



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αριθμ.πρωτ.....2351/Ε
Αθήνα, 2/5/2019

Προς:
Ενδιαφερόμενα Σωματεία
Κολύμβησης
Αττικής-Χαλκίδας-Πελοποννήσου

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το Σάββατο 4 Μαΐου 2019, θα πραγματοποιηθεί προπονητική συνάντηση του προγράμματος επιλέκτων κολυμβητών-τριων ηλικίας 12 ετών, στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

14.00-14.30 Προθέρμανση
14.30-15.30 STEP TEST: 5X200 μ Μικτή Ατομική κάθε 6'
15.30-16.00 Εκκινήσεις.



v/x

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

arena® 
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ