

ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΑΓΩΝΩΝ

Ημερίδα Χειμερινού Κύκλου Αγώνων που διοργανώνει η **ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**. Η ημερίδα θα γίνει υπο την αιγίδα και με την βοήθεια της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Σχέδιο προκήρυξης

Αγώνες: Ημερίδα Χειμερινού Κύκλου Αγώνων

Ημερομηνία διεξαγωγής: **ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

Τόπος διεξαγωγής: ΕΘΝΙΚΟ Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης, πισ 25μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 1 αγωνιστική ενότητα το Σάββατο **πρωί** και το με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Τα τελικά αποτελέσματα όλων των αγωνισμάτων θα αναρτούνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. www.koe.org.gr 30 λεπτά μετά το τέλος κάθε αγωνιστικής ενότητας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες γεννηθέντες: (13 ετών και άνω) αγωνιστικές κατηγορίες.

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Δευτέρα 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018 και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ email: pekkdm@otenet.gr ή Fax 231025881-Τηλ..2310245323.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε δυο (2) αγωνίσματα.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την **Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους**.
- **Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.**
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 6 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 800Μ Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε μια(1) σειρά Ανδρών και μια(1) σειρά Γυναικών με τους 6 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2017-2018.

- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους. Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα.

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ 08.45

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 07.45 – 08.45

1. 50M	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50M	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
3. 50M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 50M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
5. 100M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 100M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7. 100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8. 100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
9. 200M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10. 200M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
11. 50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
12. 50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13. 50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
14. 50M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
15. 100M	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
16. 100M	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17. 100M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
18. 100M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19. 100M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
20. 100M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ
21. 800M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
22. 800M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Με τιμή

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΟΔΥΣΣΕΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ