



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

47α ΔΕΛΦΙΝΙΑ 2015

MASTERS - ΑΝΟΙΧΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ



Ο Ναυτικός Όμιλος Ιτέας στα πλαίσια της διοργάνωσης των κολυμβητικών αγώνων «Δελφίνια» που διοργανώνονται για εν ενεργεία κολυμβητές πρωταγωνιστικής και αγωνιστικής κατηγορίας, εντάσσει από το 2015, αγώνες βετεράνων κολυμβητών-τριών και σας προσκαλεί να παρευρεθείτε.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ιτέας,
Κέντρο αθλητικών εγκαταστάσεων Ιτέας.

Πισίνα 25m με 8 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 27° C.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Σάββατο 01/08/15 (απόγευμα).

Ώρα Προσέλευσης :	16:30
Υποβολή συμπληρωματικών δηλώσεων συμμετοχής :	16:30-17:30
Ώρα προθέρμανσης :	17:00
Ώρα έναρξης αγώνων :	18:00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες που είχαν συμμετάσχει στο παρελθόν σε επίσημους αγώνες της ΚΟΕ, έχουν συμπληρώσει το 24ο έτος της ηλικίας τους, απέχουν τουλάχιστον δύο (2) χρόνια από την αγωνιστική κολύμβηση και τέλος, είναι απόλυτα υγιείς.

Η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών θα γίνεται δεκτή μόνο εφόσον η δήλωση συμμετοχής τους συνοδεύεται από την επισυναπτόμενη υπεύθυνη δήλωση ότι αναλαμβάνουν την ευθύνη συμμετοχής όσον αφορά προβλήματα υγείας που τυχόν προκύψουν.

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο ατομικά και στο ομαδικό.

Οι παραπάνω όροι δεν ισχύουν για τον διοργανωτή σύλλογο (γονείς, παράγοντες, προπονητές κ.τ.λ.)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την διευκόλυνση του διοργανωτή συλλόγου και την όσο το δυνατό μικρότερη ταλαιπωρία των συμμετεχόντων παρακαλείστε να αποστείλετε τις δηλώσεις συμμετοχής σας με fax ή e-mail (προτιμούμε e-mail) μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 29/07/2015.

{Δηλώσεις θα γίνονται δεκτές και την ημέρα των αγώνων}

ΜΟΡΦΗ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανδρών-γυναικών προσπαθώντας κατά το δυνατό οι σειρές να περιέχουν όχι περισσότερες από δυο πλησιέστερες κατηγορίες.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο. Θα απονεμηθεί αναμνηστικό κύπελλο στον μεγαλύτερο σε ηλικία κολυμβητή/τρια που θα συμμετάσχει στους αγώνες.

1964-2015

5 + 1
ΧΡΟΝΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για την δυνατότητα συμμετοχής σας μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας:
Τηλέφωνο / fax : 22650-34144 (Κα Έφη Βοριά) 16:00-19:00,
e-mail : noiteas@gmail.com



ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ 2015

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΤΕΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2015

(ΑΠΟΓΕΥΜΑ)



ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ :	16:30
ΥΠΟΒΟΛΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ :	16:30-17:30
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ :	17:00
ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ :	18:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100m ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 50m ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100m ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 4X50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 25-29 ΕΤΩΝ (1990-1986)
- 30-34 ΕΤΩΝ (1985-1981)
- 35-39 ΕΤΩΝ (1980-1976)
- 40-44 ΕΤΩΝ (1975-1971)
- 45-49 ΕΤΩΝ (1970-1966)
- 50-54 ΕΤΩΝ (1965-1961)
- 55-59 ΕΤΩΝ (1960-1956)
- 60-64 ΕΤΩΝ (1955-1951)
- 65-69 ΕΤΩΝ (1950-1946)

1964-2015

50+1
ΧΡΟΝΙΑ



ΑΤΟΜΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΝΔΡΑΣ
ΓΥΝΑΙΚΑ

ΟΝΟΜΑ

ΕΠΙΘΕΤΟ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΗΜΕΡ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ

E-MAIL

Παρακαλώ όπως κάνετε δεκτή τη δήλωση συμμετοχής μου στους αγώνες κολύμβησης βετεράνων αθλητών - αθλητριών.

Δηλώνω υπεύθυνα πως είμαι υγιής και παίρνω μέρος στους αγώνες με ατομική μου ευθύνη και ο διοργανωτής σύλλογος δε φέρει καμία ευθύνη για τυχόν προβλήματα υγείας που πιθανόν προκύψουν.

Ο/Η ΔΗΛΩΝ/ΔΗΛΟΥΣΑ

1964-2015
50 +1
ΧΡΟΝΙΑ

ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΗΛΙΚΙΕΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	Z	H	Θ	I	K	Λ	M	N
ΗΛΙΚΙΕΣ	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94

ΔΗΛΩΣΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΣΗΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ (X) ΣΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΥΠΤΙΟ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Μ.Α.
ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
50 μ.	50 μ.	50 μ.	50 μ.	100 μ.
100 μ.	100 μ.	100 μ.	100 μ.	200 μ.
200 μ.	200 μ.	200 μ.	200 μ.	400 μ.
400 μ.				
800 μ.				
1500 μ.				

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ