



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434

Email pekoanmath@yahoo.gr

<http://pekoanmath.blogspot.com>

Καβάλα. 11/12/2012

Αρ. Πρωτ. 61

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Έκτακτη Ημερίδα Ορίων Χειμερινού Πρωταθλήματος στις 5/1/2013 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας (50μ.) σε δύο αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

<u>Σάββατο 5 Ιαν ώρα 10:00</u>				<u>Σάββατο 5 Ιαν ώρα 17:00</u>			
<u>Α' Αγωνιστική</u>				<u>Β' Αγωνιστική</u>			
1	100μ. Ελεύθερο	Ανδρών		1	200μ. Ελεύθερο	Γυναικών	
2	100μ. Ελεύθερο	Γυναικών		2	200μ. Ελεύθερο	Ανδρών	
3	50μ. Πρόσθιο	Ανδρών		3	100μ. Πρόσθιο	Γυναικών	
4	50μ. Πρόσθιο	Γυναικών		4	100μ. Πρόσθιο	Ανδρών	
5	400μ. Μ.Ατομική	Ανδρών		5	200μ. Πεταλούδα	Γυναικών	
6	400μ. Μ.Ατομική	Γυναικών		6	200μ. Πεταλούδα	Ανδρών	
7	100μ. Ύπτιο	Ανδρών		7	50μ. Ύπτιο	Γυναικών	
8	100μ. Ύπτιο	Γυναικών		8	50μ. Ύπτιο	Ανδρών	
9	100μ. Πεταλούδα	Ανδρών		9	200μ. Μ.Ατομική	Γυναικών	
10	100μ. Πεταλούδα	Γυναικών		10	200μ. Μ.Ατομική	Ανδρών	
11	400μ. Ελεύθερο	Ανδρών		11	50μ. Ελεύθερο	Γυναικών	
12	400μ. Ελεύθερο	Γυναικών		12	50μ. Ελεύθερο	Ανδρών	
13	200μ. Πρόσθιο	Ανδρών		13	50μ. Πεταλούδα	Γυναικών	
14	200μ. Πρόσθιο	Γυναικών		14	50μ. Πεταλούδα	Ανδρών	
15	800 μ. Ελεύθερο	Παίδ-Εφ		15	200μ. Ύπτιο	Γυναικών	
16	1500μ. Ελεύθερο	Κορ- Νεαν		16	200μ. Ύπτιο	Ανδρών	
				17	800 μ. Ελεύθερο	Γυναικών	
				18	1500μ. Ελεύθερο	Ανδρών	

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Τετάρτη 2/1/2013 στην ηλεκτρονική διεύθυνση pekoanmath@yahoo.gr. Την προκήρυξη μπορείτε να την πάρετε και από την ηλεκτρονική διεύθυνση <http://pekoanmath.blogspot.com>

Η οικονομική αποζημίωση θα οριστεί σύμφωνα με τον αριθμό των δηλωθέντων Αθλητών και θα σας γνωρίσουμε το ποσό την Πέμπτη 3-1-2013 με e-mail.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ