

GROUP ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

A GROUP	14.30-14.55	
B GROUP	14.55-15.20	15.45 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
Γ GROUP	15.20-15.45	

ΠΡΩΙ

A GROUP	9.10-9.35	10.30 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ
B GROUP	9.35-10.00	
Γ GROUP	10.00-10.25	

ΔΙΑΔΡΟΜΗ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ΟΜΑΔΕΣ	A GROUP	ΛΑΡΙΣ. ΤΙΤ.	ΛΑΡΙΣ. ΤΙΤ.	ΥΔ. ΚΟΣΜΟΣ	ΥΔ. ΚΟΣΜΟΣ	ΝΕΛ	ΝΟΛΑΡΙΣΑΣ	ΝΟΛΑΡΙΣΑΣ	ΝΟΛΑΡΙΣΑΣ	ΝΟΛΑΡΙΣΑΣ	ΝΟΛΑΡΙΣΑΣ
	B GROUP	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	ΟΕΑΝΑΒ	ΟΕΑΝΑΒ	ΟΥΚ ΒΟΛΟΥ	Ν.Ο.Β.ΑΡΓ.	Ν.Ο.Β.ΑΡΓ.	Ν.Ο.Β.ΑΡΓ.	Ν.Ο.Β.ΑΡΓ.
	Γ GROUP	Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ	Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ	Κ.Ε.Κ ΚΟΖΑΝ	ΑΚΑ.ΚΑΡΔ	ΑΣΚ. ΟΛΥΜΠ.	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ	Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔ.	ΟΛΥΜΠ ΒΟΛ	ΟΛΥΜΠ ΒΟΛ
			ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡ			ΑΚΟ.ΤΡΙΚ	ΕΛΙΜ. ΓΡΕΒ				ΑΚΑΔ 92

ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΣΘΕ ΝΑ ΤΗΡΕΙΤΑΙ ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑ GROUP ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ