



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 15/Ε
Αθήνα, 3 Ιανουαρίου 2017

Πρός:
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το Σάββατο 7 Ιανουαρίου 2017 στο Εθνικό κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης και στην αίθουσα διδασκαλίας, θα πραγματοποιηθεί ομιλία του Ομοσπονδιακού προπονητή κολύμβησης ΓΕΜΕΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ με θέμα την προετοιμασία κολυμβητών-τριών μεγάλων αποστάσεων ανοικτής θάλασσας.

Μετά την ομιλία, θα ακολουθήσει υποδειγματική προπόνηση στο Εθνικό κολυμβητήριο πισίνα 50μ, με την συμμετοχή κολυμβητών-τριών μεγάλων αποστάσεων.

Οι προπονητές που θα συμμετάσχουν μπορούν να φέρουν για προπόνηση κολυμβητές-τριες της επιλογής τους, που κατά την κρίση τους μπορούν να λάβουν μέρος σε αντιπροσωπευτική προπόνηση μεγάλων αποστάσεων.

ΩΡΕΣ ΟΜΙΛΙΑΣ: 14.30-16.30

ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ: 17.00-20.00

Η συμμετοχή όλων των προπονητών που δραστηριοποιούνται στην προετοιμασία κολυμβητών-τριών μεγάλων αποστάσεων κρίνεται απαραίτητη.



v/χ