



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τομέας Υγρού Στίβου

Αθήνα 11/4/2019

Προς:

Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας, info@koe.org.gr
Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής ΥΠΠΕΘ, physgram@minedu.gov.gr
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, lifeguards@samarites.gr, secretariat@samarites.gr
Πανελλήνια Ένωση Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής, tripnic@otenet.gr
Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, info@repfa.gr
Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας, t.rosenberg@keelpno.gr
Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης, info@eekaa.com
Ανώτατο Συμβούλιο Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων, asaed@otenet.gr
ΣΕΠΚΥΣΚΚ, sepkyskkaquatics@gmail.com

Σας ενημερώνουμε ότι ο Τομέας Υγρού Στίβου της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, θα πραγματοποιήσει εκδήλωση με τίτλο: "**1ος Αγώνας Ναυαγοσωστικής - Ημερίδα Υγρού Στίβου**" την Κυριακή 21/4/2019 και ώρα 9:15-17:30. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Κολυμβητήριο και στο Αμφιθέατρο της Σχολής (Εθν. Αντιστάσεως 41 Δάφνη). Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τους συνεργάτες σας και κάθε ενδιαφερόμενο. Επισυνάπτεται το πρόγραμμα.

Με εκτίμηση

Αργύρης Τουμπέκης
Επίκουρος Καθηγητής

Δ/ντης Τομέα Υγρού Στίβου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1ος Αγώνας Ναυαγοσωστικής - Ημερίδα Υγρού Στίβου ΣΕΦΑΑ

Δηλώστε συμμετοχή στην ημερίδα Υγρού Στίβου εδώ.

Κυριακή 21.4.2019

1ος Αγώνας Ναυαγοσωστικής

Ωρα	Δραστηριότητα
08:45-09:15	Προθέρμανση
09:15-09:30	Τελετή Έναρξης
09:30-09:50	Ρίψη Σχοινού 12μ [video]
09:50-10:10	Σκυταλοδρομία Ρίψης Σχοινού 4 x 12μ [video]
10:10-10:30	Κολύμβηση με Εμπόδια 50μ [video]
10:30-10:50	Σκυταλοδρομία Κολύμβησης με Εμπόδια 4x25μ [video]
11:00-11:20	Μεταφορά Ανδρικού με πέδιλα 50μ [video]
11:20-11:40	Ρυμούγκιση Ανδρικού με πέδιλα 50μ [video]
11:40-12:00	Μικτή Σκυταλοδρομία 4x25μ [video]
12:00-12:20	Επίδειξη Προσομοιωμένης Διάσωσης (SERC) [video] <i>Επίλεκτη ομάδα αθλοσωστών-φουτητών ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ</i>
12:20-12:40	Απονομές - Ομαδικές φωτογραφίες
12:40-14:00	Διάλειμμα
Ημερίδα Υγρού Στίβου	
14:30-14:40	Χαιρετισμός <i>Καθ. Νίκος Γελαδός Κοσμητορας ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ</i>
14:40-14:55	Προωθητικές Δυνάμεις στην Κολύμβηση <i>Βασίλης Γούργουλης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ</i>
14:55-15:10	Η κολύμβηση στην παιδική ηλικία <i>Αναστασία Μπλαντή, ΕΕΠ ΣΕΦΑΑ Τρικάλων</i>
15:10-15:25	Η κολύμβηση στο γυμνάσιο και στο λύκειο <i>Αγγελική Δούκα, μέλος ΕΕΠ, ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ</i>
15:25-15:40	Η μέθοδος της εγγύς υπέρυθρης φασματοσκοπίας ως ένα χρήσιμο εργαλείο αξιολόγησης της απόδοσης στην αγωνιστική κολύμβηση <i>Άρης Δαλαμήτρος, μέλος ΕΕΠ ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ</i>
15:40-15:55	Η Αθλητική Ναυαγοσωστική στην Ελλάδα και τον κόσμο <i>Στάθης Αβραμίδης, ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ (ΠΛ 407/80)</i>
16:00-17:30	Ανάνηψη και Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδισμός <i>Τζαννής Πολυκανδριώτης, Νοσηλεύτης, RNMH, MSc, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Υπεύθ. Σεμιναρίων BLS/AED Provider courses, BLS/ AED Instructor courses. Μέλος Επιτροπής Ποιότητας Εκπαίδευσης ΕΕΚΑΑ</i> <i>Ιορδανοπούλου Σταματίνα, RN, MSc, Αναπλ. Προϊστ. Νοσηλευτικού ορόφου Νοσοκομείο Υγεία, Μέλος ΕΕΚΑΑ, Υπεύθ. Σεμιναρίων BLS/AED Provider, BLS/ AED Instructor, Εκπαιδευτρια ILS</i> <i>Μαρία Σπανού, Νοσηλεύτρια TE, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, MSc (c) "Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση" Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Εκπαιδευτρια BLS/AED provider</i>