

**ΠΡΟΣ**

1. Σωματεία - Μέλη της Κ.Ο.Ε.
2. Περιφερειακές Επιτροπές Κ.Ο.Ε.

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη της ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024»**

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας διοργανώνει Χειμερινή Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, που πρόκειται να διεξαχθεί στις **24-25.2.2024** σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη (50μ.).

Οι αγώνες Κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- i. Στη Χειμερινή Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες ηλικίας είκοσι πέντε (25) ετών και άνω (γεν. 1999 και νωρίτερα), που είναι μέλη Σωματείου της ΚΟΕ με ενεργό δελτίο αθλητικής ιδιότητας και των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστωσης βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ii. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών Φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νεοεισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
- iii. Το κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια συμμετέχει σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα, τέσσερα (4) συνολικά στη Διοργάνωση.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- ✓ Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μορφή Ανοικτής Κατηγορίας, σε τελικές σειρές ανεξάρτητα της ηλικίας των κολυμβητών τριών.
- ✓ Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., κατά την περίοδο από 1/1/2023 μέχρι και 11/2/2024.

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

- ✓ Η Χειμερινή Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024 θα διεξαχθεί:
  - i. **Στην Αθήνα** (πιθανά στον Πειραιά “Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ”, θα οριστικοποιηθεί και ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες), για τους αθλητές-τριες των Π.Ε. της Αττικής, Ανατολικής Στερεάς και Εύβοιας, Πελοποννήσου και Ν. Ιονίων νήσων, της Κρήτης και του Αιγαίου, σε δύο (2) ημέρες και τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, ως εξής:
    - Σάββατο 24.2.2024 πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα
    - Κυριακή 25.2.2024 πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα
  - ii. **Στη Θεσσαλονίκη** (Ποσειδώνιο κολυμβητήριο), για τους αθλητές-τριες των Π.Ε. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας, Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Θεσσαλίας και Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου & Βορείων Ιονίων νήσων, σε μία (1) ή δύο (2) ημέρες και δύο (2) ή τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών, ως εξής:
    - Σάββατο 24.2.2024 απόγευμα ή καθόλου
    - Κυριακή 25.2.2024 πρωί ή απόγευμα ή πρωί & απόγευμα
- ✓ Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- ✓ Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν διπλώματα συμμετοχής.

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.*

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

- Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων κολυμβητών-τριων (MASTERS), για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες το 2024 είναι οι ακόλουθες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29	1999 - 1995
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	1994 - 1990
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	1989 - 1985
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	1984 - 1980
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	1979 - 1975
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	1974 - 1970
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	1969 - 1965
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	1964 - 1960
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	1959 - 1955
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	1954 - 1950
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	1949 - 1945
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	1944 - 1940
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	1939 - 1935
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	1934 - 1930

**Πίνακας 1 – Αγωνιστικό πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενότητων της Χειμερινής Ημερίδας Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024 \_ Αθήνα & Θεσσαλονίκη, 24-25.2.2024**

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024 \_ 24-25.2.2024**

<b>Α΄ Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 24.2.2024 (πρωί ή απόγευμα)</b>				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
5.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
8.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

<b>Β΄ Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 24.2.2024 (απόγευμα) ή Κυριακή 25.2.2024 (πρωί)</b>				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές

<b>Γ΄ Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 25.2.2024 (πρωί ή απόγευμα)</b>				
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

**Πίνακας 2 – Εναλλακτικό αγωνιστικό πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενότητων της Χειμερινής Ημερίδας Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024\_Θεσσαλονίκη 24-25 ή 25.2.2024**

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS) 2024 \_ 24-25 ή 25.2.2024**

<b>Α' Αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 24.2.2024 (απόγευμα) ή Κυριακή 25.2.2024 (πρωί)</b>				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
11.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
15.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
16.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές

<b>Β' Αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 25.2.2024 (πρωί ή απόγευμα ή πρωί &amp; απόγευμα)</b>				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
11.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
12.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
13.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
14.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
15.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
16.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
17.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
18.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- Κάθε συμμετέχων κολυμβητής-τρια πέρα από την κατοχή ενεργού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας σε ισχύ, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράψει τη συνημμένη υπεύθυνη δήλωση για τη συμμετοχή του/της στους αγώνες Βετεράνων (MASTERS).
- Οι δηλώσεις συμμετοχής στη Χειμερινή Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά το αργότερο μέχρι την **Τετάρτη 14/2/2024 και ώρα 14:00 (αυστηρά), ΜΟΝΟ** σε ηλεκτρονικό link που θα σας κοινοποιηθεί προσεχώς.
- Την **Τρίτη 20/2/2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & αγώνων.
- Δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, θα υπάρχει αυστηρά μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για όσους κολυμβητές-τριες, πρόκειται να λάβουν μέρος στη Χειμερινή Ημερίδα Κολύμβησης Βετεράνων (MASTERS) 2024, ορίζεται παράβολο συμμετοχής είκοσι ευρώ (20€), το οποίο θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:
  - **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
  - **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
  - **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
  - **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450
 όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**
- Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- **Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο**
- **Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24**

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
  
 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
 ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ



## ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα .....

.....

του ..... με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....

που συμμετέχω με ίδια πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την επωνυμία.....

.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.

2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.

3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμιά αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.

4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία ...../...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα