου Μαρία τηλ. 695 5110364

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

### Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 26/4/2025 10:00

1. 50 μ Πεταλούδα Κορίτσια 8-9 ετών
2. 50 μ Πεταλούδα Αγόρια 8-9 ετών
3. 50 μ Πρόσθιο Κορίτσια 8-9 ετών
4. 50 μ Πρόσθιο Αγόρια 8-9 ετών
5. 100 μ Ελεύθερο Κορίτσια 9 ετών
6. 100 μ Ελεύθερο Αγόρια 9 ετών
7. 50 μ Πεταλούδα Κορίτσια 10-11-12 ετών
8. 50 μ Πεταλούδα Αγόρια 10-11-12 ετών
9. 50 μ Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
10. 50 μ Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12 ετών
11. 100 μ Ύπτιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
12. 100 μ Ύπτιο Αγόρια 10-11-12ετών
13. 200 μ. Ατομική Κορίτσια 10-11-12 ετών
14. 200 μ. Ατομική Αγόρια 10-11-12 ετών
15. 200 μ πρόσθιο Κορίτσια 11-12 ετών
16. 200 μ Πρόσθιο Αγόρια 11-12 ετών
17. 100 μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 ετών
18. 100 μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 ετών
19. 4Χ50 Ελεύθερο MIX TEAM 2 Αγόρια -2 Κορίτσια  
1 αθλητής -τρια από κάθε κατηγορία των 10-11-12 ετών και 1 ελεύθερης επιλογής κατηγορίας



# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

— Αναγνωρισμένο Σωματείο —

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

## **Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 26/4/2025 16:00**

1. 4Χ50 MIX TEAM -SURPRICE 2 Αγόρια -2 Κορίτσια
2. 50 μ Ύπτιο Αγόρια 8-9 ετών
3. 50 μ Ύπτιο Κορίτσια 8-9 ετών
4. 50 μ Ελεύθερο Αγόρια 8-9 ετών
5. 50 μ Ελεύθερο Κορίτσια 8-9 ετών
6. 50 μ Ύπτιο Αγόρια 10-11-12 ετών
7. 50 μ Ύπτιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
8. 50 μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 ετών
9. 50 μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 ετών
10. 100 μ Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12 ετών
11. 100 μ Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
12. 100 μ Πεταλούδα Αγόρια 11-12 ετών
13. 100 μ Πεταλούδα Κορίτσια 11-12 ετών
14. 200 μ Ύπτιο Αγόρια 11-12 ετών
15. 200 μ Ύπτιο Κορίτσια 11-12 ετών
16. 200 μ Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 ετών
17. 200 μ Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 ετών

#. MIX TEAM -SURPRICE 1 αθλητής -τρια απο κάθε κατηγορία των 10-11-12 ετών και 1 ελεύθερης επιλογής κατηγορίας.

Θα κολυμπηθούν και τα 4 συλ της Μικτής Ομαδικής με την γνωστή σειρά όμως το συλ που θα κολυμπήσει κάθε αθλητής -τρια θα οριστεί κατόπιν κλήρωσης που θα πραγματοποιηθεί με τον υπεύθυνο κριτή-χρονομέτρη τής διαδρομής τους.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

### **Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 27/4/2025 10:00**

1. 400 μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
2. 50 μ Πεταλούδα Ανδρών -Γυναικών
3. 50 μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
4. 200 μ Μ.Α Ανδρών-Γυναικών





# ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ από το 1932

Αναγνωρισμένο Σωματείο

ΜΕΛΟΣ: Κ.Ο.Ε. • Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ. • Ε.Ι.Ο. • Ε.Ο.Υ.Δ.Α. • Ε.Ο.Κ.-Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ - ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ  
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ (OWS)  
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ - ΚΑΝΟΕ/ΚΑΓΙΑΚ - S.U.P.

5. 200 μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
6. 100 μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
7. 200 μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
8. 100 μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
9. 800 μ Ελεύθερο ανδρών-Γυναικών

## Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 27/4/2025 16:00

1. 4X100 MIX TEAM -SURPRICE 2 Άνδρες -2 Γυναίκες
2. 50 μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
3. 50 μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
4. 100 μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
5. 100 μ Ύπτιο Γυναικών -Ανδρών
6. 200 μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
7. 400 μ Μ.Α Γυναικών-Ανδρών
8. 200 μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών

### #. MIX TEAM -SURPRICE

1 αθλητής -τρια από κάθε κατηγορία των 3 κατηγοριών (Παμπαίδων -Παγκορασίδων Α-Β / Παιδων -Κορασίδων/Εφήβων-Κορασίδων ,Νέων Ανδρών -Νέων Γυναικών , Ανδρών - Γυναικών)και 1 ελεύθερης επιλογής κατηγορίας.

Θα κολυμπηθούν και τα 4 στυλ της Μικτής Ομαδικής με την γνωστή σειρά όμως το στυλ που θα κολυμπήσει κάθε αθλητής -τρια θα οριστεί κατόπιν κλήρωσης που θα πραγματοποιηθεί με τον υπεύθυνο κριτή-χρονομέτρη της διαδρομής τους.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Λάμπης Τσουκαλάς

Για το Ν.Ο.Β-Α



Η ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Μαρία Παρασκευοπούλου