

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ-ΦΑΞ : 2421055757

ΑΡ. ΠΡΩΤ...421.....

ΒΟΛΟΣ 26/10/2015

ΠΡΟΣ: Συλλόγους περιφέρειας

ΘΕΜΑ: ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2015-16

A: Χειμερινή περίοδος

14/11/2015	Ημερίδα ορίων Grand Prix	Βόλος
12/12/2015	1 ^η Ημερίδα ορίων και ημερίδα προαγωνιστικών κατηγοριών	Λάρισα
9/1/2016	Ημερίδα ορίων συλλόγων(και προαγ/κά 11 και 12 ετών)	Λάρισα
6/2/2016	2 ^η Ημερίδα ορίων και ημερίδα προαγωνιστικών κατηγοριών	Λάρισα
5/3/2016	Χειμερινοί Αγώνες προαγωνιστικών	Λάρισα

B: Θερινή περίοδος

2/4/2016	Ημερίδα ορίων συλλόγων(και προαγ/κά 11 και 12 ετών)	N. Ιωνία
14/5/2016	1 ^η ημερίδα ορίων και ημερίδα προαγωνιστικών κατηγοριών	Βόλος
18-19/6/2016	2 ^η Ημερίδα ορίων και ημερίδα προαγωνιστικών	Βόλος

Γενικές διατάξεις

1. Στους αγώνες ορίων που διοργανώνονται από τους συλλόγους της ΠΕΘ η οικονομική επιβάρυνση είναι :
 - α) συμμετοχή συλλόγου 50€
 - β) συμμετοχή μεμονωμένου αθλητή 10€ (μέχρι δυο αθλητές)
 - γ) συμμετοχή συλλόγων εκτός Θεσσαλίας 60€.
2. Σε όλους τους αγώνες οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές στο email της ΠΕΘ swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την Δευτέρα στις 20.00 .

Σε αγώνες της ΚΟΕ όπου για την διοργάνωση τους είναι υπεύθυνη η ΠΕΘ, οι δηλώσεις συμμετοχής μαζί με το παράβολο κατάθεσης, να στέλνονται στη ΚΟΕ info@koe.org.gr, με ταυτόχρονη κοινοποίηση στο email της ΠΕΘ swimmingthessaly@yahoo.gr
3. α. Να δηλώνονται υποχρεωτικά μαζί με τα ατομικά και η συμμετοχή στα ομαδικά αθλήματα, σε όλες τις ηλικίες, η αναλυτική σύνθεση των οποίων θα δίνεται στη γραμματεία το αργότερο 30' λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων
β. Να γίνονται οι δηλώσεις συμμετοχής ξεχωριστά ανά κατηγορία και φύλο, με τον αριθμό δελτίου της ΚΟΕ και το έτος γέννησης
γ. Να γίνονται οι διαγραφές, το αργότερο 30' λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων .
4. Όλοι οι αγώνες θα γίνονται σύμφωνα με την **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ** της ΚΟΕ 2016.

Τα προγράμματα των αγώνων σύμφωνα με την προκήρυξη της ΚΟΕ έχουν ως εξής :

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX ΚΑΙ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΩΝ
ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
4. 200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«
5. 200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12		“
7. 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
8. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
9. 100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
10. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
12. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
13. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
14. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
15. 100μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
16. 100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
17. 800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12	«
18. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
19. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
20. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10	«
21. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
5. 100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
9. 400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
10. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
12. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
13. 200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
14. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
16. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
17. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια-Κορίτσια	9-10	«
18. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ**Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ύπτιο	«	11-12	«
3. 100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12	«
4. 100μ.	Ελεύθερο	«	9-10-11-12	«
5. 400μ.	Μ.Ατομική	«	12	«
6. 50μ.	Ύπτιο	«	9-10-11-12	«
7. 50μ.	Πεταλούδα	«	9-10-11-12	«
8. 800μ.	Ελεύθερο	«	12	«
9. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	9-10	«
10. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50Μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Πρόσθιο	«	9-10-11-12	«
3. 100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12	«
4. 200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12	«
5. 400μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«
6. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	ετών
7. 200μ.	Πρόσθιο	«	11-12	«
8. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	9-10	«
9. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ****ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ – ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ****ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ)****1^η Αγωνιστική**

1. 400μ.	Ελεύθ. Ανδρών & 11-12	400μ. Ελεύθ. Γυν. & 11-12
2. 50μ.	Πεταλ. Γυν. & 9-10-11-12	50μ. Πεταλ. Ανδ. & 9-10-11-12
3. 200μ.	Πεταλ. Ανδρών	100μ. Πεταλ. Γυν. & 11-12
4. 100μ.	Πρόσθ. Γυν. & 10-11-12	100μ. Πρόσθ. Ανδ. & 10-11-12
5. 50μ.	Πρόσθ. Ανδρών & 9-10-11-12	200μ. Πρόσθ. Γυν. & 11-12
6. 100μ.	Ελεύθ. Γυν. & 9-10-11-12	200μ. Ελεύθ. Ανδ. & 10-11-12
7. 100μ.	Ελεύθ. Ανδρών & 9-10-11-12	50μ. Ελεύθ. Γυν. & 9-10-11-12
8. 400μ.	Μ.Ατ. Γυναικών & 12	200μ. Μ.Ατ. Ανδ. & 10-11-12
9. 100μ.	Μ.Ατ. Ανδρών & 10-11-12	100μ. Μ.Ατ. Γυν. & 10-11-12
10. 200μ.	Ύπτιο Γυν. & 11-12	200μ. Ύπτιο Ανδ. & 11-12
11. 50μ.	Ύπτιο Ανδρών & 9-10-11-12	100μ. Ύπτιο Γυν. & 10-11-12
12. 800μ.	Ελεύθ. Γυναικών & 12	800μ. Ελεύθ. Ανδ. 12
13. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδ. Αγ-Κορ. 9-10	4Χ100μ. Ελεύθ. Κορ-Αγ. 11-12

3^η αγωνιστική**2^η Αγωνιστική**

1. 100μ.	Πεταλούδα Ανδρών & 11-12
2. 200μ.	Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ.	Πρόσθιο Ανδρών & 11-12
4. 50μ.	Πρόσθιο Γυναικών & 9-10-11-12
5. 50μ.	Ελεύθερο Ανδρών & 9-10-11-12
6. 200μ.	Ελεύθερο Γυναικών & 10-11-12
7. 400μ.	Μ.Ατομική Ανδρών & 12
8. 200μ.	Μ.Ατομική Γυναικών & 10-11-12
9. 100μ.	Ύπτιο Ανδρών & 10-11-12
10. 50μ.	Ύπτιο Γυναικών & 9-10-11-12
11. 1500μ.	Ελεύθερο Ανδρών
12. 4Χ50μ.	Ελεύθερο Κορ-Αγόρια 9-10
13. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδ. Κορ.-Αγόρια 11-12