

**ΠΡΟΣ**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**Θέμα: Προκήρυξη της Διεθνούς κολυμβητικής συνάντησης με την επωνυμία “ACROPOLIS SWIM OPEN 2024”**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι η ΚΟΕ διοργανώνει τη διεθνή κολυμβητική συνάντηση με την επωνυμία “**ACROPOLIS Swim Open 2024**”, η οποία πρόκειται να διεξαχθεί **26-28.4.2024** στην **Αθήνα** και μπορούν να συμμετέχουν :

- ✓ Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων της περιόδου 2023-2024
- ✓ Έλληνες και ξένοι κολυμβητές-τριες, οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία ή είναι μέλη Εθνικών ομάδων χωρών μελών της WORLD AQUATICS, ηλικίας 13 ετών & μεγαλύτεροι (γεν. 2011 & πριν), που θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στη συνέχεια.

Οι αγώνες Κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού στο κλειστό κολυμβητήριο του Ο.Α.Κ.Α. (50μ.), το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** 26-28.4.2024

**Τόπος διεξαγωγής:** Ο.Α.Κ.Α. – Κλειστό Κολυμβητήριο, Οδός Σπύρου Λούη 1, Πύλη Δ., 15123, Μαρούσι

**Κολυμβητήριο αγώνων:** Κλειστή πισίνα 50 μέτρων (P1), 8 διαδρομών, χωρητικότητα 5.500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5° C

**Βοηθητικά κολυμβητήρια:** Μια (1) ανοικτή πισίνα 50 μέτρων (P4), 8 διαδρομών και μια (1) κλειστή 25 μέτρων (P3), 5 διαδρομών, για προθέρμανση, προπόνηση και αποθεραπεία

**Χρονομέτρηση:** Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της ΚΟΕ.

**Η διεθνής κολυμβητική συνάντηση “ACROPOLIS SWIM OPEN 2024”:**

- συμπεριλαμβάνεται στη λίστα των εγκεκριμένων αγώνων πρόκρισης από τη WORLD AQUATICS για τους **Ολυμπιακούς αγώνες 2024 (Παρίσι)**.
- συγκαταλέγεται στους αγώνες πρόκρισης των Ελλήνων κολυμβητών-τριων για την **ανωτέρω διοργάνωση**, καθώς και για τα **Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων 2024** και το **Μεσογειακό Κύπελλο Κολύμβησης 2024 (Κ: 14-15 ετών & Α: 15-16 ετών)**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διεθνή κολυμβητική συνάντηση με την επωνυμία “ACROPOLIS SWIM OPEN 2024” έχουν:
  - ✓ οι κολυμβητές-τριες των Προ-εθνικών ομάδων της περιόδου 2023-2024
  - ✓ οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών & Ανδρών - Γυναικών (γεν. 2005 και πριν), οι οποίοι στο διάστημα από **1.1.2023** έως και **14.4.2024**, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια της ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών “OPEN” του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.
  - ✓ οι κολυμβητές-τριες γενικής ηλικιακής κατηγορίας Νέων (13-18 ετών, γεν. 2011-2006), οι οποίοι στο διάστημα από **1.1.2023** έως και **14.4.2024**, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.

*Πέρα των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στο ACROPOLIS SWIM OPEN 2024, θα πρέπει:*

- οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα,
- οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του.

3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.
4. Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων 2023-24, δεν υπόκεινται αριθμητικούς ή άλλους περιορισμούς συμμετοχής.
5. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει **μόνο** σε όσα ατομικά αγωνίσματα έχει επιτύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια (πίνακας 1), στο διάστημα από **1.1.2023** ως και **21.4.2024**.
  - ✓ Κατ’ εξαίρεση, όσοι κολυμβητές-τριες έχουν πετύχει το σχετικό όριο σε ένα (1) ή δυο (2) αγωνίσματα, μπορούν να αγωνιστούν σε αυτά και ακόμα ένα (1) της επιλογής τους.
6. Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων (αλλοδαπών) κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με την προϋπόθεση ότι από 1.1.2023 έως και 14.4.2024, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1».

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.*

Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής στο “ACROPOLIS Swim Open 2024” --- 26-28.4.2023

| ACROPOLIS SWIM OPEN 2024 - Όρια συμμετοχής  |           |                                  |           |                     |                                 |           |                             |           |
|---|-----------|----------------------------------|-----------|---------------------|---------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| ΓΥΝΑΙΚΕΣ  |           |                                  |           | 26-28.4.2024        | ΑΝΔΡΕΣ                          |           |                             |           |
| ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Γεννημένες 2006-2011)   |           | ΓΥΝΑΚΕΣ (Γεννημένοι 2005 & πριν) |           | ΟΑΚΑ, (κολ. 50μ.)   | ΑΝΔΡΕΣ (Γεννημένοι 2005 & πριν) |           | ΝΕΟΙ (Γεννημένοι 2006-2011) |           |
| Κολ. 25μ.   | Κολ. 50μ. | Κολ. 25μ.                        | Κολ. 50μ. | ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ  | Κολ. 50μ.                       | Κολ. 25μ. | Κολ. 50μ.                   | Κολ. 25μ. |
| 00:28,29  | 00:28,80  | 00:27,80                         | 00:28,30  | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:25,06                        | 00:24,18  | 00:25,51                    | 00:24,61  |
| 01:01,85  | 01:02,39  | 01:00,77                         | 01:01,30  | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:55,11                        | 00:53,37  | 00:56,09                    | 00:54,31  |
| 02:12,94  | 02:16,46  | 02:10,63                         | 02:14,09  | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:00,98                        | 01:58,51  | 02:03,12                    | 02:00,61  |
| 04:43,99  | 04:48,16  | 04:39,05                         | 04:43,14  | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:17,81                        | 04:13,22  | 04:22,37                    | 04:17,70  |
| 09:47,89  | 09:50,41  | 09:37,57                         | 09:40,05  | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 08:49,88                        | 08:40,72  | 08:59,35                    | 08:47,49  |
| 18:41,82  | 18:48,11  | 18:23,07                         | 18:28,32  | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 16:53,20                        | 16:36,00  | 17:11,29                    | 16:53,79  |
| 00:31,10  | 00:32,74  | 00:30,56                         | 00:32,17  | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 00:28,69                        | 00:27,12  | 00:29,20                    | 00:27,60  |
| 01:07,95  | 01:10,89  | 01:06,79                         | 01:09,68  | 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 01:02,13                        | 00:59,00  | 01:03,22                    | 01:00,02  |
| 02:30,08  | 02:34,67  | 02:27,54                         | 02:32,05  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 02:16,96                        | 02:10,69  | 02:19,32                    | 02:12,94  |
| 00:35,60  | 00:36,22  | 00:34,99                         | 00:35,59  | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 00:31,16                        | 00:30,29  | 00:31,70                    | 00:30,82  |
| 01:17,43  | 01:18,89  | 01:16,11                         | 01:17,54  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 01:08,71                        | 01:06,27  | 01:09,91                    | 01:07,43  |
| 02:50,27  | 02:52,17  | 02:47,39                         | 02:49,26  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 02:31,17                        | 02:26,43  | 02:33,78                    | 02:28,95  |
| 00:30,32  | 00:30,53  | 00:29,80                         | 00:30,00  | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:26,94                        | 00:26,31  | 00:27,41                    | 00:26,77  |
| 01:08,12  | 01:08,25  | 01:06,95                         | 01:07,08  | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 00:59,75                        | 00:59,05  | 01:00,79                    | 01:00,08  |
| 02:33,12  | 02:32,47  | 02:30,52                         | 02:29,88  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:15,38                        | 02:12,36  | 02:17,72                    | 02:14,64  |
| 02:33,87  | 02:35,59  | 02:31,24                         | 02:32,93  | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:17,72                        | 02:12,54  | 02:20,12                    | 02:14,84  |
| 05:24,72  | 05:31,18  | 05:19,17                         | 05:25,52  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:56,10                        | 04:46,57  | 05:01,25                    | 04:51,55  |
| ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ  |           |                                  |           |                     |                                 |           |                             |           |
| <p>Οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών &amp; Ανδρών - Γυναικών (γενν. 2005 και πριν), πρέπει να έχουν επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια των ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.</p> <p>Οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων - Νεανίδων (18 ετών &amp; μικρότεροι, γενν. 2006 και μετά), πρέπει να έχουν επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια των ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.</p> <p>Όσοι κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στους προκριματικούς με επίδοση σε κολυμβητήριο 25μ., θα τοποθετούνται στις πιο αργές σειρές, μετά από όλους τους κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν στους αγώνες με επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ.</p> |           |                                  |           |                     |                                 |           |                             |           |

## ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η διεθνής αγωνιστική κολυμβητική συνάντηση με την επωνυμία **“ACROPOLIS Swim Open 2024”**, θα διεξαχθεί στις 26-28.4.2024 σε έξι (6) συνολικά αγωνιστικές ημέρες (πρωί & απόγευμα), σύμφωνα με το αναλυτικό αγωνιστικό πρόγραμμα, όπως αυτό αποτυπώνεται στον «πίνακα 2». Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:

- ✓ Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 – 200 – 400 μέτρων και η πιο αργή σειρά (η 3<sup>η</sup> εφόσον υπάρχει) των αγωνισμάτων των μεγάλων αποστάσεων 800 – 1500 μέτρων.
- ✓ Στις απογευματινές ενότητες οι τελικοί Γ', Β' και Α', με τη συμμετοχή συνολικά των είκοσι τεσσάρων (24) κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα 50 – 100 – 200 μέτρων και των δέκα έξι (16) σε κάθε αγώνισμα 400 μέτρων (Β' & Α' τελικός).
  - Όσοι έχουν πετύχει 1<sup>η</sup> ως 8<sup>η</sup> επίδοση, ανεξαρτήτως ηλικίας, αγωνίζονται στον Α' τελικό και διεκδικούν την 1<sup>η</sup> ως 8<sup>η</sup> θέση.
  - Όσοι έχουν πετύχει 9<sup>η</sup> ως 16<sup>η</sup> επίδοση, ανεξαρτήτως ηλικίας, αγωνίζονται στον Β' τελικό και διεκδικούν την 9<sup>η</sup> ως 16<sup>η</sup> θέση.
  - Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που θα επιτύχουν οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες, δεν μπορεί να καταταγεί κάποιος που αγωνίζεται στον Α' τελικό (για τις θέσεις 1-8) σε χειρότερη από την 8<sup>η</sup> θέση, ούτε κάποιος που αγωνίζεται στον Β' τελικό (για τις θέσεις 9-16) σε καλύτερη από την 9<sup>η</sup> θέση και χειρότερη από την 16<sup>η</sup>.
  - Στον Γ' τελικό προκρίνονται και αγωνίζονται μόνον ΝΕΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ (οι κολυμβητές-τριες 18 ετών και μικρότεροι-ες), που θα έχουν επιτύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις στους προκριματικούς, πέραν εκείνων που θα έχουν καταταγεί στις πρώτες δέκα έξι (16) θέσεις των προκριματικών και θα έχουν εξασφαλίσει τη συμμετοχή τους στον Α' ή Β' τελικό. Για την τελική κατάταξη κάθε αγωνίσματος στην κατηγορία ΝΕΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, θα ληφθούν υπόψιν οι επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που αγωνίστηκαν σε οποιονδήποτε από τους τρεις (3) τελικούς.
- ✓ Ειδικά για τα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο, αυτά θα διεξαχθούν σε έως τρεις (3) τελικές σειρές. Η πιο αργή σειρά (3<sup>η</sup>) θα διεξαχθεί στο τέλος του αγωνιστικού προγράμματος της πρωινής ενότητας και οι άλλες δύο τελικές σειρές στην απογευματινή ενότητα (τελικοί). Η κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγώνισματος.
- ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και εκείνων που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.1.2023 μέχρι και 14.4.2024 για Έλληνες & ξένους (αλλοδαπούς) κολυμβητές-τριες, σύμφωνα με τους σχετικούς διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS (σύστημα πυραμίδας).

## 1. ΠΡΩΪΝΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ (ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ)

### ➤ Προκριματικές σειρές 50 – 100 – 200 – 400μ.

- Έναρξη: **09.30**
- i. Στην **1<sup>η</sup> πρωινή ενότητα** διεξάγονται οι πέντε (5) σειρές κάθε αγωνίσματος 50 – 100 – 200μ., με τους κολυμβητές-τριες που έχουν τις σαράντα (40) καλύτερες επιδόσεις. Ειδικά για τα αγωνίσματα των 400μ., θα διεξάγονται οι 3 σειρές, με τους κολυμβητές-τριες που έχουν τις 24 καλύτερες επιδόσεις. Οι σειρές διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS, ξεκινώντας από την πιο αργή, καταλήγοντας στις 3 πιο γρήγορες σε μορφή πυραμίδας για τα αγωνίσματα 50-100-200μ. και στις 2 τελευταίες αντίστοιχα για τα αγωνίσματα των 400μ.
- ii. Στην **2<sup>η</sup> πρωινή ενότητα** διεξάγονται οι υπόλοιπες σειρές κάθε αγωνίσματος (50 – 100 – 200μ.), με τους κολυμβητές-τριες που έχουν τις πιο αργές επιδόσεις. Ειδικά για τα αγωνίσματα απόστασης 400μ., διεξάγονται ως και δυο (2) ακόμα σειρές σε καθένα από αυτά. Στο τέλος της 2<sup>ης</sup> πρωινής ενότητας, διεξάγονται οι 3<sup>ες</sup> τελικές σειρές (πιο αργές) των αγωνισμάτων 800 – 1500μ.

## 2. ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ (ΤΕΛΙΚΟΙ)

### ➤ Τελικοί (50-100-200-400μ.) & γρήγορες τελικές σειρές (800-1500μ.)

#### 1η απογευματινή ενότητα

- Έναρξη: 1<sup>η</sup> ημέρα **15.45** – 2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> ημέρα **16.00**
- Διεξάγονται οι:
  - **Γ' τελικοί** νωρίς το απόγευμα σε όλα τα αγωνίσματα **50-100-200μ.**
  - **Β' τελικοί** στα αγωνίσματα **400μ.**
  - **2η τελική σειρά** στα αγωνίσματα μεγάλων αποστάσεων **800 & 1500μ.** στην αρχή της ενότητας και η **1<sup>η</sup> τελική σειρά (γρήγορη)** για τα ίδια αγωνίσματα, στο τέλος αυτής.
- Οι απονομές στα 800 & 1500μ. θα γίνονται 15' πριν την έναρξη της 2<sup>ης</sup> απογευματινής ενότητας

#### 2η απογευματινή ενότητα

- Έναρξη: **18.00**
- Την τελευταία ημέρα (Κυριακή 28.4.2024), η έναρξη θα γίνει στις **17.00**, προκειμένου οι αγώνες να ολοκληρωθούν λίγο νωρίτερα (για διευκόλυνση αποστολών που θέλουν να αναχωρήσουν νωρίς), λαμβάνοντας υπόψιν ότι υπάρχουν και περισσότερες βραβεύσεις
- Διεξάγονται οι:
  - **Α' τελικοί** σε όλα τα αγωνίσματα **50 – 100 - 200 – 400μ.**
  - **Β' τελικοί** σε όλα τα αγωνίσματα **50 – 100 – 200μ.**
- Σε κάθε αγώνισμα, πριν τον Α' τελικό θα διεξάγεται ο Β'.

## Πίνακας 2 - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ "ACROPOLIS Swim Open 2023"

| ACROPOLIS SWIM OPEN 2024 - Αγωνιστικό πρόγραμμα |                     |           |              |                                   |       |                  |                     |                                   |              |           |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
|---|---------------------|-----------|--------------|-----------------------------------|-------|------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------|-----------|-------|------------------|-----------------|----|--------------|-----|-------|-------|
| ΠΡΟΚΡΙΜΜΑΤΙΚΟΙ                                  |                     |           |              |                                   |       |                  |                     |                                   |              |           |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| 1η αγωνιστική - Παρασκευή 26.4.2024             |                     |           |              | 3η αγωνιστική - Σάββατο 27.4.2024 |       |                  |                     | 5η αγωνιστική - Κυριακή 28.4.2024 |              |           |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| Έναρξη: 09.30                                   |                     | Προκρ. Α' |              | Έναρξη: 09.30                     |       | Προκρ. Α'        |                     | Έναρξη: 09.30                     |              | Προκρ. Α' |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| 101.  | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ        | 5 σειρές     | 9'                                | 09.30 | 301.             | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | 5 σειρές     | 15'       | 09.30 | 501.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | Γ  | 5 σειρές     | 7'  | 09.30 |       |
| 102.  | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ         | 5 σειρές     | 9'                                | 09.39 | 302.             | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ                                | 5 σειρές     | 14'       | 09.45 | 502.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝ | 5 σειρές     | 7'  | 09.37 |       |
| 103.  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ        | 3 σειρές     | 17'                               | 09.48 | 303.             | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | Γ                                 | 5 σειρές     | 7'        | 09.59 | 503.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Γ  | 5 σειρές     | 16' | 09.44 |       |
| 104.  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ         | 3 σειρές     | 18'                               | 10.05 | 304.             | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | ΑΝ                                | 5 σειρές     | 7'        | 10.06 | 504.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝ | 5 σειρές     | 15' | 10.00 |       |
| 105.  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | ΑΝ        | 5 σειρές     | 15'                               | 10.23 | 305.             | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | Γ                                 | 5 σειρές     | 7'        | 10.13 | 505.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | Γ  | 5 σειρές     | 17' | 10.15 |       |
| 106.  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | Γ         | 5 σειρές     | 16'                               | 10.38 | 306.             | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | ΑΝ                                | 5 σειρές     | 7'        | 10.20 | 506.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝ | 5 σειρές     | 16' | 10.32 |       |
| 107.  | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | ΑΝ        | 5 σειρές     | 7'                                | 10.54 | 307.             | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | Γ                                 | 5 σειρές     | 10'       | 10.27 | 507.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | Γ  | 3 σειρές     | 16' | 10.48 |       |
| 108.  | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | Γ         | 5 σειρές     | 7'                                | 11.01 | 308.             | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ                                | 5 σειρές     | 9'        | 10.37 | 508.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝ | 3 σειρές     | 15' | 11.04 |       |
| 109.  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | ΑΝ        | 5 σειρές     | 10'                               | 11.08 | 309.             | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ                                 | 5 σειρές     | 16'       | 10.46 | 509.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | Γ  | 5 σειρές     | 10' | 11.19 |       |
| 110.  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | Γ         | 5 σειρές     | 11'                               | 11.18 | 310.             | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ                                | 5 σειρές     | 15'       | 11.02 | 510.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | ΑΝ | 5 σειρές     | 10' | 11.29 |       |
| Χρονική διάρκεια                                |                     |           |              | 119'                              | 11.29 | Χρονική διάρκεια |                     |                                   |              | 107'      | 11.17 | Χρονική διάρκεια |                 |    |              |     | 129'  | 11.39 |
| Έναρξη: 11.40                                   |                     | Προκρ. Β' |              | Έναρξη: 11.20                     |       | Προκρ. Β'        |                     | Έναρξη: 11.40                     |              | Προκρ. Β' |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| 111.  | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ        | αργ. σειρ.   |                                   |       | 311.             | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | αργ. σειρ.   |           |       | 511.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | Γ  | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 112.  | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ         | αργ. σειρ.   |                                   |       | 312.             | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ                                | αργ. σειρ.   |           |       | 512.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝ | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 113.  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ        | 2 αργ. σειρ. |                                   |       | 313.             | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | Γ                                 | αργ. σειρ.   |           |       | 513.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Γ  | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 114.  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ         | 2 αργ. σειρ. |                                   |       | 314.             | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | ΑΝ                                | αργ. σειρ.   |           |       | 514.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝ | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 115.  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | ΑΝ        | αργ. σειρ.   |                                   |       | 315.             | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | Γ                                 | αργ. σειρ.   |           |       | 515.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | Γ  | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 116.  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | Γ         | αργ. σειρ.   |                                   |       | 316.             | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | ΑΝ                                | αργ. σειρ.   |           |       | 516.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝ | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 117.  | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | ΑΝ        | αργ. σειρ.   |                                   |       | 317.             | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | Γ                                 | αργ. σειρ.   |           |       | 517.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | Γ  | 2 αργ. σειρ. |     |       |       |
| 118.  | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | Γ         | αργ. σειρ.   |                                   |       | 318.             | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ                                | αργ. σειρ.   |           |       | 518.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝ | 2 αργ. σειρ. |     |       |       |
| 119.  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | ΑΝ        | αργ. σειρ.   |                                   |       | 319.             | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ                                 | αργ. σειρ.   |           |       | 519.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | Γ  | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 120.  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | Γ         | αργ. σειρ.   |                                   |       | 320.             | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ                                | αργ. σειρ.   |           |       | 520.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | ΑΝ | αργ. σειρ.   |     |       |       |
| 121.  | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ        | 3η αργ. σειρ |                                   |       | 321.             | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | 3η αργ. σειρ |           |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| 122.  | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | Γ         | 3η αργ. σειρ |                                   |       | 322.             | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | ΑΝ                                | 3η αργ. σειρ |           |       |                  |                 |    |              |     |       |       |
| Χρονική διάρκεια                                |                     |           |              | 0'                                |       | Χρονική διάρκεια |                     |                                   |              | 0'        |       | Χρονική διάρκεια |                 |    |              |     | 0'    |       |

  

| FINALS                                    |                     |            |               |                                   |       |  |                     |                                   |               |            |       |                  |                 |    |    |    |       |       |
|---|---------------------|------------|---------------|-----------------------------------|-------|--|---------------------|-----------------------------------|---------------|------------|-------|------------------|-----------------|----|----|----|-------|-------|
| 2η αγωνιστική - Παρασκευή 26.4.2024       |                     |            |               | 4η αγωνιστική - Σάββατο 27.4.2024 |       |  |                     | 6η αγωνιστική - Κυριακή 28.4.2024 |               |            |       |                  |                 |    |    |    |       |       |
| Έναρξη: 15.45                             |                     | Γ' Τελικοί |               | Έναρξη: 16.00                     |       | Γ' Τελικοί                                 |                     | Έναρξη: 16.00                     |               | Γ' Τελικοί |       |                  |                 |    |    |    |       |       |
| 201.                                      | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ         | 2η αργ. σειρ. | 11'                               | 15.45 | 401.                                       | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | 2η αργ. σειρ. | 19'        | 16.00 | 601.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | Γ  | Γ' | 3' | 16.00 |       |
| 202.                                      | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | Γ          | 2η αργ. σειρ. | 21'                               | 15.56 | 402.                                       | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | ΑΝ                                | 2η αργ. σειρ. | 12'        | 16.19 | 602.             | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝ | Γ' | 3' | 16.03 |       |
| 203.                                      | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ         | Γ'            | 4'                                | 16.17 | 403.                                       | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | Γ'            | 5'         | 16.31 | 603.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Γ  | Γ' | 5' | 16.06 |       |
| 204.                                      | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ          | Γ'            | 4'                                | 16.21 | 404.                                       | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ                                | Γ'            | 5'         | 16.36 | 604.             | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝ | Γ' | 5' | 16.11 |       |
| 205.                                      | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ         | Β'            | 7'                                | 16.25 | 405.                                       | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | Γ                                 | Γ'            | 3'         | 16.41 | 605.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | Γ  | Γ' | 5' | 16.16 |       |
| 206.                                      | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ          | Β'            | 8'                                | 16.32 | 406.                                       | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | ΑΝ                                | Γ'            | 3'         | 16.44 | 606.             | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝ | Γ' | 5' | 16.21 |       |
| 207.                                      | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | ΑΝ         | Γ'            | 5'                                | 16.40 | 407.                                       | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | Γ                                 | Γ'            | 3'         | 16.47 | 607.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | Γ  | Β' | 7' | 16.26 |       |
| 208.                                      | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | Γ          | Γ'            | 5'                                | 16.45 | 408.                                       | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | ΑΝ                                | Γ'            | 3'         | 16.50 | 608.             | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝ | Β' | 7' | 16.33 |       |
| 209.                                      | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | ΑΝ         | Γ'            | 3'                                | 16.50 | 409.                                       | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ                                | Γ'            | 4'         | 16.53 | 609.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | Γ  | Γ' | 4' | 16.40 |       |
| 210.                                      | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | Γ          | Γ'            | 3'                                | 16.53 | 410.                                       | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ                                | Γ'            | 4'         | 16.57 | 610.             | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | ΑΝ | Γ' | 4' | 16.44 |       |
| 211.                                      | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | ΑΝ         | Γ'            | 4'                                | 16.56 | 411.                                       | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ                                 | Γ'            | 5'         | 17.01 | Χρονική διάρκεια |                 |    |    |    | 48'   | 16.48 |
| 212.                                      | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | Γ          | Γ'            | 4'                                | 17.00 | 412.                                       | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ                                | Γ'            | 5'         | 17.06 |                  |                 |    |    |    |       |       |
| 213.                                      | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ         | 1η γρ. σειρ   | 11'                               | 17.04 | 413.                                       | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ                                 | 1η γρ. σειρ   | 12'        | 17.11 |                  |                 |    |    |    |       |       |
| 214.                                      | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | Γ          | 1η γρ. σειρ   | 21'                               | 17.15 | 414.                                       | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | ΑΝ                                | 1η γρ. σειρ   | 17'        | 17.23 |                  |                 |    |    |    |       |       |
| Τελετή έναρξης                            |                     |            |               | 15'                               | 17.36 | Διάλειμμα                                  |                     |                                   |               | 10'        |       |                  |                 |    |    |    |       |       |
| Απονομή μεταλλίων 800 ΑΝ - 1500 Γ (17.50) |                     |            |               | 6'                                | 17.51 | Απονομή μεταλλίων 800 Γ - 1500 ΑΝ. (17.50) |                     |                                   |               | 6'         | 17.50 |                  |                 |    |    |    |       |       |
| Χρονική διάρκεια                          |                     |            |               | 132'                              | 17.57 | Χρονική διάρκεια                           |                     |                                   |               | 116'       | 17.56 |                  |                 |    |    |    |       |       |

  

| Έναρξη: 18.00                           |                     | Α' & Β' Τελικοί |    | Έναρξη: 18.00 |       | Α' & Β' Τελικοί                         |                     | Έναρξη: 17.00 |    | Α' & Β' Τελικοί |       |   |                 |    |    |      |       |
|---|---------------------|-----------------|----|---------------|-------|---|---------------------|---------------|----|-----------------|-------|---|-----------------|----|----|------|-------|
| 215.                                    | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ              | Β' | 4'            | 18.00 | 415.                                    | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ             | Β' | 5'              | 18.00 | 611.  | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | Γ  | Β' | 3'   | 17.00 |
| 216.                                    | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ              | Α' | 6'            | 18.04 | 416.                                    | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ             | Α' | 7'              | 18.05 | 612.  | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | Γ  | Α' | 5'   | 17.03 |
| 217.                                    | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ               | Β' | 5'            | 18.10 | 417.                                    | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ            | Β' | 7'              | 18.12 | 613.  | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝ | Β' | 4'   | 17.08 |
| 218.                                    | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | Γ               | Α' | 6'            | 18.15 | 418.                                    | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΑΝ            | Α' | 7'              | 18.19 | 614.  | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | ΑΝ | Α' | 5'   | 17.12 |
| 219.                                    | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ              | Α' | 9'            | 18.21 | 419.                                    | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | Γ             | Β' | 4'              | 18.26 | 615.  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Γ  | Β' | 5'   | 17.17 |
| 220.                                    | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ               | Α' | 10'           | 18.30 | 420.                                    | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | Γ             | Α' | 5'              | 18.30 | 616.  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Γ  | Α' | 7'   | 17.22 |
| Απονομή μεταλλίων 216 - 218             |                     |                 |    | 6'            | 18.40 | 421.                                    | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | ΑΝ            | Β' | 4'              | 18.35 | 617.  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝ | Β' | 6'   | 17.29 |
| 221.                                    | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | ΑΝ              | Β' | 5'            | 18.46 | 422.                                    | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | ΑΝ            | Α' | 5'              | 18.39 | 618.  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝ | Α' | 7'   | 17.35 |
| 222.                                    | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | ΑΝ              | Α' | 7'            | 18.51 | Απονομή μεταλλίων 416 - 418             |                     |               |    | 6'              | 18.44 | Απονομή μεταλλίων 612 - 614                   |                 |    |    | 6'   | 17.42 |
| 223.                                    | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | Γ               | Β' | 6'            | 18.58 | 423.                                    | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | Γ             | Β' | 3'              | 18.50 | Έπαθλα σε Μικτή ατομ. & "Sprint" (50μ.)       |                 |    |    | 4'   | 17.48 |
| 224.                                    | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | Γ               | Α' | 7'            | 19.04 | 424.                                    | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | Γ             | Α' | 5'              | 18.53 | 619.  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | Γ  | Β' | 5'   | 17.52 |
| Απονομή μεταλλίων 219 - 220             |                     |                 |    | 6'            | 19.11 | 425.                                    | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | ΑΝ            | Β' | 4'              | 18.58 | 620.  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | Γ  | Α' | 7'   | 17.57 |
| 225.                                    | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | ΑΝ              | Β' | 3'            | 19.17 | 426.                                    | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | ΑΝ            | Α' | 5'              | 19.02 | 621.  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝ | Β' | 6'   | 18.04 |
| 226.                                    | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | ΑΝ              | Α' | 5'            | 19.20 | Απονομή μεταλλίων 420 - 422             |                     |               |    | 6'              | 19.07 | 622.  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ   | ΑΝ | Α' | 7'   | 18.10 |
| 227.                                    | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | Γ               | Β' | 4'            | 19.25 | 427.                                    | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | Γ             | Β' | 4'              | 19.13 | Απονομή μεταλλίων 616 - 618                   |                 |    |    | 6'   | 18.17 |
| 228.                                    | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | Γ               | Α' | 5'            | 19.29 | 428.                                    | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | Γ             | Α' | 6'              | 19.17 | Έπαθλα σε Πεταλούδα                           |                 |    |    | 2'   | 18.23 |
| Απονομή μεταλλίων 222 - 224             |                     |                 |    | 6'            | 19.34 | 429.                                    | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ            | Β' | 5'              | 19.23 | 623.  | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | Γ  | Α' | 8'   | 18.25 |
| 229.                                    | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | ΑΝ              | Β' | 4'            | 19.40 | 430.                                    | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | ΑΝ            | Α' | 6'              | 19.28 | 624.  | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | ΑΝ | Α' | 9'   | 18.33 |
| 230.                                    | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | ΑΝ              | Α' | 6'            | 19.44 | Απονομή μεταλλίων 424 - 426             |                     |               |    | 6'              | 19.34 | Απονομή μεταλλίων 620 - 622                   |                 |    |    | 6'   | 18.42 |
| 231.                                    | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | Γ               | Β' | 5'            | 19.50 | 431.                                    | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ             | Β' | 5'              | 19.40 | Έπαθλα σε Πρόσθιο & Μεσ. Αποστάσεις (200μ.)   |                 |    |    | 4'   | 18.48 |
| 232.                                    | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | Γ               | Α' | 6'            | 19.55 | 432.                                    | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Γ             | Α' | 7'              | 19.45 | 625.  | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | Γ  | Β' | 4'   | 18.52 |
| Απονομή μεταλλίων 226 - 228 - 230 - 232 |                     |                 |    | 12'           | 20.01 | 433.                                    | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ            | Β' | 6'              | 19.52 | 626.  | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | Γ  | Α' | 6'   | 18.56 |
| Χρονική διάρκεια                        |                     |                 |    | 133'          | 20.13 | 434.                                    | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝ            | Α' | 7'              | 19.58 | 627.  | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | ΑΝ | Β' | 5'   | 19.02 |
|   |                     |                 |    |               |       | Απονομή μεταλλίων 428 - 430 - 432 - 434 |                     |               |    | 12'             | 20.05 | 628.  | 100μ. ΥΠΤΙΟ     | ΑΝ | Α' | 6'   | 19.07 |
|   |                     |                 |    |               |       | Χρονική διάρκεια                        |                     |               |    | 137'            | 20.17 | Απονομή μεταλλίων 623 - 624 - 626 - 628       |                 |    |    | 12'  | 19.13 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Έπαθλα σε Ελεύθερο & Υπτιο                    |                 |    |    | 4'   | 19.25 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Έπαθλα σε μικρές αποστάσεις (100μ.)           |                 |    |    | 2'   | 19.29 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Έπαθλα σε μεγάλες αποστάσεις (400-800-1500μ.) |                 |    |    | 2'   | 19.31 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Έπαθλα σε κορυφαίους κολυμβητές (4 ΑΝ - 4 Γ)  |                 |    |    | 8'   | 19.33 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Έπαθλα στους 4 καλύτερους προπονητές          |                 |    |    | 4'   | 19.41 |
|   |                     |                 |    |               |       |   |                     |               |    |                 |       | Χρονική διάρκεια                              |                 |    |    | 165' | 19.45 |

Μετά τη γνωστοποίηση των συμμετοχών στη διεθνή κολυμβητική αγωνιστική συνάντηση με την επωνυμία “ACROPOLIS Swim Open 2024”, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο “ACROPOLIS Swim Open 2024”, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι τη **Δευτέρα 15.4.2024 και ώρα 21:00, ΜΟΝΟΝ** στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης, ([www.acropoliswimopen.com](http://www.acropoliswimopen.com) και στην ενότητα **Competition-Entries**).
- Τη **Δευτέρα 22.4.2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και ένα αρχικό ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- **Μέχρι την Πέμπτη 25.4.2024 και ώρα 14:00**, παρακαλείσθε να υποβάλλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να κάνετε (ιδιαίτερα της 1<sup>ης</sup> αγωνιστικής ημέρας), προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- Επιπλέον διαγραφές κολυμβητών-τριων από αγωνίσματα της 2ης και 3ης αγωνιστικής ημέρας, μπορούν να υποβάλλονται έως το μεσημέρι της προηγούμενης και ώρα 13.00 στη γραμματεία των αγώνων. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.
- Ειδικά για τα αγωνίσματα 800-1500μ., οι προπονητές υποχρεούνται να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριων τους, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγώνα και μέχρι ώρα 13.00 στη γραμματεία των αγώνων, προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα.
- Τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών στα αγωνίσματα 50, 100, 200 & 400μ. και των τελικών σειρών στα υπόλοιπα αγωνίσματα της 2ης και 3ης αγωνιστικής ημέρας (start list), θα ανακοινώνονται το απόγευμα της προηγούμενης.
- Αιτήματα απόσυρσης κολυμβητών-τριων από Γ', Β' και Α' τελικούς αγωνισμάτων 50, 100, 200 & 400μ., πρέπει να υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων, εντός τριάντα (30) λεπτών από την ολοκλήρωση του προκριματικού κάθε αγώνα.

#### ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στο “ACROPOLIS Swim Open 2024”, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:
  - ✓ **δέκα ευρώ (10€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε Έλληνα κολυμβητή, προπονητή, εκπρόσωπο, επιστημονικό συνεργάτη στη διοργάνωση.
  - ✓ **τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί κάθε Έλληνας κολυμβητής-τρια.

ii. Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν έως την Παρασκευή 19.4.2024 (7 ημέρες πριν την έναρξη του “ACROPOLIS Swim Open 2024”), σε έναν από τους ακόλουθους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

iii. Για τις διαγραφές που δεν υποβάλλονται εμπρόθεσμα ή τις αδικαιολόγητες απουσίες από τις προκριματικές σειρές ή τις αργές τελικές σειρές (2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> στα 800 & 1500), προβλέπεται πρόστιμο 12€ για κάθε αγώνισμα, ενώ για τις απουσίες από τους τελικούς (Α' – Β' ή Γ') και την 1η τελική σειρά (γρήγορη) 50€ για κάθε αγώνισμα.

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Επίσημο και αποκλειστικό ξενοδοχείο της Διοργάνωσης είναι το **Civitel**, στο οποίο θα διαμένουν οι ξένοι αθλητές που θα συμμετέχουν. Στο παραπάνω ξενοδοχείο θα μπορούν να μείνουν και ελληνικά σωματεία και θα υπάρχουν καθημερινά δρομολόγια με λεωφορεία της Διοργάνωσης για τις μετακινήσεις των αθλητών και συνοδών.

Τα Ελληνικά σωματεία που ενδιαφέρονται να μείνουν στο επίσημο ξενοδοχείο **Civitel**, θα πρέπει να επικοινωνήσουν αποκλειστικά και απευθείας με την ΚΟΕ, προκειμένου να ενημερωθούν για διαθεσιμότητα και τιμές. Καταληκτική ημερομηνία κρατήσεων ορίζεται η **8.4.2024**. Τονίζεται ότι θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας στις κρατήσεις, λόγω της μεγάλης συμμετοχής. Στο πακέτο της διαμονής θα συμπεριλαμβάνονται όλα τα γεύματα και οι μεταφορές από και προς το κολυμβητήριο.

### Στοιχεία επικοινωνίας

Ιωάννα Παπαποστόλου

Email: [acropolis@koe.org.gr](mailto:acropolis@koe.org.gr)

Tel: 210 9851020 (100)

## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ & ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και προπονητές στο “ACROPOLIS SWIM OPEN 2024”:

- **Μετάλλιο & χρηματικά έπαθλα** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος ανοικτής κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (OPEN) και **Κύπελλο στους πρώτους νικητές**.



- **Δώρα** στους τρεις (3) πρώτους κολυμβητές-τριες κάθε ατομικού αγωνίσματος κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (18 ετών και μικρότεροι)
- **Τιμητικές πλακέτες & χρηματικά έπαθλα** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέα Παγκόσμια, Ευρωπαϊκά, Πανελλήνια ρεκόρ στο “ACROPOLIS Swim Open 2024”.
- **Τιμητικές πλακέτες & χρηματικά έπαθλα** για τους καλύτερους κολυμβητές-τριες και προπονητές-τριες, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της WORLD AQUATICS και ειδικού συστήματος βαθμολόγησης της διοργάνωσης.

**Τα χρηματικά έπαθλα ανέρχονται συνολικά στο ποσό των 50.000€ + ειδικά έπαθλα για επίτευξη νέων Παγκόσμιων – Ευρωπαϊκών – Πανελλήνιων επιδόσεων & ρεκόρ “ACROPOLIS”**

▪ *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*

▪ *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΓΓΟΥΛΕΑΣ

| ACROPOLIS SWIM OPEN 2024  |  |  |   |
|---|--|--|---|
| Κατηγορίες χρηματικών επάθλων συνολικής αξίας 50.000€   |  |  |   |
| Για τον 1ο, 2ο και 3ο νικητή-τρια κάθε ατομικού αγωνίσματος (34 συνολικά), επιβραβεύεται με τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα:   | Οι καλύτεροι κολυμβητές & κολυμβήτριες, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας της WORLD AQUATICS, λαμβάνοντας υπόψη την υψηλότερη βαθμολογία τους, ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες, επιβραβεύονται με χρηματικό έπαθλο 350€ για κάθε διάκριση στις παρακάτω ειδικές κατηγορίες: | Οι τέσσερις (4) καλύτερες κολυμβήτριες και οι τέσσερις (4) καλύτεροι κολυμβητές, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας της WORLD AQUATICS, υπολογίζοντας το άθροισμα των καλύτερων βαθμολογιών τους σε δυο (2) από τα αγωνίσματα που πρόκειται να συμμετάσχουν, επιβραβεύονται με τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα: |   |
| 1 <sup>η</sup> θέση 400 €   | Αγωνίσματα Μικτής  | A & Γ  | 1η θέση 3.000 €   |
| 2 <sup>η</sup> θέση 200 €   | Αγωνίσματα Ελευθέρου   | A & Γ  | 2η θέση 1.800 €   |
| 3 <sup>η</sup> θέση 150 €   | Αγωνίσματα Υπτίου  | A & Γ  | 3η θέση 1.200 €   |
| <b>Υποσύνολο 1 25.500 €</b>   | Αγωνίσματα Πεταλούδας  | A & Γ  | 4η θέση 800 €   |
|   | Αγωνίσματα Προσθίου  | A & Γ  | <b>Υποσύνολο 3 13.600 €</b>   |
|   | Αγωνίσματα 50μ. (sprint)   | A & Γ  | Οι τέσσερις (4) καλύτεροι προπονητές, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας της WORLD AQUATICS, υπολογίζοντας το άθροισμα των καλύτερων βαθμολογιών των αθλητών-τριών τους σε δυο (2) από τα αγωνίσματα που πρόκειται να συμμετάσχουν, επιβραβεύονται με τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα: |
|   | Αγωνίσματα 100μ. (μικρές αποστάσεις)   | A & Γ  | 1η θέση 1.200 €   |
|   | Αγωνίσματα 200μ. (μεσαίες αποστάσεις)  | A & Γ  | 2η θέση 800 €   |
|   | Αγωνίσματα 400 – 800 – 1500μ. (μεγάλες αποστάσεις)   | A & Γ  | 3η θέση 600 €   |
|   | (18 X 350 €)   |  | 4η θέση 400 €   |
|   | <b>Υποσύνολο 2 6.300 €</b>   |  | <b>Υποσύνολο 4 3.000 €</b>  |
| Για τους τρεις (3) καλύτερους Έλληνες προπονητές, εξαιρουμένων των Ομοσπονδιακών Τεχνικών αποκλειστικής απασχόλησης, προβλέπονται τα ακόλουθα χρηματικά έπαθλα, λαμβάνοντας υπόψη:  |  |  |   |
| 1. το άθροισμα των 6 υψηλότερων βαθμολογιών των αθλητών τους, από το σύνολο των αγωνισμάτων στα οποία πρόκειται να συμμετάσχουν, με βάση το ακόλουθο σύστημα βαθμών:  | 1η θέση 800 €  |  |   |
| 1η ως 8η θέση στον Α' τελικό των αγωνισμάτων 50 – 100 – 200 – 400μ. και στην τελική κατάταξη των αγωνισμάτων 800 & 1500μ., βαθμολογούνται με 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 βαθμούς   | 2η θέση 500 €  |  |   |
| 2. Επιπλέον, υπολογίζονται και ισχύουν ανά αγώνισμα τα ακόλουθα:  | 3η θέση 300 €  |  |   |
| 20 βαθμοί για την επίτευξη νέου Παγκόσμιου ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών  | <b>Υποσύνολο 5 1.600 €</b>   |  |   |
| 12 βαθμοί για την επίτευξη νέου Ευρωπαϊκού ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών  |  |  |   |
| 9 βαθμοί για την επίτευξη νέου Παγκόσμιου ρεκόρ Νέων - Νεανίδων   |  |  |   |
| 6 βαθμοί για την επίτευξη νέου Ευρωπαϊκού ρεκόρ Νέων - Νεανίδων   |  |  |   |
| 4 βαθμοί για την επίτευξη νέου Πανελλήνιου ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών  |  |  |   |
| 3 βαθμοί για την επίτευξη νέου ρεκόρ ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ  |  |  |   |
| 2 βαθμοί για την επίτευξη νέου Πανελλήνιου ρεκόρ κατηγοριών   |  |  |   |
| 5 βαθμοί για την επίτευξη ορίου πρόκρισης για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναϊκών  |  |  |   |
| 3 βαθμοί για την επίτευξη ορίου πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανδρών - Γυναϊκών  |  |  |   |
| 2 βαθμοί για την επίτευξη ορίου πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό ή το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κολύμβησης Νέων – Νεανίδων   |  |  |   |
| ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΝΕΩΝ ΡΕΚΟΡ   |  |  |   |
| Για όσους επιτυγχάνουν νέα Παγκόσμια, Ευρωπαϊκά, Πανελλήνια ή ρεκόρ της διοργάνωσης «ACROPOLIS Swim Open 2024», προβλέπονται οι ακόλουθες οικονομικές επιβραβεύσεις:  |  |  |   |
| ο Παγκόσμιο ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών   | 10.000 €   |  |   |
| ο Ευρωπαϊκό ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών   | 6.000 €  |  |   |
| ο Παγκόσμιο ρεκόρ Νέων – Νεανίδων   | 2.500 €  |  |   |
| ο Ευρωπαϊκό ρεκόρ Νέων – Νεανίδων   | 1.500 €  |  |   |
| ο Πανελλήνιο ρεκόρ Ανδρών – Γυναϊκών  | 200 €  |  |   |
| ο Νέο ρεκόρ διοργάνωσης «ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ»   | 100 €  |  |   |
| ο Πανελλήνιο ρεκόρ Κατηγοριών   | 50 €   |  |   |
| -- Σε περίπτωση που κάποιος πετύχει στο ίδιο αγώνισμα περισσότερα από ένα από τα παραπάνω ρεκόρ, λαμβάνεται υπόψη μόνον η μεγαλύτερη διάκριση.  |  |  |   |
| -- Αν περισσότεροι από ένας κολυμβητές-τριες επιτύχουν νέο ρεκόρ σε κάποιο αγώνισμα, θα ληφθεί υπόψη για τα χρηματικά έπαθλα η καλύτερη επίδοση, δηλαδή μόνον η τελευταία επίτευξη.   |  |  |   |
| -- Τέλος, σε περίπτωση που ένας κολυμβητής-τρια πετύχει νέο Πανελλήνιο ή Ευρωπαϊκό ή Παγκόσμιο ρεκόρ στους προκριματικούς και άλλος στους τελικούς του ίδιου αγωνίσματος, ο πρώτος χρονικά (προκριματικοί) θα λάβει το 50% του προβλεπόμενου χρηματικού επάθλου και ο δεύτερος (τελικοί) θα πάρει το 100% |  |  |   |

| ACROPOLIS SWIM OPEN 2024 - Πίνακας ρεκόρ (κολ. 50μ.) |          |          |          |           |          |                     |          |           |          |          |          |          |  |
|--|----------|----------|----------|-----------|----------|---------------------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|--|
| ΓΥΝΑΙΚΕΣ   |          |          |          |           |          | 26-28.4.2024 (ΟΑΚΑ) | ΑΝΔΡΕΣ   |           |          |          |          |          |  |
| E.J.R.   | W.J.R.   | E.R.     | W.R.     | ACROPOLIS | N.R.     | ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ  | N.R.     | ACROPOLIS | W.R.     | E.R.     | W.J.R.   | E.J.R.   |  |
| 24.77  | 24.17    | 23.61    | 23.61    | 25.04     | 24.93    | 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 21.44    | 21.83     | 20.91    | 20.94    | 21.75    | 21.83    |  |
| 53.61  | 52.70    | 51.71    | 51.71    | 54.86     | 54.48    | 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 48.39    | 49.24     | 46.86    | 46.86    | 46.86    | 46.86    |  |
| 1:56.17  | 1:53.65  | 1:52.98  | 1:52.85  | 1:57.83   | 1:59.93  | 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 1:46.65  | 1:47.59   | 1:42.00  | 1:42.00  | 1:42.97  | 1:42.97  |  |
| 4:03.57  | 3:56.08  | 3:59.15  | 3:55.38  | 4:09.73   | 4:11.59  | 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 3:48.59  | 3:50.48   | 3:40.07  | 3:40.07  | 3:44.31  | 3:44.31  |  |
| 8:21.91  | 8:11.00  | 8:14.10  | 8:04.79  | 8:37.53   | 8:34.81  | 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 7:51.27  | 7:53.07   | 7:32.12  | 7:39.19  | 7:43.37  | 7:43.37  |  |
| 15:55.23   | 15:28.36 | 15:38.88 | 15:20.48 | 16:32.85  | 16:20.11 | 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 14:53.32 | 15:09.22  | 14:31.02 | 14:32.80 | 14:46.09 | 14:46.09 |  |
| 27.51  | 27.49    | 27.10    | 26.86    | 27.97     | 27.87    | 50μ. ΥΠΤΙΟ          | 24.36    | 24.67     | 23.55    | 23.55    | 24.00    | 24.00    |  |
| 59.08  | 57.57    | 58.08    | 57.33    | 59.40     | 1:00.71  | 100μ. ΥΠΤΙΟ         | 52.09    | 52.96     | 51.60    | 51.60    | 52.53    | 52.53    |  |
| 2:06.62  | 2:03.35  | 2:04.94  | 2:03.14  | 2:10.64   | 2:12.64  | 200μ. ΥΠΤΙΟ         | 1:56.72  | 1:57.29   | 1:51.92  | 1:53.23  | 1:55.14  | 1:55.14  |  |
| 29.30  | 29.30    | 29.16    | 29.16    | 30.69     | 30.85    | 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ        | 27.20    | 27.44     | 25.95    | 25.95    | 26.97    | 26.97    |  |
| 1:04.35  | 1:04.35  | 1:04.35  | 1:04.13  | 1:06.81   | 1:08.39  | 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 1:00.03  | 1:00.00   | 56.88    | 56.88    | 59.01    | 59.01    |  |
| 2:19.64  | 2:19.64  | 2:17.55  | 2:17.55  | 2:25.42   | 2:27.39  | 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ       | 2:09.72  | 2:09.44   | 2:05.48  | 2:06.12  | 2:08.04  | 2:09.64  |  |
| 25.66  | 25.46    | 24.43    | 24.43    | 25.89     | 25.65    | 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 23.16    | 23.43     | 22.27    | 22.27    | 22.96    | 22.96    |  |
| 56.46  | 56.43    | 55.48    | 55.48    | 57.93     | 57.25    | 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 52.41    | 52.39     | 49.45    | 49.68    | 50.62    | 50.62    |  |
| 2:06.26  | 2:04.06  | 2:04.27  | 2:01.81  | 2:10.42   | 2:09.74  | 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 1:56.23  | 1:56.34   | 1:50.34  | 1:50.34  | 1:52.71  | 1:52.71  |  |
| 2:11.03  | 2:06.89  | 2:06.12  | 2:06.12  | 2:14.76   | 2:16.17  | 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 1:57.98  | 1:58.77   | 1:54.00  | 1:54.82  | 1:56.99  | 1:56.99  |  |
| 4:38.53  | 4:25.87  | 4:26.36  | 4:25.87  | 4:40.33   | 4:44.90  | 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 4:11.93  | 4:15.08   | 4:02.50  | 4:02.50  | 4:10.02  | 4:10.02  |  |
| ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ             |          |          |          |           |          |                     |          |           |          |          |          |          |  |
|  |          |          |          |           |          |                     |          |           |          |          |          |          |  |