

**Προς**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**Θέμα: «Προκήρυξη του 2<sup>ου</sup> Κολυμβητικού Αγώνα επιδόσεων σε κολυμβητήριο 25μ., 4-5.11.2023 σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι στις 4—5.11.2023, πρόκειται να πραγματοποιηθεί ο 2<sup>ος</sup> κολυμβητικός Αγώνας Επιδόσεων της νέας αγωνιστικής περιόδου 2023-24, σε κολυμβητήριο 25μ., σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23 & Ανδρών-Γυναικών), σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη-

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως έξι (6) αγωνίσματα συνολικά και έως τρία (3) σε κάθε αγωνιστική ημέρα. Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων 2023-24, δεν υπόκεινται στον προαναφερθέντα περιορισμό.

**ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN) για την Αθήνα και ανά κατηγορία για τη Θεσσαλονίκη.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας στην Αθήνα και ανά κατηγορία στη Θεσσαλονίκη, από την πιο αργή στην πιο γρήγορη, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., από 1/10/2022 έως και 22.10.2023.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

iv. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

v. Στην Αθήνα, οι αγώνες θα διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων σε δυο (2) ημέρες, (Σάββατο 4.11.2023, πρωί & Κυριακή 5.11.2023, πρωί – απόγευμα)
- σε μια (1) έως τρεις (3) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών
- σε κάθε αγωνιστική περίοδο, θα προβλέπεται προθέρμανση σε δυο (2) ή (3) γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας.
- Η κατανομή των κολυμβητών-τριων στις αγωνιστικές περιόδους, θα γίνει αφού συ-νεκτιμηθούν οι αριθμητικές συμμετοχές κολυμβητών-τριων :
  - ανά Σωματείο
  - ανά αγωνιστική κατηγορία

vi. Στη Θεσσαλονίκη, εφόσον υπάρχει διαθέσιμη πισίνα για προθέρμανση κατά τη διάρκεια των αγώνων, αυτοί μπορούν να διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες (Σάββατο 4.11.2023, πρωί – απόγευμα & Κυριακή 5.11.2023, πρωί)
- με συνεχή ροή του αγωνιστικού προγράμματος ή
- σε περίπτωση πολύ μεγάλου πλήθους συμμετοχών, οι αγώνες μπορούν να πραγματοποιηθούν σε δυο (2) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, όπως στην Αθήνα.

**Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.**

#### ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΩΝ (3) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΝΟΤΗΤΩΝ

##### Α' αγωνιστική ενότητα, 4.11.2023 (πρωί ή απόγευμα)

<b>1.</b>	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
<b>2.</b>	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
<b>3.</b>	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
<b>4.</b>	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
<b>5.</b>	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
<b>6.</b>	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
<b>7.</b>	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
<b>8.</b>	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών

9.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
11.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
12.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
14.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών

#### Β' αγωνιστική ενότητα, 4 ή 5.11.2023 (απόγευμα ή πρωί)

1.	1.500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
4.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
5.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
6.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
7.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
8.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών

#### Γ' αγωνιστική ενότητα, 5.11.2023 (πρωί ή απόγευμα)

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
7.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
8.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
9.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
12.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
13.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
14.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Παρασκευή 27.10.2023** και ώρα 14:00 (αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr), για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) -

Την **Τρίτη 31.10.2023**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περιόδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 1.11.2023**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) (Αθήνα), [pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr) (Θεσσαλονίκη) προκειμένου να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**
- **EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**
- **ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**
- **PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450**

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ