



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Τρίτη 1 Νοεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκ...6122/ε

Προς:

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

**Θέμα:** «Οδηγίες Διεξαγωγής του Αγώνα Κολύμβησης Μικρών Αποστάσεων σε κολ/ριο 25μ., Προαγωνιστικές Κατηγορίες, Σεράφειο Κολυμβητήριο, 5-6.11.2022»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του Αγώνα Κολύμβησης Μικρών Αποστάσεων σε κολ/ριο 25μ. , θα πραγματοποιηθεί στο Σεράφειο Κολυμβητήριο του Δήμου Αθηναίων ( στη συμβολή των οδών Εχειλιδών 19 & Πειραιώς στο Α.Κ. ΡΟΥΦ) στις 5-6.11.2022 με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε τρία γκρουπ ανά ημέρα.

Οι Σύλλογοι θα αγωνιστούν ως εξής:

Α ΓΚΡΟΥΠ	Β ΓΚΡΟΥΠ	Γ ΓΚΡΟΥΠ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤ/ΣΗΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΘΟΥΚΙΔΙΔΗΣ	ΝΤΕΡΗ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ	ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ	ΓΝΟΑ
ΑΟΠΦ	ΠΑΟ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΑΚΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΝΑΥΤΙΛΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ
ΑΝΟΑ		ΜΙΛΩΝΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ & ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑ ΓΚΡΟΥΠ

### Σάββατο 5.11.2022

<b>A ΓΚΡΟΥΠ</b>	17.30 - 17.50	ΠΡΟΘ.
	17.50 - 18.45	ΑΓΩΝΕΣ

<b>B ΓΚΡΟΥΠ</b>	18.45 - 19.05	ΠΡΟΘ.
	19.05 - 20.00	ΑΓΩΝΕΣ

<b>Γ ΓΚΡΟΥΠ</b>	20.00 - 20.20	ΠΡΟΘ.
	20.20 - 21.15	ΑΓΩΝΕΣ

### Κυριακή 6.11.2022

<b>A ΓΚΡΟΥΠ</b>	14.00 - 14.20	ΠΡΟΘ.
	14.20 - 16.00	ΑΓΩΝΕΣ

<b>B ΓΚΡΟΥΠ</b>	16.00 - 16.20	ΠΡΟΘ.
	16.20 - 18.00	ΑΓΩΝΕΣ

<b>Γ ΓΚΡΟΥΠ</b>	18.00 - 18.20	ΠΡΟΘ.
	18.20 - 20.00	ΑΓΩΝΕΣ

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2022-23 ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 25μ.) – (2 αγωνιστικές ενότητες)**

### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική ενότητα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
8.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών

### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική ενότητα

1.	25μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	25μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	25μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	25μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	25μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	25μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	25μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
8.	25μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών

Λόγω προγραμματισμένου διεθνούς αγώνα υδατοσφαίρισης και περιορισμένης διαθεσιμότητας του Κολυμβητηρίου έγινε τροποποίηση του προγράμματος με αντιστροφή της 1<sup>ης</sup> με την 2<sup>η</sup> Αγωνιστική Ενότητα.

**Αγωνιστική διαδικασία :** Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας στα αγωνίσματα των 50μ. θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση. Στα αγωνίσματα των 25μ. οι κολυμβητές-τριες, μετά τον τερματισμό τους θα πρέπει να εξέρχονται το συντομότερο δυνατό από την δεξαμενή.

#### Διαγραφές:

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 2.11.2022**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

*Διαγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν έως και 30λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.*

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια ).

Προτροπή προς τους γονείς και κηδεμόνες των κολυμβητών, να εισέρχονται στο κολυμβητήριο κατά τον ελάχιστο δυνατό αριθμό κατά τη διάρκεια των αγώνων προκειμένου να διασφαλιστούν οι καλύτερες δυνατές συνθήκες για τους κολυμβητές-τριες και την παραμονή τους στους περιορισμένους χώρους του κολυμβητηρίου.

Τέλος, σας ενημερώνουμε ότι η είσοδος για τα ΙΧ θα γίνει από την οδό Πειραιώς-κάθοδος. Σημειώνεται ότι ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος.

Η είσοδος των κολυμβητών και των θεατών στο κολυμβητήριο θα πραγματοποιηθεί από πλαϊνή πόρτα του κολυμβητηρίου σε συνέχεια της εισόδου του πάρκινγκ.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
Κ.Ο.Ε  
ΑΘΗΝΑ  
1927  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ