



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ – ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ – ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ – SUP

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο Ναυτικός Όμιλος Βόλου & Αργοναύτες διοργανώνει για 3^η συνεχή χρονιά αγώνες Προαγωνιστικών & Αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία « **3ο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν.Ο.Β.-Α. 2020** »

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό κολυμβητήριο Βόλου "ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ" 50μ. με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 26,5°C
Με βοηθητική εσωτερική πισίνα 25μ.

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1^η αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών & προαγωνιστικών κατηγοριών: Παρασκευή 8/5/2020 ώρα 18:00

2^η αγωνιστική ενότητα προαγωνιστικών κατηγοριών: Σάββατο 9/5/2020 10:00 π.μ.

3^η αγωνιστική ενότητα προαγωνιστικών κατηγοριών: Κυριακή 10/5/2020 9:30 π.μ.

Β' αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών κατηγοριών: Σάββατο 9/5/2020 17:00

Γ' αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών κατηγοριών: Κυριακή 10/5/2020 14:00

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες αγωνιστικών κατηγοριών (2007 και μεγαλύτεροι) και προαγωνιστικών κατηγοριών, 9 ετών (2011), 10 ετών (2010), 11 ετών (2009), 12 ετών (2008), με την προϋπόθεση Δελτίου ΚΟΕ.

5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αγωνιστική

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 4 ατομικά αγωνίσματα. Στα αγωνίσματα 800μ. ελεύθερο γυναικών & 1500μ. ελεύθερο ανδρών θα πραγματοποιηθούν 2 σειρές με τους 20 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους. Στα αγωνίσματα 1500μ. ελεύθερο γυναικών & 800μ. ελεύθερο ανδρών θα πραγματοποιηθεί 1 σειρά με τους 10 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

Προαγωνιστική

Κάθε κολυμβητής-τρια 9 και 10 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, ένα (1) ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Κάθε κολυμβητής-τρια 11 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

Κάθε κολυμβητής-τρια 12 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα μόνο ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα για την ηλικία των 9 ετών, με 8 αθλητές-τριες στην ηλικία των 10 ετών και 6 αθλητές-τριες στις ηλικίες 11-12 ετών.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2020 και ώρα 20:00. Όλοι οι σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστείλουν και φωτοαντίγραφο της αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου τους από τη Γ.Γ.Α. Χωρίς την ειδική αθλητική αναγνώριση του ενδιαφερόμενου σωματείου δε θα επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία του αθλητή-τριας, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ– ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ – ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ – SUP

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δε θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύσει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό-κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις. Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις συμμετοχές ανά αγώνισμα και τις σειρές του κάθε αγωνίσματος μέσω της ιστοσελίδας www.koe.gr στην ενότητα περιφερειακές επιτροπές (Θεσσαλίας). Διορθώσεις-συμπληρώσεις από προπονητές θα γίνονται δεκτές στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την Τετάρτη 6/5/2020 και ώρα 14:00.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ορίζεται στα 10€ (+3€) για κάθε αθλητή-τρια βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής και θα κατατεθεί πριν την έναρξη της 2^{ης} αγωνιστικής ενότητας των προαγωνιστικών το Σάββατο 9/5/2020 στη γραμματεία. Μέρος των εσόδων θα δοθεί για κοινωνικούς σκοπούς.

Βάση της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, 3€ της συμμετοχής του κάθε αθλητή-τριας αποδίδονται στην Ομοσπονδία.

8. ΕΠΑΘΛΑ

Οι τρεις πρώτοι νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Στα ομαδικά αγωνίσματα σε όλες τις κατηγορίες η πρώτη ομάδα θα βραβεύεται με μετάλλιο, δίπλωμα και κύπελλο. Στις προαγωνιστικές κατηγορίες κάθε νέα καλύτερη επίδοση αγώνων (ρεκόρ αγώνων) θα βραβεύεται με τη μασκότ των αγώνων. Στις αγωνιστικές κατηγορίες ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια των αγώνων με βάση την επίσημη βαθμολογία της FINA θα βραβευθούν με κύπελλο και χρηματικό ποσό. Επίσης κάθε νέα πανελλήνια επίδοση θα βραβεύεται με χρηματικό ποσό. Τέλος, θα ανακηρυχθεί πολυνίκης σύλλογος, ξεχωριστά στα αγόρια, στα κορίτσια και στο σύνολο, στις προαγωνιστικές κατηγορίες, με βάση τις πρώτες θέσεις.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη Ηλεκτρονική και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των ομάδων και θα ανακοινωθούν στο site www.koe.gr στην ενότητα περιφερειακές επιτροπές (Θεσσαλίας). Η εσωτερική πισίνα των 25μ. διατίθεται στις ομάδες κατά τη διάρκεια των αγώνων για προθέρμανση.

11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 9/5/2020 στις 09:40 π.μ.

12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον προπονητή:

Σελήνη Κωνσταντίνο, τηλέφωνο 6979767723 και e-mail: kostas.selinis@gmail.com

13. ΔΙΑΜΟΝΗ

Για πληροφορίες σχετικά με τη διαμονή σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με την έφορο του τμήματος κ. Παρασκευοπούλου Μαρία στο τηλ: 6955110364



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ– ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ – ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ – SUP

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ “3^ο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν.Ο.Β.-Α. 2020”

1^η αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών & προαγωνιστικών κατηγοριών Παρασκευή 18:00

1. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (2 σειρές)
2. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 12 ετών
3. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών (2 σειρές)
4. 400μ. Μ. Ατομική Κορίτσια-Αγόρια 12 ετών
5. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών-Ανδρών

2^η αγωνιστική ενότητα προαγωνιστικών κατηγοριών Σάββατο 10:00

1. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
4. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
5. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
6. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
7. 4x50μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα προαγωνιστικών κατηγοριών Κυριακή 9:30

1. 50μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ. Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
6. 200μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
7. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
8. 4x50μ. Μ. ομαδική Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών

Β' αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών κατηγοριών Σάββατο 17:00

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
3. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
6. 100μ. Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
7. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών (1 σειρά)
8. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών (1 σειρά)
9. 4x50μ. Μ.Ομαδική mixed (2 γυναίκες-2 άνδρες)

Γ' αγωνιστική ενότητα αγωνιστικών κατηγοριών Κυριακή 14:00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών-Ανδρών
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
6. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
7. 200μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
8. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
9. 4x50μ. Ελεύθερο mixed (2 γυναίκες-2 άνδρες)